Burgerstein Vitamine

Taurin

Inhalt
100 St. / Kapseln
PZN 6026041
UVP 32,50 €

Verzehrempfehlung
2 Kapslen / Tag

Ohne
Gentechnik, künstliche Aromen, künstliche Farbstoffe, künstliche Konservierung

Frei von
Fruktose, Gelatine, Gluten, Hefe, Kristallzucker, künstlichen Süßstoffen, Laktose, Zuckeraustauschstoffen

Unterstützung für Herz, Nerven und Stoffwechsel

Taurin ist chemisch gesehen keine Aminosäure, sondern eine aminosäureähnliche Verbindung. Diese Substanz wird in der Leber von gesunden Erwachsenen aus Methionin und Cystein gebildet und enthält wie seine beiden Vorläufersubstanzen Schwefel.

Taurin ist eine natürlich vorkommende, schwefelhaltige Verbindung, die für viele Körperfunktionen wichtig ist. Es unterstützt Herz, Gehirn, Augen, Muskeln und den Flüssigkeitshaushalt und wirkt antioxidativ sowie zellschützend.

Taurin ist ein vielseitiger, sicherer und nützlicher Stoff, der besonders für Herz, Gehirn und Muskeln Vorteile bietet – vor allem dann, wenn der Körper unter Stress steht oder die eigene Produktion nicht ausreicht.

Taurin unterstützt …

- **… das Nervensystem**
  Stabilisiert Zellmembranen in Nervenzellen. Reguliert die elektrische Aktivität im Gehirn. Kann beruhigend wirken (ähnlich wie GABA).
- **… das Herz-Kreislauf-System**
  Unterstützt die Herzfunktion und den Herzrhythmus. Senkt Blutdruck und Cholesterin (laut einigen Studien). Fördert die Kontraktionskraft des Herzens.
- **… die Augen und Netzhaut**
  Taurin ist in sehr hoher Konzentration in der Netzhaut enthalten. Schützt die Sehzellen vor oxidativem Stress.
- **… den Flüssigkeits- und Elektrolythaushalt**
  Unterstützt bei der Regulation von Kalium, Natrium und Kalzium in den Zellen. Unterstützt die Funktion von Muskelund Nervenzellen.
- **… den Antioxidativer Schutz**
  Fängt freie Radikale ab und schützt Zellen vor Schäden. Unterstützt die Leber bei der Entgiftung.
- **… die sportliche Leistung**
  Viele Energy-Drinks enthalten Taurin, weil es: Müdigkeit reduzieren, Regeneration unterstützen und die Muskelfunktion verbessern kann (v. a. durch bessere Kalziumverfügbarkeit). Eine Supplementierung in Form von Energydrinks nicht ratsam, da diese Getränke auch sehr viel Coffein und Zucker enthalten.

VEGAN

Nährwerte	Pro Tagesportion (2 Kapslen)
Taurin	1.000,00 mg

Zutaten: Taurin, Füllstoff (Maisstärke), Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose), Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren), Farbstoffe(Färberdistel).

Zusätzliche Informationen: Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern und bei Raumtemperatur lagern - bitte beachten Sie die entsprechenden Packungshinweise. | UVP: unverbindlicher Verbraucher Preis.