

## Coenzym Q10

50 mg Lutschtabletten

**Inhalt**  
40 St. / Lutschtabletten 100 St. / Lutschtabletten  
PZN 5209093 PZN 4802311  
UVP 25,90 € UVP 53,90 €

**Verzehrempfehlung**  
2 Lutschtabletten / Tag

**Ohne**  
künstliche Aromen, künstliche Konservierung, künstliche Farbstoffe, Gentechnik

**Frei von**  
Kristallzucker, Fruktose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojaprotein/leizithin, Gelatine

### Natürliche Energie für Ihre Zellkraftwerke.

Burgerstein Q10 Lutschtabletten enthalten 50 mg natürliches Coenzym Q10 (Ubichinon) aus schonend fermentierten Hefezellen. Die Q10 - Lutschtabletten mit natürlichem Orangenaroma sind zahnschonend und das Q10 wird durch die Mundschleimhaut besonders schnell und effizient aufgenommen.

Die orale Zufuhr von Coenzym Q10 mindert die vorherrschenden Entzündungsprozesse. Sie steuert der Entstehung tiefer Zahnfleischtaschen entgegen und unterstützt den Regenerationsprozess. Die ergänzende Behandlung mit dem Coenzym Q10 ist deshalb ein bedeutsamer Bestandteil einer umfassenden Parodontitis-Behandlung.

### Was genau ist Coenzym Q10?

Nur wenige wissen, was dieses "Q10" wirklich kann. Auch bekannt als Ubiquinon, ist es eine fettlösliche, vitaminähnliche Substanz, die in nahezu allen menschlichen Geweben vorkommt. Coenzym Q10 bringt den Energiefluss der Zellen in Gang und wirkt einem Energiemangel entgegen. Coenzym Q10 kommt unter anderem in den Mitochondrien (Kraftwerke der Zellen), im Blut und in den Zellmembranen vor. Besonders wichtig ist es jedoch für diejenigen Organe, die eine hohe Dichte an Mitochondrien aufweisen. Das sind vorrangig die Sinnesorgane, also Riechkolben, Netzhaut und Gehirn, in zweiter Linie dann Herz- und Skelettmuskeln, Leber sowie Bauchspeicheldrüse. Die Leistungsfähigkeit dieser Organe hängt also besonders stark von Q10 ab.

Das Produkt ist für Veganer und Vegetarier ...

## Coenzym Q10 Lutschtabletten unterstützt...

- ... **Personen ab 35 Jahren**  
Mit zunehmendem Alter nimmt die körpereigene Produktion ab
- ... **bei Zahnfleisch-Problemen**  
Coenzym Q10 ist das derzeit effektivste Antioxidans für den Einsatz bei Entzündungen des Zahnhalteapparats
- ... **alle, die keine Kapseln schlucken wollen oder können**
- ... **alle Personen zur täglichen Nahrungsergänzung**
- ... **alle lebenden Körperzellen bei der Energiegewinnung**
- ... **Personen, die Cholesterinsenker einnehmen**  
Cholesterinsenker (Statine) reduzieren die körpereigene Coenzym Q10-Produktion
- ... **und schützen die Leistungsfähigkeit durch ein optimiertes Immunsystem**
- ... **Menschen ab 40 Jahren, chronisch Gestresste, Sportler und Menschen mit fettarmer Ernährung**

## Funktionen von Q10 im Körper

Das im menschlichen Körper gebildete Coenzym Q10 hat drei Hauptfunktionen:

- Es spielt eine unabdingbare Rolle in der mitochondrialen Energieproduktion jeder einzelnen Zelle und ist somit bedeutsam für die Vitalität und Gesundheit von Geweben und Organen.
- Es ist ein hochwirksames fettlösliches Antioxidans, das Zellmembranen und andere Strukturen vor oxidativer Schädigung schützt und andere verbrauchte Antioxidantien (so z. B. Vitamin C und Vitamin E) wieder neu aktiviert (recycelt).
- Coenzym Q10 beeinflusst die Genexpression und hat beispielsweise eine entzündungshemmende Wirkung.

Im Laufe des Lebens nimmt die körpereigene Produktion von Coenzym Q10 und die Fähigkeit unseres Körpers, diese Vorräte aufzufüllen, laufend ab.

## Wussten Sie?

Freie Radikale können in kleinen Mengen nützlich sein, aber in großen Mengen können sie wichtige Teile unserer Zellen wie DNA und Proteine beschädigen. Solcher oxidativer Stress, der von freien Radikalen verursacht wird, trägt zu verschiedenen Krankheiten und sogar zu vorzeitiger Alterung bei. Antioxidantien reagieren mit freien Radikalen und neutralisieren sie, bevor sie eine Zelle angreifen.



Nährwerte	Pro Tagesportion (2 Lutschtabletten)
Coenzym Q10 (Ubichinon)	100,00 mg
Broteinheiten (1BE ? 12 g Kohlenhydraten)	0,20

**Zutaten:** Füllstoff (Mannit), Süßungsmittel (Sorbit), Ubichinon (Coenzym Q10), Säuerungsmittel (Citronensäure), Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren), Aroma (Orange), Stabilisator (Polyvinylpyrrolidon).

**Zusätzliche Informationen:** Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern und bei Raumtemperatur lagern - bitte beachten Sie die entsprechenden Packungshinweise. | UVP: unverbindlicher Verbraucher Preis.