

B-Komplex

Inhalt

100 St. / Tabletten
PZN 3893754
UVP 23,90 €

Verzehrempfehlung

1 Tablette / Tag

Ohne

künstliche Aromen, künstliche Konservierung, künstliche Farbstoffe, Gentechnik

Frei von

Kristallzucker, Sorbit, Fruktose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojaprotein/-lezithin, Gelatine

WAS NERVEN BRAUCHEN.

Burgerstein B-Komplex enthält alle acht B-Vitamine sowie Vitamin C und Magnesium und kann regelmäßig und langfristig eingenommen werden - für eine optimale Aufnahme vorzugsweise auf nüchternen Magen.

Wer kennt das unangenehme Gefühl nicht, unter Hochspannung zu stehen – es gibt wahrlich Schöneres! Doch solche Zeiten, in denen Energie und Nerven beansprucht werden, kann dies oft nicht ganz vermieden werden. Tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes mit Burgerstein B-Komplex.

Die B-Vitamine sowie Vitamin C und Magnesium sind wichtig für zahlreiche Stoffwechselfvorgänge – sie sind an der normalen Funktion des Nervensystems sowie des Energiestoffwechsels beteiligt und tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Vitamin-B-Komplex ist wahrlich echte Nervennahrung. Besonders wirkungsvoll dabei sind die Vitamine B1, B6 und B12. Sie sind an der Nervenregeneration und dem Nervenwachstum, aber auch an der Erregungsleitung, also der Nervenfunktion, beteiligt.

Zutaten:

L-Ascorbinsäure, Füllstoffe (Cellulose, Hydroxypropylcellulose), Magnesiumoxid, Cholinbitartrat, Magnesiumcitrat, Nicotinamid, Trennmittel (Speisefettsäuren, Siliciumdioxid, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren), Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose, Hydroxypropylcellulose, Kokosöl), Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Farbstoffe (Titandioxid, Eisenoxide und Eisenhydroxide), modifizierte Stärke, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Pteroylglutaminsäure, Säureregulator (Natriumcitrat), D-Biotin, Cyanocobalamin.

Zusätzliche Informationen: Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern und bei Raumtemperatur lagern - bitte beachten Sie die entsprechenden Packungshinweise. | UVP: unverbindlicher Verbraucher Preis.

Burgerstein B-Komplex unterstützt...

- ... **alle Personen zur täglichen Nahrungsergänzung**
Während der kalten Jahreszeit für das Immunsystem
Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- ... **die Haut**
Zink trägt zur Erhaltung von Haut, Haaren, Nägeln bei
- ... **den Mann**
Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Fortpflanzung bei
- ... **SportlerInnen**
Durch den Verlust von Zink über den Schweiß können Sportler einen erhöhten Bedarf haben

Die „phantastischen 8“

B-Vitamine – davon gibt es 8 verschiedene, alle sind wasserlöslich – bedeutet, dass sie vom Körper üblicherweise kaum gespeichert werden. Daher ist eine regelmäßige oder sogar tägliche Aufnahme der B-Vitamine empfohlen.

Die acht B-Vitamine heißen:

- Thiamin (B1)
- Riboflavin (B2)
- Niacin (B3)
- Pantothensäure (B5)
- Pyridoxin (B6)
- Biotin (B7)
- Folsäure (B9)
- Cobalamin (B12)

Die B-Vitamine haben viele Talente, aber sie ergänzen sich u.a. in einer Vielzahl an lebenswichtigen Prozessen im Körper. Daher empfiehlt sich eine gleichmäßige, ausgewogene Zufuhr von allen 8. Ihre Nummerierung ist nicht durchgehend. Das liegt daran, dass man im Laufe der Zeit für einige Stoffe, die man ursprünglich als B-Vitamin bezeichnet hat, herausgefunden hat, dass sie keinen Vitamincharakter haben. Die Vitamine B1, B2, B3, B5, B6, B7 und B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B2, B3, B5, B6, B9 und B12 tragen zur Verminderung von Müdigkeit und Vitamin B5 zur normalen Funktion der geistigen Leistung bei.

Lebensmittel mit einem hohen **Vitamin-B**-Vorkommen sind Hülsenfrüchte, tierische Produkte wie Fleisch und Fisch, grünes Gemüse und Getreide, darunter vor allem Vollkornprodukte.



Nährwerte	Pro Tagesportion (1 Tablette)	NRV*
Vitamin B1 (Thiamin)	3,30 mg	300%
Vitamin B2 (Riboflavin)	4,20 mg	300%
Vitamin B6 (Pyridoxin)	4,20 mg	300%
Vitamin B12 (Cobalamin)	20,00 µg	800%
Biotin (B7/H)	150,00 µg	300%
Folsäure (B9)	400,00 µg	200%
Vitamin B3 (Niacin)	48,00 mg	300%
Vitamin B5 (Pantothensäure)	18,00 mg	300%
Vitamin C	120,00 mg	150%
Magnesium	60,00 mg	16%
Cholin	50,00 mg	-

*NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach EU-Lebensmittel-informationsverordnung (LMIV)