



Mineralstoffe/Spurenelemente

Für den Stoffwechsel unentbehrlich

Calcium D3-Toffees

ChromVital

Eisen plus

Eisen vegan

MagnesiumVital

MagnesiumVital direct

SelenVital

ZinkVital

Zink-C Toffees



Burgerstein Vitamine

Wer ist Burgerstein?

Burgerstein ist ein Familienunternehmen, das 1972 von Ulli Burgerstein in der Schweiz gegründet wurde. Burgerstein bietet ausgewogene Mikronährstoff-Präparate, welche Ihren Körper und somit Ihre Gesundheit optimal unterstützen. Der menschliche Körper benötigt Vitamine und Mineralstoffe zum Leben. Ohne Vitamine und Mineralstoffe sind bestimmte Stoffwechselprozesse nicht möglich. Jeder Mensch ist einzigartig und so kann man keinen allgemein gültigen Richtwert für Nährstoffversorgung definieren. Es sind Angewohnheiten oder verschiedene Lebensabschnitte sowie Ernährungsgewohnheiten, die einen veränderten Nährstoffbedarf nach sich ziehen.

Orthomolekulare Medizin

Die Orthomolekulare Medizin setzt auf Substanzen, die natürlicherweise im Körper vorhanden sind: Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren, essenzielle Fettsäuren und Enzyme. Auf resorbierbare körperfremde Hilfsstoffe wie Konservierungsmittel, Farbstoffe und Aromen wird verzichtet.

Wissenswertes rund um Mikronährstoffe

Mikronährstoffe bieten häufig eine gut verträgliche Möglichkeit zur Behandlung oder Begleitung von verschiedenen Krankheitsbildern und sind nicht nur zur Deckung des täglichen Ernährungsbedarfs notwendig. Die 1982 gegründete Burgerstein Foundation fördert das Wissen über die Eigenschaften und Wirkungen von Mikronährstoffen. Ziel ist es auch, dafür zu sorgen dieses Wissen, einem breiten Publikum bekannt zu machen. Die Burgerstein Foundation schult Fachpersonen (Apotheker, Ärzte, ...) und informiert Konsumenten mit Publikationen und einer Online-Informationsplattform (www.mikronaehrstoff-wissen.ch), die auf Basis wissenschaftlicher Daten erstellt werden. Es ist uns ein Anliegen, auch über sekundäre Pflanzenstoffe, Probiotika und weitere hochwertige Aktivstoffe zu berichten, die wunderbar mit Mikronährstoffen kombiniert werden können und teilweise sogar sollen.



Qualität ist kein Zufall!



Burgerstein-Produkte

Die Wirkstoff-Rezepturen der Burgerstein-Produkte werden in der Schweiz von erfahrenen, hauseigenen Wissenschaftlern entwickelt. Dabei steht der wissenschaftlich belegbare Nutzen des Produktes für den Kunden stets im Vordergrund.

Burgerstein steht für ehrliche Produkte. Die Zusammensetzung wird durch die wissenschaftliche Evidenz, nicht durch Marketing-Überlegungen geprägt. Die Produktion der Burgerstein-Präparate erfolgt in Zusammenarbeit mit hochspezialisierten Lohnherstellern im In- und Ausland. Diese stellen die Produkte in verschiedenen Darreichungsformen (Tabletten, Kapseln, Pulver, Flüssigkeiten, Toffees) nach orthomolekularen Qualitäts-Kriterien, die von Burgerstein genau vorgegeben werden, her.

Die Herstellungsbedingungen werden an die Eigenschaften der Inhaltsstoffe angepasst: Empfindlichkeit gegenüber Sauerstoff, Feuchtigkeit, Licht usw.

Beinahe alle Burgerstein-Produkte werden direkt in den eigenen GMP-zertifizierten Räumlichkeiten in Dosen abgefüllt, etikettiert und allenfalls mit einer Faltschachtel versehen. GMP steht für „Good Manufacturing Practice“, darunter versteht man die Qualitätssicherung der Produktionsabläufe bei Arzneimittel. Ausnahmen bestehen bei Produkten, die aus Stabilitätsgründen in Blister abgefüllt werden müssen – sowie bei flüssigen Darreichungsformen. Vor der Freigabe wird das Produkt nochmals einer eingehenden Qualitätskontrolle unterzogen. Die verwendete Galenik und Darreichungsform gewährleistet eine optimale Stabilität des Produkts.

