Burgerstein Vitamine

Multivitamin-Mineral CELA

Inhalt
100 St. / Tabletten
PZN 3052629
UVP 33,50 €

Verzehrempfehlung
2 Tabletten / Tag

Ohne
künstliche Aromen, künstliche Konservierung, künstliche Farbstoffe, Gentechnik

Frei von
Kristallzucker, Sorbit, Fruktose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojaprotein/-lezithin, Gelatine

Rundum versorgt - Tag für Tag.

Burgerstein Multivitamin-Mineral CELA ist ein umfassendes Basispräparat für die ganze Familie (Kinder ab 12 Jahren) und gehört seit Jahrzehnten zu den beliebtesten Multivitamin-Mineral-Präparaten der Schweiz.

Optimal aufeinander abgestimmte Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente leisten einen wichtigen Beitrag für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Burgerstein Multivitamin-Mineral CELA enthält gut verwertbare, organische Verbindungen, die vom Körper optimal aufgenommen werden können sowie natürliches Vitamin E aus Pflanzenölen.

- Vitamine: A, D3, E, K, C, B1, B6, B12, Niacin, Pantothensäure, Biotin, Folsäure
- Mineralstoffe: Kalzium und Magnesium
- Spurenelemente: Eisen, Zink, Selen, Kupfer, Jod, Mangan, Molybdän, Chrom

Das Produkt ist für Vegetarier geeignet.

Multivitamin-Mineral CELA unterstützt...

- **… den Stoffwechsel**
  Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
  Magnesium trägt zur normalen Muskelfunktion bei
  Vitamin B12 trägt zur normalen Bildung roter Blutkörperchen bei
  Zink trägt zur normalen, kognitiven Funktion bei
  Zink trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei
- **… das Wachstum bei Kindern**
  Jod trägt zur normalen Wachstum von Kindern bei
- **… in den Wintermonaten**
  Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei
  Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei Kindern bei
- **… während einer Diät**
- **… bei der Einnahme von gewissen Medikamenten**
  (z.B. Anti-Baby-Pille, die ein Nährstoffräuber ist)
- **… Vegetarier**

Über eine ausgewogene Ernährung nimmt man grundsätzlich viele Nährstoffe auf. Doch das gelingt nicht immer: Befindet man sich gerade in einer strengen Diät mit sehr hohem Kaloriendefizit oder in einer Aufbauphase? Hat man eine oder mehrere Lebensmittel-Allergien oder hat man vielleicht auf vegi oder vegane Ernährung umgestellt? All das sind Fragen, die man für sich selbst beantworten muss und dementsprechend dann entscheiden sollte, ob die Einnahme von Multivitamin- und Mineralstoff-Tabletten notwendig ist oder nicht.

Grundsätzlich sollte man aber alle oder zumindest den Großteil der benötigten Vitamine über Lebensmittel wie Obst, Gemüse, Eier, Getreideprodukte, Fleisch, Milchprodukte, Nüsse etc. aufnehmen. Aber auch wenn man z.B. im Stress ist oder viel Sport betreibt, kann ein erhöhter Nährstoffbedarf bestehen. Dann kann es schwierig sein, die erforderliche Zufuhr aller Vitamine und Mineralstoffe über die Nahrung sicherzustellen. In diesen Zeiten können Multivitamin-Präparate den Körper ausreichend unterstützen.



Nährwerte	Pro Tagesportion (2 Tabletten)	NRV*
Beta-Carotin	4,80 mg	100%
entspricht Vitamin A	800,00 µg	100%
Vitamin B1 (Thiamin)	1,10 mg	100%
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,40 mg	100%
Vitamin B6 (Pyridoxin)	1,40 mg	100%
Vitamin B12 (Cobalamin)	7,50 µg	300%
Biotin (B7/H)	150,00 µg	300%
Folsäure (B9)	600,00 µg	300%
Vitamin B3 (Niacin)	16,00 mg	100%
Vitamin B5 (Pantothensäure)	6,00 mg	100%
Vitamin C	240,00 mg	300%
Vitamin D3	20,00 µg	400%
Vitamin E	12,00 mg	100%
Vitamin K	75,00 µg	100%
Chrom	40,00 µg	100%
Eisen	14,00 mg	100%
Jod	150,00 µg	100%
Kalzium	240,00 mg	30%
Kupfer	1,00 mg	100%
Magnesium	120,00 mg	32%
Mangan	2,00 mg	100%
Molybdän	50,00 µg	100%
Selen	55,00 µg	100%
Zink	5,00 mg	50%

*NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach EU-Lebensmittel- informationsverordnung (LMIV)

Zutaten: Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Füllstoffe (Cellulose, Natrium-Carboxymethylcellulose), L-Ascorbinsäure, Magnesiumoxid, Trennmittel (Speisefettsäuren, Siliciumdioxid, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren), Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose, Polydextrose, Calciumcarbonat, Talkum, mittelkettige Triglyceride), Magnesiumbisglycinat, gemischte Tocopherole, Eisenfumarat, Dalpha- Tocopherylsäuresuccinat, Calciumbisglycinat, Zinkbisglycinat, Mangangluconat, Nicotinamid, Kupfergluconat, Calcium-D-pantothenat, Farbstoffe (Eisenoxide und -hydroxide), Beta-Carotin, yridoxal-5'-phosphat, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylglutaminsäure, Chrompicolinat, Kaliumjodid, D-Biotin, Natriumselenat, Natriummolybdat, Phytomenadion, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Zusätzliche Informationen: Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern und bei Raumtemperatur lagern - bitte beachten Sie die entsprechenden Packungshinweise. | UVP: unverbindlicher Verbraucher Preis.

Wichtige Informationen: Enthält Iod - bitte beachten Sie dies, sollten Sie Präparate für Ihre Schilddrüse nehmen!