Burgerstein Vitamine

SelenVital

Inhalt
100 St. / Tabletten
PZN 3052606
UVP 22,90 €

Verzehrempfehlung
1 Tablette / Tag

Ohne
künstliche Aromen, künstliche Konservierung, künstliche Farbstoffe, Gentechnik

Frei von
Kristallzucker, Sorbit, Laktose, Gluten, Erdnussöl, Sojaprotein/-lezithin, Gelatine

Kleiner, vielseitiger Alleskönner.

Burgerstein SelenVital enthält pro Tagesportion 100 µg gut verwertbares, organisches Selen.

Selen ist ein Spurenelement, das in vielen Nahrungsmitteln in kleinsten Mengen vorkommt. Besonders Alpenländer haben selenarme Böden und eine ausreichende Selenversorgung ist damit schwierig.

Das Spurenelement Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Selen unterstützt zudem die normale Funktion des Immunsystems und der Schilddrüse. Außerdem trägt Selen zur Erhaltung von normalen Haaren und Nägeln bei.

Das Produkt ist für Veganer und Vegetarier geeignet.

SelenVital unterstützt...

- **… zum Schutz der Zellen**
  Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- **… das Immunsystem**
  Selen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- **… die Schilddrüse**
  Selen trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei
- **… Haare und Nägel**
  Selen trägt zur Erhaltung normaler Haare / Nägel bei
- **… den Mann**
  Selen trägt zu einer normalen Spermabildung bei
- **… als Antioxidans**
  Trägt zum Schutz der Zellen vor Schädigung von freien Radikalen bei

Information zu Selen

Selen wurde bereits im Jahre 1817 entdeckt. Bekannt wurden zunächst Intoxikationen mit Selen in Gebieten mit äußerst hohen Konzentrationen in den Böden. Noch heute ist oft der Respekt vor der Toxizität von Selen größer als die Beachtung der wichtigen Funktionen in unserem Stoffwechsel. Nicht zuletzt dank der Verbesserung der Analysetechnik konnte in den letzten 30 Jahren das Wissen über die Eigenschaften und Wirkungen dieses essenziellen Spurenelementes sehr vertieft werden.

Tipp: Langfristige präventive Gaben von bis zu 200 µg pro Tag sind in Gebieten mit selenarmen Böden (Schweiz, Süddeutschland, Österreich) empfehlenswert. Der Selenvollblutspiegel sollte in der ärztlichen Praxis und bei regelmäßiger Einnahme höherer Selenmengen häufiger routinemäßig überprüft werden.

Ursachen für Störung des Selenhaushalts

Den Selenhaushalt können einige Faktoren beeinflussen. Dazu gehören:

- chronische Entzündungen & Magen-Darm-Erkrankungen
- Schwermetall-Belastungen
- Zufuhrmangel - Selenkonzentrationen in Böden können von Region zu Region stark schwanken, so kann es auch dazu kommen, dass in den Nahrungsmitteln sehr wenig Selen enthalten ist (z.B. selenarme Böden in den Alpenländern)

Nährwerte	Pro Tagesportion (1 Tablette)	NRV*
Selen (Produkt mit 55 µg läuft aus)	55,00 µg	100%
Selen (ab Charge 2109012/Ablauf 07.2024)	100,00 µg	182%

*NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach EU-Lebensmittel- informationsverordnung (LMIV)

Zutaten: Produkt mit 55 µg Selen - läuft aus: Bierhefe, pasteurisiert (75 %), Selen-angereicherte Hefe (16 %), Stabilisator (Polyvinylpyrrolidon), Süßungsmittel (Fruktose), Trennmittel (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Siliciumdioxid), Überzugsmittel (Schellack). Produkt mit 100 µg Selen (ab Charge 2109012/Ablauf 31.07.2024): Füllstoff (Cellulose), Selen-angereicherte Hefe (30,6%), modifizierte Stärke, Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Tricalciumphosphat, Reisschalen-Konzentrat, Reisextrakt), Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose, Hydroxypropylcellulose, Glycerin, Talkum).

Zusätzliche Informationen: Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern und bei Raumtemperatur lagern - bitte beachten Sie die entsprechenden Packungshinweise. | UVP: unverbindlicher Verbraucher Preis.