Burgerstein-Produkte sind natürlich:

- Ohne künstliche Aromen
- Ohne künstliche Farbstoffe
- Ohne künstliche Konservierung
- Ohne Gentechnik



Calcium D3-Toffees

23 Toffees | PZN 4881983

Burgerstein Calcium D3-Toffees sind schmackhafte Toffees mit Kalzium und Vitamin D3 für Erwachsene und Kinder. Die Toffees können gekaut oder gelutscht werden und schmecken angenehm nach Vanille. Burgerstein Calcium D3-Toffees enthalten organische Kalziumverbindungen und können flexibel über den Tag verteilt angewendet werden. Das enthaltene Vitamin D3 trägt zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Kalzium bei.

Kalzium D3:

- Optimiert den Aufbau und Erhalt einer starken Knochenmasse, besonders für Kinder und Jugendliche im Wachstum
- Unterstützt Personen mit gastrointestinalen Problemen oder Personen nach einer Magen-Bypass-OP
- Geeignet für Personen, die Schwierigkeiten haben, Kalzium optimal zu verwerten (aufgrund der Formulierung)
- Enthält organisches Kalziumcitrat

Geeignet für:

- Als Ergänzung in speziellen Situationen (Schwangerschaft & Stillzeit, Postmenopause, etc.)
- Kinder und Jugendliche im Wachstum
- Personen, die keine Tabletten schlucken wollen oder können
- Erwachsene zur täglichen Nahrungsergänzung



Pro Tagesportion (2 Toffees)		NRV*
Kohlenhydrate	5,4 g	—
davon Zucker	5,4 g	—
Kalzium	500 mg	62 %
aus Carbonat	400 mg	—
aus Citrat	100 mg	—
Vitamin D3	7,5 µg	150 %
Proteinheiten***	0,49	—

Verzehrempfehlung: 2 Toffees pro Tag kauen, **können bei Bedarf flexibel dosiert** und im Verlauf des Tages eingenommen werden.

Frei von: Sorbit, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojaprotein/Sojalezithin

Weitere Informationen finden sie unter: www.burgerstein.at

*NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV)

*** 1 BE (Proteinheit) entspricht 12 g Kohlenhydraten.

Chrom

Allgemeine Informationen

Im Körper ist Chrom vor allem in Leber, Milz, Knochen, Fett und Muskeln vorhanden, wobei im Alter die Konzentration abnimmt.

Chrom hat im Stoffwechsel teils unbekannt Funktionen, da viele Prozesse in Verbindung mit diesem Spurenelement noch nicht aufgeklärt sind. Chrom spielt beim Stoffwechsel von Kohlenhydraten, speziell bei der Aufnahme von Zucker (Glukosetoleranz), eine wichtige Rolle.

Davon abhängig nimmt Chrom auf den Stoffwechsel von Fetten Einfluss. Es trägt in ausreichenden Mengen dazu bei, das gesamte Cholesterin und das „schlechte“ LDL-Cholesterin zu senken und das „gute“ HDL-Cholesterin zu erhöhen.

Chrompicolinat hat umfangreiche Einsatzgebiete:

- **Muskelaufbau**

Bei langfristiger Anwendung kann Chrompicolinat beim Aufbau von Qualitätsmuskulatur helfen. Durch die unterstützende Wirkung von Chrompicolinat wird die Insulinfunktion geregelt. Mithilfe von Insulin wird Glykogen in der Muskulatur gespeichert. Weiterhin transportiert Insulin Aminosäuren auf effiziente Weise in die Muskelzellen. Wenn Insulin bedingt durch Chrompicolinat besser funktioniert, kannst du in kürzerer Zeit mehr Muskelmasse aufbauen.

- **Zuckerstoffwechsel**

Chrom bewirkt unter anderem, dass das Blutzuckerhormon Insulin an seine Rezeptoren andocken kann. So gelangt Zucker aus dem Blut in die Körperzellen und der Blutzuckerspiegel sinkt. Zudem ist Chrom Bestandteil eines speziellen Faktors – des Glucosetoleranzfaktors. Dieser Faktor verstärkt die Wirkung von Insulin und sorgt dafür, dass Zucker in die Zellen gelangt.

