Burgerstein Vitamine

Omega-3 DHA

Inhalt
60 St. / Kapseln
PZN 4271658
UVP 27,90 €

Verzehrempfehlung
2 Kapseln / Tag

Ohne
künstliche Aromen, künstliche Konservierung, künstliche Farbstoffe, Gentechnik

Frei von
Kristallzucker, Sorbit, Fruktose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojaprotein/-lezithin

Die Lieblingsfettsäure Ihres Gehirns.

Eine ausreichende Versorgung mit DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und der optimalen Sehkraft bei (Wirkung ab 250 mg DHA pro Tag).

Burgerstein Omega-3 DHA enthält einen hohen Anteil Omega-3-Fettsäuren (470 mg DHA | 130 mg EPA), gewonnen aus reinem Fischöl. Ergänzt wird unsere Rezeptur durch Vitamin E, eines der wichtigsten Antioxidantien für unseren Körper. Selbstverständlich ist es gut verträglich und kann regelmäßig und langfristig eingenommen werden.

Omega-3-Fettsäuren können sowohl zur Prävention als auch zur Therapie zur Unterstützung von vielen Krankheiten eingesetzt werden. Es zeigt sich auch, dass sich die Eigenschaften und Funktionen der beiden wichtigsten Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA durchaus unterscheiden - auch wenn zwischen den Wirkungsbereichen von EPA und DHA nicht immer ein klarer Trennstrich gezogen werden kann.

Das Fischöl stammt aus garantiert nachhaltigem Fischfang – zertifiziert gemäss „Friend of the Sea“.

Omega-3 DHA unterstützt...

- **… das Gehirn**
  DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei
- **… die Augen & die Sehkraft**
  DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Sehkraft bei
- **… in der Schwangerschaft & Stillzeit**
  Die Aufnahme von Docosahexaensäure (DHA) durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung der Augen beim Fötus und beim gestillten Säugling bei

Omega-3-Fettsäuren gehören zu den langkettigen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Sie beeinflussen die Gesundheit positiv und sind in kleinen Mengen gesund und lebensnotwendig.

Grundsätzlich gilt, dass gesunde Menschen bei einer vollwertigen und ausgewogenen Ernährung bereits Omega-3-Fettsäuren aufnehmen. Aber bei einem Verzicht z. B. auf fettreichen Meeresfisch wie zum Beispiel Makrele, Hering, Thunfisch oder Lachs oder bei einer veganen Ernährungsweise wird jedoch kaum Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) zugeführt. Dann würde sich eine Unterstützung durch Nahrungsergänzungsmitteln anbieten.

Nährwerte	Pro Tagesportion (2 Kapseln)	NRV*
Energie kJ	41,00 kJ	-
Energie kcal	10,00 kcal	-
Eiweiss	0,30 g	-
Kohlenhydrate	0,10 g	-
davon mehrwertige Alkohole	0,10 g	-
Fett	1,00 g	-
davon Trans-Fettsäuren	< 1,00 mg	-
davon ungesättigte Fettsäuren	80,00 mg	-
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	150,00 mg	-
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	750,00 mg	-
davon Omega-3 Fettsäuren	700,00 mg	-
Omega-3 EPA	106,00 mg	21%
Omega-3 DHA	500,00 mg	100%
Vitamin E	12,00 mg	100%

*NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach EU-Lebensmittel- informationsverordnung (LMIV)

Zutaten: Fettsäuren aus Fischöl, Speisegelatine (Fisch), Feuchthaltemittel (Glycerin), gemischte Tocopherole, D-alpha-Tocopherolylacetat, Farbstoff (Zuckerkulör).

Zusätzliche Informationen: Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern und bei Raumtemperatur lagern - bitte beachten Sie die entsprechenden Packungshinweise. | UVP: unverbindlicher Verbraucher Preis.