

B50 Aktiv

vormals B-Komplex B50

Inhalt
 30 St. / Kapseln
 PZN 5849326
 UVP 13,90 €

30 St. / Kapseln
 PZN 3999493
 UVP 21,90 €

Verzehrempfehlung
 1 Kapsel / Tag

Ohne
 künstliche Aromen, künstliche Konservierung, künstliche Farbstoffe, Gentechnik

Frei von
 Kristallzucker, Zuckeraustauschstoffen, Fruktose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnuss, Sojaprotein/-lezione, Gelatine

Mehr als Nervennahrung.

Der **neue B50 Aktiv Komplex** enthält alle 8 B-Vitamine, für eine körperliche und mentale Gesundheit/Leistungsfähigkeit. Die **neue Formulierung** zeichnet sich durch **aktivierte B-Vitamine** aus, welche eine bessere Bioverfügbarkeit gewährleisten. Zusätzlich wurde die Compliance verbessert und die **Tagesdosis in einer Kapsel** abgefüllt. Somit entfällt die Teilung der Tablette bzw. die Einnahme nur jeden zweiten Tag.

Biotin(B7/H), Niacin (B3), Thiamin (B1), Vitamin B12 und B6 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel, zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen psychischen Funktion bei. Niacin (B3), Pantothenensäure (B5), Riboflavin (B2) und Vitamin B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Biotin (B7/H), Niacin (B3), Riboflavin (B2), Thiamin (B1), sowie Vitamin B12 und B6 tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Die meisten B-Vitamine können im Körper nicht lange gespeichert werden, weil sie wasserlöslich sind. Sie sind im Stoffwechsel eng miteinander gekoppelt, ein isolierter Mangel eines einzelnen B-Vitamins ist nicht immer leicht von einem Mangel anderer B-Vitamine unterscheidbar. Daher erscheint in vielen Fällen eine Gabe des gesamten Vitamin-B Komplexes als Ergänzung der Nahrung sinnvoll.

B50 Aktiv ist eine hoch dosierte Form mit allen B-Vitaminen und sollte in Rücksprache mit Arzt oder Apotheker eingenommen werden. Nach einer Packung (eine ...

B50 aktiv unterstützt ...

- ... **Personen, die im Beruf und Alltag besonders gefordert sind**
- ... **den Energiestoffwechsel bei Müdigkeit und Energielosigkeit**
- ... **den Aufbau und die Funktion der Nervenzellen**
- ... **bei psychischer und körperlicher Belastung, da der Bedarf an B-Vitaminen erhöht sein kann**

Hier kann der Bedarf an B-Vitaminen erhöht sein, wodurch eine Ergänzung der Nahrung mit B-Vitaminen empfehlenswert sein kann

- ... **mit Vitamin B6**
Vitamin B6 ist das wichtigste Coenzym im Aminosäure-Stoffwechsel
 Es reguliert gemeinsam mit Folat und anderen **B-Vitaminen** den Homocystein-Stoffwechsel
 Es ist an der Bildung von Botenstoffen in den Nerven und im Fettstoffwechsel beteiligt.

- ... **mit Vitamin B12**
 Für eine Vielzahl körperlicher Prozesse spielt **Vitamin B12** eine zentrale Rolle
 Damit eine Zelle optimal funktioniert, ist sie auf geringe Mengen des Vitamins angewiesen
Vitamin B12 ist an der Synthese von DNA, der Zellteilung und Blutbildung beteiligt

Vitamin B Allgemein

Der Vitamin-B-Komplex ist von besonderer Bedeutung für unsere Gesundheit, darüber sind sich Wissenschaftler und Forscher einig, da diese viele wichtige Aufgaben in unserem Körper übernehmen. Vor allem bei körperlicher, psychischer und emotionaler Belastung (Stress) verbraucht der Körper besonders viel Vitamin B.

Die B-Vitamine werden zwar zu einer Gruppe zusammengefasst, sind rein chemisch betrachtet jedoch recht unterschiedlich. Da die Vitamine wasserlöslich sind und diese nicht wirklich vom Körper gespeichert werden können, muss man sie also regelmäßig zu sich nehmen, damit kein Mangel entsteht.

Eine Ausnahme bildet hier das Vitamin B12. Ein gesunder Mensch verfügt über einen Vitamin B12 Speicher und kann so mehrere Monate ohne adäquate Zufuhr auskommen. Dieser Speicher ist jedoch bei den meisten Menschen nur unzureichend gefüllt, sodass es trotzdem zu Mangelerscheinungen kommt.



Nährwerte	Pro Tagesportion (1 Kapsel)	NRV*
Vitamin B1 (Thiamin)	25,00 mg	2273%
Vitamin B2 (Riboflavin)	25,00 mg	1786%
Vitamin B6 (Pyridoxin)	10,00 mg	714%
Vitamin B12 (Cobalamin)	250,00 µg	10000%
Biotin (B7/H)	250,00 µg	500%
Folsäure (B9)	250,00 µg	125%
Vitamin B3 (Niacin)	25,00 mg	156%
Vitamin B5 (Pantothenensäure)	50,00 mg	833%

*NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach EU-Lebensmittel- informationsverordnung (LMIV)

Zutaten: Calcium-D-pantothenat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Natrium-Riboflavin-5'-phosphat, Thiaminhydrochlorid, Nicotinamid, Erbsenfaser, Pyridoxal-5'-phosphat, (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure Glucosaminsalz, Methylcobalamin, D-Biotin.

Zusätzliche Informationen: Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern und bei Raumtemperatur lagern - bitte beachten Sie die entsprechenden Packungshinweise. | UVP: unverbindlicher Verbraucher Preis.