- **Abnehmen**

Studienergebnisse deuten darauf hin, dass Chrompicolinat bei Diäten hilfreich sein kann. So soll es bei einer Ernährungsumstellung Heißhungerattacken entgegenwirken. In einer Studie wird gezeigt, dass sich Chrompicolinat tatsächlich positiv auf Essverhalten, Hungergefühl und Heißhungerattacken auf bestimmte Lebensmittel sowie auf die Gewichtszunahme auswirken kann und dass diese Veränderungen auf Effekte im Gehirn zurückzuführen sind.¹



¹ Stephen D. Anton, Christopher D. Morrison, William T. Cefalu, Corby K. Martin et al. Effects of Chromium Picolinate on Food Intake and Satiety. Diabetes Technol Ther. 2008 Oct; 10(5): 405–412.

Burgerstein ChromVital enthält pro Tablette den gesamten Tagesbedarf des lebensnotwendigen Spurenelements Chrom. Die kleinen Tablette sind leicht zu schlucken und enthalten organisches, gut verwertbares Chrompicolat.

Für wen ist ChromVital besonders geeignet?

Chrom trägt zu Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei. Chrom trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen (Kohlenhydrate, Eiweiß und Fett) bei.

VEGAN

Ohne künstliche

- Aromen
- Konservierung
- Farbstoffe

Ohne Gentechnik

- Personen jeden Alters für
 - die Regulation des Blutzuckerspiegels
 - die Verbesserung von Insulinresistenz
 - bessere Nüchtern-Blutzuckerwerte
 - die zelluläre Glucose-Verwertung sowie
 - den Stoffwechsel
- Bei Fettstoffwechselstörungen – Beeinflussung der Triglycerid-Werte und des Gesamtcholesterins, sowie des HDL:LDL-Quotienten
- Zur Reduktion von Körperfett durch verbesserten Muskelaufbau
- Reduziert Heißhungerattacken
- Sportler
Der Chrombedarf ist bei Leistungssportlern in der Regel erhöht

Nährwerte	Pro Tagesportion (1 Tablette)	NRV*
Chrom	160 µg	400%

Verzehrempfehlung: Täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Frei von: Kristallzucker, Sorbit, Fructose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojalezithin/-protein, Gelatine



Eisen

Der Kraftstoff für Ihre Blutbildung.



Burgerstein Eisen plus enthält organisches Eisen (Eisenfumarat) sowie Kupfer, ergänzt mit den Vitaminen A, B1, B6, B12 sowie Pantothensäure und Folsäure. Burgerstein Eisen plus ist gut verträglich und wird sinnvollerweise regelmäßig und langfristig eingenommen. Das enthaltene Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme und Kupfer trägt zu einem normalen Eisentransport im Körper bei.

Für wen ist Burgerstein Eisen plus besonders geeignet?

- **Frauen während der Menstruation**

Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei.

- **Schwangere und Frauen mit Kinderwunsch**

Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei und unterstützt den normalen Sauerstofftransport im Körper. In der Schwangerschaft ist der Bedarf an Eisen erhöht.

Folat/Folsäure trägt zu einer normalen Blutbildung bei und dient dem Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft. Die ergänzende Aufnahme von Folat erhöht bei Schwangeren den Folatspiegel. Ein niedriger Folatspiegel ist bei Schwangeren ein Risikofaktor für die Entstehung von Neuralrohrdefekten beim heranwachsenden Fötus. Diese positive Wirkung stellt sich ein, bei einer ergänzenden Aufnahme von täglich 400 µg über den Zeitraum von mindestens einem Monat vor und bis zu drei Monaten nach der Empfängnis.

- **Sportler**

Eisen trägt zu einer normalen Funktion des Energiestoffwechsels und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Außerdem dient es dem normalen Sauerstofftransport im Körper.

- **Personen mit Eisenmangel**

Bei Feststellung eines Eisenmangels kann Burgerstein Eisen plus langfristig eingenommen werden, um den Eisenspiegel nachhaltig wieder zu erhöhen.

Eisen plus

150 Stk. | PZN 3089609

...weil Blut nicht nur aus Eisen besteht:

- Kupfer:** notwendig für die Bildung des roten Blutfarbstoffes Hämoglobin
B-Vitamine: wichtig für eine gut funktionierende Blutbildung
Vitamin-C: verbessert die Verwertbarkeit des Eisens

Wussten Sie?

