

## B-Komplex



**Inhalt**  
100 St. / Tabletten  
PZN 3893754  
UVP 25,90 €

**Verzehrempfehlung**  
1 Tablette / Tag

**Ohne**  
künstliche Aromen, künstliche Konservierung, künstliche Farbstoffe, Gentechnik

**Frei von**  
Erdnuss, Fruktose, Gelatine, Gluten, Hefe, Kristallzucker, künstlichen Süßstoffen, Laktose, Sojaprotein/-lezhin, Zuckeraustauschstoffen

### WAS NERVEN BRAUCHEN.

Burgerstein B-Komplex enthält alle acht B-Vitamine sowie Vitamin C und Magnesium und kann regelmäßig und langfristig eingenommen werden - für eine optimale Aufnahme vorzugsweise auf nüchternen Magen.

Wer kennt das unangenehme Gefühl nicht, unter Hochspannung zu stehen – es gibt wahrlich Schöneres! Doch solche Zeiten, in denen Energie und Nerven beansprucht werden, kann dies oft nicht ganz vermieden werden. Tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes mit Burgerstein B-Komplex.

Die B-Vitamine sowie Vitamin C und Magnesium sind wichtig für zahlreiche Stoffwechselfvorgänge – sie sind an der normalen Funktion des Nervensystems sowie des Energiestoffwechsels beteiligt und tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Vitamin-B-Komplex ist wahrlich echte Nervennahrung. Besonders wirkungsvoll dabei sind die Vitamine B1, B6 und B12. Sie sind an der Nervenregeneration und dem Nervenwachstum, aber auch an der Erregungsleitung, also der Nervenfunktion, beteiligt.

Das Produkt ist für Veganer und Vegetarier geeignet.

### Burgerstein B-Komplex unterstützt...

- **für alle Erwachsenen und Jugendliche ab 13 Jahren**
- **für die Nerven**  
B-Vitamine tragen zur normalen Funktion des Nervensystems bei
- **für den Energiestoffwechsel**  
B-Vitamine und Vitamin C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- **bei Müdigkeit und Ermüdung**  
Magnesium und Vitamin B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- **für die psychische Funktion (z. B. Motivation) und die geistige Leistungsfähigkeit**  
Biotin trägt zur normalen psychischen Funktion bei und Pantothenensäure unterstützt die normale geistige Leistungsfähigkeit
- **für die Blutbildung**  
Folat/Folsäure trägt zur normalen Blutbildung bei und die Vitamine B12, B6 und B2 tragen zu einer normalen Bildung von roten Blutkörperchen bei
- **für die Haut und Schleimhäute**  
Niacin und Vitamin B2 tragen zu einer normalen Haut und Schleimhaut bei

### Die „phantastischen 8“

B-Vitamine – davon gibt es 8 verschiedene, alle sind wasserlöslich – bedeutet, dass sie vom Körper üblicherweise kaum gespeichert werden. Daher ist eine regelmäßige oder sogar tägliche Aufnahme der B-Vitamine empfohlen.

#### Die acht B-Vitamine heißen:

- Thiamin (B1)
- Riboflavin (B2)
- Niacin (B3)
- Pantothenensäure (B5)
- Pyridoxin (B6)
- Biotin (B7)
- Folsäure (B9)
- Cobalamin (B12)



Nährwerte	Pro Tagesportion (1 Tablette)	NRV*
Vitamin B1 (Thiamin)	3,30 mg	300%
Vitamin B2 (Riboflavin)	4,20 mg	300%
Vitamin B6 (Pyridoxin)	4,20 mg	300%
Vitamin B12 (Cobalamin)	20,00 µg	800%
Biotin (B7/H)	150,00 µg	300%
Folsäure (B9)	400,00 µg	200%
Vitamin B3 (Niacin)	48,00 mg	300%
Vitamin B5 (Pantothenensäure)	18,00 mg	300%
Vitamin C	120,00 mg	150%
Magnesium	60,00 mg	16%
Cholin	50,00 mg	-

\*NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach EU-Lebensmittel- informationsverordnung (LMIV)

**Zutaten:** L-Ascorbinsäure, Füllstoffe (Cellulose, Hydroxypropylcellulose), Magnesiumoxid, Cholinbitartrat, Magnesiumcitrat, Nicotinamid, Trennmittel (Speisefettsäuren, Siliciumdioxid, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren), Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose, Hydroxypropylcellulose, Kokosöl), Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Farbstoffe (Titandioxid, Eisenoxide und Eisenhydroxide), modifizierte Stärke, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Pteroylglutaminsäure, Säureregulator (Natriumcitrat), D-Biotin, Cyanocobalamin.

**Zusätzliche Informationen:** Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern und bei Raumtemperatur lagern - bitte beachten Sie die entsprechenden Packungshinweise. | UVP: unverbindlicher Verbraucher Preis.