Burgerstein Vitamine

Coenzym Q10

30 mg Kapseln

Inhalt
60 St. / Kapseln
PZN 3052517
UVP 33,90 €

Verzehrempfehlung
1 Kapsel / Tag

Ohne
künstliche Aromen, künstliche Konservierung, künstliche Farbstoffe, Gentechnik

Frei von
Kristallzucker, Sorbit, Fruktose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojaprotein/-lezithin, Gelatine

Natürliche Energie für Ihre Zellkraftwerke.

Burgerstein Q10 Kapseln enthalten pro Kapsel 30 mg Coenzym Q10 in Form von Ubichinon, welches fermentativ in einem natürlichen Prozess aus Hefe gewonnen wird. Das Produkt ist für Veganer und Vegetarier geeignet.

Die vegetabilen Kapseln sind geschmacks- und geruchsneutral sowie praktisch für die tägliche Einnahme. Coenzym Q10 kommt unter anderem in den Mitochondrien (Kraftwerke der Zellen), im Blut und in den Zellmembranen vor.

Was genau ist Coezym Q10?
Nur wenige wissen, was dieses "Q10" wirklich kann. Auch bekannt als Ubiquinon, ist es eine fettlösliche, vitaminähnliche Substanz, die in nahezu allen menschlichen Geweben vorkommt. Coenzym Q10 bringt den Energiefluss der Zellen in Gang und wirkt einem Energiemangel entgegen. Coenzym Q10 kommt unter anderem in den Mitochondrien (Kraftwerke der Zellen), im Blut und in den Zellmembranen vor. Besonders wichtig ist es jedoch für diejenigen Organe, die eine hohe Dichte an Mitochondrien aufweisen. Das sind vorrangig die Sinnesorgane, also Riechkolben, Netzhaut und Gehirn, in zweiter Linie dann Herz- und Skelettmuskeln, Leber sowie Bauchspeicheldrüse. Die Leistungsfähigkeit dieser Organe hängt also besonders stark von Q10 ab.

Coenzym Q_{10} Kapseln unterstützt...

- **… Personen ab 35 Jahren**
  Mit zunehmendem Alter nimmt die körpereigene Produktion ab
- **… alle Personen zur täglichen Nahrungsergänzung**
- **… alle lebenden Körperzellen bei der Energiegewinnung**
- **… Personen, die Cholesterinsenker einnehmen**
  Cholesterinsenker (Statine) reduzieren die körpereigene Coenzym Q10-Produktion
- … **und schützen die Leistungsfähigkeit durch ein optimiertes Immunsystem**
- **… Menschen ab 40 Jahren, chronisch gestresste, Sportler und Menschen mit fettarmer Ernährung**

Coenzym Q10 ist für die Energieproduktion in den Zellen unabdingbar. Es ist zum Beispiel wichtig, damit das Herz schlägt und die Muskulatur richtig funktioniert.

Wie hoch ist der tägliche Bedarf an Coenzym Q10?

Coenzym Q10 ist ein vitaminähnlicher Stoff, der sowohl vom Körper selbst gebildet als auch über die Nahrung zugeführt wird. Es ist hitzeempfindlich und geht daher durch die Zubereitung von Lebensmitteln verloren: Das Braten von Fleisch reduziert den Coenzym-Q10-Gehalt um bis zu 30 Prozent.

Forscher nehmen an, dass dem Körper täglich 500 Milligramm Coenzym Q10 zur Verfügung stehen sollten. Diese Menge bekommt man entweder durch die körpereigene Produktion oder durch die Zufuhr über Lebensmittel. Die körpereigene Produktion überwiegt allerdings: Schätzungsweise nimmt man am Tag nur zwischen 3 und 6 Milligramm Coenzym Q10 über Lebensmittel auf.

Nährwerte	**Pro Tagesportion (1 Kapsel)**
Coenzym Q10 (Ubichinon)	30,00 mg

Zutaten: Füllstoff (Cellulose), Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose), Ubichinon, Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Cellulose, Tricalciumphosphat, Reisschalen-Konzentrat, Reisextrakt).

Zusätzliche Informationen: Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern und bei Raumtemperatur lagern - bitte beachten Sie die entsprechenden Packungshinweise. | UVP: unverbindlicher Verbraucher Preis.