Folsäure wird nicht nur in großen Mengen für die Entwicklung des Fötus benötigt, sondern auch bei Zellen, die schnell zerfallen und sich stetig erneuern müssen. Hierzu zählen Darmwand-, Lungen- und ebenso Blutzellen.

Symptome für Eisenmangel²:

Folgen eines Eisenmangels können u.a. sein: Blutarmut, Hautblässe, raue/spröde Haut, rasche Ermüdung, verminderte Leistungsfähigkeit, Kopfschmerzen, Wetterfühligkeit, Rillen in den Fingernägeln, Risse in den Mundwinkeln, etc.

Bei Sportlern: reduzierte Leistungsfähigkeit, raschere Bildung von Milchsäure in der Muskulatur – verbunden mit Muskelkrämpfen

Pro Tagesportion (1 Kapsel)		NRV*
Eisen	14 mg	100%
Beta-Carotin	1,2 mg	–
entspricht Vitamin A	200 µg	25%
Vitamin B1	1,4 mg	127%
Vitamin B2	1,6 mg	114%
Pantothensäure	6 mg	100%
Vitamin B6	2 mg	143%
Vitamin B12	2,5 µg	100%
Folsäure	200 µg	100%
Vitamin C	60 mg	75%
Kupfer	1 mg	100%



Verzehrempfehlung: Täglich 1 Kapsel zu einer Mahlzeit.

Frei von: Kristallzucker, Sorbit, Fruktose, Laktose, Gluten, Hefe

Weitere Informationen finden sie unter: www.burgerstein.at

*NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV)

² Quelle: Burgerstein Handbuch Nährstoffe – 13. Auflage

Eisenmangel ist weltweit die häufigste Mangelerscheinung des Menschen. Er entwickelt sich schleichend, im kleinen Blutbild oftmals noch nicht nachweisbar. Dabei ist Eisen für alle lebenden Zellen ein lebenswichtiges Spurenelement.

Burgerstein Eisen vegan ist ein hochwertiger Komplex, enthält gut verträgliches, organisches Eisen (optimale Verwertung im Körper). Supplementiert bei erhöhtem Eisenbedarf, z.B. bei einseitiger Ernährung. Eisen vegan sollte sinnvollerweise so lange eingenommen werden, bis sich der Eisenspiegel normalisiert hat. Wichtig: je früher dem Mangel entgegengewirkt bzw. rechtzeitig vorgesorgt wird, desto eher stellt sich mehr Wohlbefinden ein. Eisen und Vitamin B12 tragen zu einer normalen Funktion des Energiestoffwechsels und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Warum Eisen vegan von Burgerstein?

- **Gute Verträglichkeit** – dank moderater Eisendosierung
- **Flexibel einsetzbar:** z. B. 1 Minitablette/Tag ergänzend zu einem Multivitamin-Präparat bei Mehrbedarf (z. B. Multivitamin-Mineral CELA), oder 3 Minitabletten/Tag zur Deckung des Tagesbedarfs, bitte unbedingt auf gleichzeitige Vitamin C-Einnahme achten!
- **Einfache Einnahme:** Die Minitabletten sind einfach zu schlucken
- **Sinnvolle Kombination von Eisen und Vitamin B12** – für alle Personen, die kein oder nur wenig Fleisch essen (Vegetarier/Veganer)
- **Praktischer Clickspender**

Nährwerte	Pro Tagesportion		Pro Tagesportion	
	1 Minitbl.	NRV*	3 Minitbl.	NRV*
Eisen	5 mg	36%	15 mg	108%
Vitamin B12	2,5 µg	100%	7,5 µg	300%

Verzehrempfehlung: Täglich 1-3 Minitabletten, je nach Bedarf mit etwas Flüssigkeit einnehmen

Frei von: Künstliche Aromen, Farbstoffe, Gentechnik, Konservierungsmittel, Kristallzucker, Fructose, Erdnüssen, Gelatine, Gluten, Hefe, Laktose, Zuckeraustauschstoffe, Sojalezithin-/Sojaprotein, künstliche Süßstoffe



Magnesium erfüllt viele Aufgaben im Stoffwechsel. Es unterstützt die normale Funktion des Nervensystems und der Muskeln, ist wichtig für die Erhaltung von Knochen und Zähnen, sowie einen ausgeglichenen Elektrolythaushalt. Zudem trägt Magnesium zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, sowie zu einer normalen psychischen Funktion bei. Bürgerstein MagnesiumVital enthält gut verwertbare, organische Magnesiumverbindungen.

Wann wird MagnesiumVital angewendet?

- **Beim Sport**
Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei
Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- **In der Schwangerschaft & Stillzeit**
Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- **Für den Energiestoffwechsel**
Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- **Für die Nerven**
Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
Magnesium trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- **Für Muskeln und Knochen/Zähne**
Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen/Zähne bei

Pro Tagesportion (2 Tablette)		NRV*
Magnesium	300 mg	80%

Verzehrempfehlung: Täglich 2 Tabletten mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Frei von: Kristallzucker, Sorbit, Fructose, Lactose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojaprotein/Sojalezithin, Gelatine

Wichtig: Magnesiumpräparate mit mehr als 250 mg Magnesium können abführend wirken.



MagnesiumVital direct



30 Sticks | PZN 5429877

Burgerstein MagnesiumVital direct im Überblick

Dosierung	100 % des Tagesbedarfs an Magnesium (375 mg (15,4 mmol)) in einem Stick
Inhalt	Optimale Magnesium-Kombination: organisches Magnesiumcitrat, ergänzt mit Magnesiumoxid für eine gute Bioverfügbarkeit kombiniert mit einer guten Compliance dank geringer Granulatmenge
Geschmack	<ul style="list-style-type: none">• Natürliches Brombeeraroma
Einnahme	<ul style="list-style-type: none">• Einnahme ohne Wasser• Praktisch für unterwegs – ideal für den Rucksack, die Sport- oder Reisetasche• Bei erhöhtem Bedarf kurzfristig, kann aber auch langfristig angewendet werden• Magnesiumpräparate ab 250 mg können abführend wirken
Süßungsmittel	<ul style="list-style-type: none">• Ohne zugesetzten Kristallzucker; gesüßt mit Birkenzucker (Xylit)• Kein Aspartam oder Sorbit – ohne künstliche Süßungsmittel

Nährwerte	Pro Tagesportion (1 Stick)	NRV*
Magnesium	375,00 mg	100 %
Proteinheiten (1 BE \cong 12 g Kohlenhydrate)	0,07	—

Verzehrempfehlung: 1 x täglich den Inhalt eines Sticks ohne Wasser direkt in den Mund geben.

Frei von: Erdnussöl, Gelatine, Gluten, Hefe, Laktose, Sojaprotein/-lezhitin, Sorbit

Wussten Sie: Von den etwa 20–30 Gramm Magnesium in unserem Körper befinden sich etwa 60 % in den Knochen und fast 30 % im Bindegewebe, insbesondere in Leber und Muskeln. Magnesium ist immer dort zu finden, wo Kalzium benötigt wird, und beugt einer intrazellulären Kalziumüberladung vor.



Weitere Informationen finden sie unter: www.burgerstein.at

*NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV)

Burgerstein SelenVital enthält pro Tagesportion 55 µg gut verwertbares, organisches Selen. Selen ist ein Spurenelement, das in vielen Nahrungsmitteln in kleinsten Mengen vorkommt. Besonders Alpenländer haben selenarme Böden und eine ausreichende Selenversorgung ist damit schwierig.

Das Spurenelement Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Selen unterstützt zudem die normale Funktion des Immunsystems und der Schilddrüse. Außerdem trägt Selen zur Erhaltung von normalen Haaren und Nägeln bei.

Wussten Sie?

Symptome für einen Selenmangel sind z.B. Muskelerkrankungen, Fingernägel mit weißen Flecken, schuppige und blasse Haut, dünne Haare und Haarausfall, Störung der Leber und Müdigkeit.

Wann ist SelenVital besonders geeignet?

- **Zum Schutz der Zellen:** Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- **Für das Immunsystem:** Selen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- **Für die Schilddrüse:** Selen trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei
- **Für Haare und Nägel:** Selen trägt zur Erhaltung normaler Haare / Nägel bei
- **Für den Mann:** Selen trägt zu einer normalen Spermabildung bei

Pro Tagesportion (1 Tablette)		NRV*
Selen	100 µg	182%

Verzehrempfehlung: Täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Frei von: Kristallzucker, Sorbit, Laktose, Gluten, Erdnussöl, Sojaprotein/ Sojalezithin, Gelatine



Zink

Allgemeine Informationen

Ein Schlüsselement für unser Immunsystem: ZINK

Eine gut funktionierende, intakte Immunabwehr benötigt Zink auf praktisch allen Ebenen. Zink ist essentiell für die Entwicklung und Vermehrung der Abwehrzellen und für die Produktion von spezifischen Antikörpern. Unser Organismus ist daher auf eine regelmäßige und ausreichende Zufuhr angewiesen. Wichtig ist eine Supplementierung im Wachstum, im Alter oder bei viel Sport (Zinkverlust über Schweiß).

Zink ...

- ... ist unerlässlich für ein normal funktionierendes Immunsystem
- ... ist wichtiger Bestandteil der Insulinspeicherform und trägt zu einem normalen Kohlenhydratstoffwechsel bei
- ... ist stabilisierender und strukturierender Bestandteil der Knochen
- ... trägt zur Erhaltung normaler Haut, Haare und Nägel bei
- ... trägt zu einem normalen Wachstum sowie zur normalen Wundheilung bei
- ... trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- ... trägt zur normalen Fruchtbarkeit von Mann und Frau bei
- ... trägt zur normalen kognitiven Funktion – Denken, Wahrnehmen, Erinnern, Lernen bei
- ... trägt zur normalen Funktion der Sehkraft bei
- ... trägt zum normalen Säure-Basen-Gleichgewicht bei

Zink ist ein lebensnotwendiges Spurenelement, das vom Körper nicht selbst gebildet und kaum gespeichert werden kann.

Zinkgluconat

Der Organismus kann Zink aus Zinkgluconat annähernd so gut resorbieren, wie aus Zinksulfat. In einer Pharmakokinetikstudie wurden sechs Zubereitungsformen von Zinkgluconat und Zinksulfat verabreicht und anschließend die Zinkwerte im Blut ermittelt. Magensaftresistente Tabletten lieferten dabei das schlechteste Ergebnis. Die Bioverfügbarkeit von Zinkgluconat ist insgesamt geringfügig besser, als von Zinksulfat.³

Zinkbisglycinat

Liefert nach derzeitiger Studienlage die beste Bioverfügbarkeit und empfiehlt sich demnach als bevorzugte Form in Nahrungsergänzungsmitteln.⁴

3 Quelle: zink-mangel.net/zinkarten-bioverfuegbarkeit/. | 4 Quelle: Gandia P, Bour D, Maurette JM, Donazzolo Y, Duchène P, Béjot M, Houin G. A / bioavailability study comparing two oral formulations containing zinc (Zn-bis-glycinate vs. Zn gluconate) after a single administration to twelve healthy female volunteers. Int J Vitam Nutr Res. 2007 Jul;77(4):243-8. PubMed PMID: 18271278.

15 mg | 100 Tabletten | PZN 3052569 – VEGAN

30 mg | 40 Tabletten | PZN 4182073 – VEGI

30 mg | 100 Tabletten | PZN 3848914 – VEGI

Für wen ist Burgerstein ZinkVital besonders geeignet?

- **Für alle Personen zur täglichen Nahrungsergänzung**
Während der kalten Jahreszeit für das Immunsystem
Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- **Für die Haut**
Zink trägt zur Erhaltung von Haut, Haaren, Nägeln bei
- **Für den Mann**
Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion bei
- **Für Sportler**
Durch den Verlust von Zink über den Schweiß können Sportler einen erhöhten Bedarf haben

Was ist enthalten?

Burgerstein ZinkVital 15 mg	1 Tablette	Tagesportion
Zink (Zinkbisglycinat)	15 mg	150 % NRV*

Verzehrempfehlung 15 mg: Täglich eine Tablette mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Burgerstein ZinkVital 30 mg	½ Tablette	Tagesportion
Zink (Zinkgluconat)	15 mg	150 % NRV*

Verzehrempfehlung 30 mg: Täglich eine halbe Tablette mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Frei von: Kristallzucker, Sorbit, Fruktose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojaprotein-/lezithin, Gelatine



Zink-C

Dose 30 Toffees | PZN 5571598

Dose 60 Toffees | PZN 5348452

Toffees mit Zink, Vitamin C & natürlichem Orangenaroma. Zum Lutschen oder Kauen.

Burgerstein Zink-C Toffees haben den Vorteil, dass die darin enthaltenen Wirkstoffe eine zusätzliche lokale und schnelle Wirkung über die Mund- und Rachenschleimhaut entfalten. Vitamin C kann die Wirkung von Zink synergistisch unterstützen. Sie enthalten organisches Zinkcitrat, welches der Körper optimal verwerten kann. Zinkcitrat ist geschmacksneutral und angenehm zum Einnehmen.

Der Alleskönner: VITAMIN-C

Vitamin-C unterstützt bei einer Vielzahl von Anwendungsgebieten – unter anderem bei Allergien, Arteriosklerose, Asthma, erhöhter Abwehrkraft gegen Infektionen, Gicht, Osteoporose, erhöhtem Verbrauch von Vitamin-C bei Rauchern, Erinnerungsvermögen & Gemütslagen.³

Für wen ist Burgerstein Zink-C besonders geeignet?

- Personen mit viel Kontakt zu anderen (z. B. Lehrer und Schüler, Verkäufer, Beamten, usw.)
- Ältere Personen zur Unterstützung des Immunsystems
- Für alle Personen während der kalten Jahreszeit – zur Unterstützung des Immunsystems
- Kinder ab 4 Jahre

Pro Tagesportion (1 Toffee)		NRV*
Kohlenhydrate	3,5 g	—
Davon Zucker	3,5 g	—
Vitamin C	80 mg	100 %
Zink	10 mg	100 %
Proteinheiten**	0,29	—

Verzehrempfehlung: Grundsätzlich kann Zink-C von Personen jeden Alters eingenommen werden – auch von solchen, die keine Tabletten und Kapseln schlucken können oder wollen (Kinder, ältere Menschen, u.s.w.). Von Kindern erst dann, wenn sie in der Lage sind diese zu kauen oder zu lutschen und nicht mehr gefährdet sind, sich zu verschlucken.

Frei von: Sorbit, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojaprotein/-leztihin



Weitere Informationen finden sie unter: www.burgerstein.at

*NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV)

**1 BE (Proteinheit) entspricht 12 g Kohlenhydraten.

Mehr Lust auf Gesund?

Weitere Informationen unter: www.burgerstein.at



ImmunVital

60 Kapseln | PZN 5585956 - VEGAN

20 Trinkbeutel | PZN 4375808 - VEGI

Beta-Glucan aus Hefe (Wellmune®) sowie Vitamine & Spurenelemente zur Unterstützung des Immunsystems. Zur Auswahl in Kapselform oder als 20-Tage-Trinkkur als wohlschmeckender Holunderbeerensaft (Sachets mit Saft nur in den Wintermonaten (September bis April) erhältlich!)



Vitamin C 1000mg time-release

60 Tabletten | PZN 3988443

Verfügt über eine deutlich höhere Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit im Vergleich zu üblichen Vitamin C-Formen, aufgrund stufenweiser Abgabe des Vitamin C während mehrerer Stunden. Neben dem hochdosierten, reinen Vitamin C runden hochwertige Pflanzenstoffe, wie Acerola-Fruchtpulver und Hagebutte, die Formulierung ab.



Vitamin D3 Spray 800 IE

20ml | PZN 5404038

Burgerstein Vitamin D3 Spray enthält Vitamin D3 in Form des gut verwertbaren Cholecalciferol. Der geschmacksneutrale Spray, auf Basis von Kokosöl, ist selbstverständlich alkoholfrei und somit auch ideal für Kinder geeignet. Der Spray ist VEGAN, da das Vitamin D3 aus Microalgen gewonnen wird. Eine Flasche beinhaltet rund 140 Sprühstöße à 800 IE Vitamin D3.



Burgerstein Produkte sind rezeptfrei erhältlich in Ihrer Apotheke.

Burgerstein GmbH Österreich

Währinger Straße 20/12, A-1090 Wien, Österreich

Mail: service@burgerstein.at | **Tel.:** +43 / 1 / 309 33 25 - 0 | **Fax:** +43 / 1 / 310 31 28

 **Burgerstein Vitamine**

