Burgerstein Vitamine

Vitamin C-Komplex

Inhalt
40 St. / Tabletten
PZN 4023328
UVP 12,90 €

Verzehrempfehlung
1 Tablette / Tag

Ohne
künstliche Aromen, künstliche Konservierung, künstliche Farbstoffe, Gentechnik

Frei von
Kristallzucker, Sorbit, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojaprotein/-lezithin, Gelatine

Schutzkomplex für die Blutgefäße.

Burgerstein Vitamin C-Komplex enthält nebst Vitamin C noch zahlreiche bioaktive Pflanzenstoffe, welche die vielfältigen Einflüsse von Vitamin C auf Immunsystem, Knochen, Zähne, Zahnfleisch, Eisenaufnahme, Energiestoffwechsel usw. synergistisch ergänzen.

Was beinhaltet Vitamin C-Komplex zusätzlich:
30 mg Hagebuttenpulver | 100 mg Lemon Bioflavonoid-Komplex | 50 mg Rutin | 50 mg Hesperidin-Komplex

Der Körper ist nicht in der Lage, Vitamin C-Depots anzulegen und kann, im Gegensatz zu vielen anderen Säugetieren, Vitamin C auch nicht selbst herstellen. Daher handelt es sich bei Vitamin C um ein essenzielles Vitamin. Der Körper nimmt so viel Vitamin C auf, wie er benötigt und scheidet überschüssiges Vitamin C wieder aus.

Das Produkt ist für Veganer und Vegetarier geeignet.

Vitamin C-Komplex unterstützt...

- **... den Organismus für ein leistungsfähiges Immunsystem**
- **... mit 240 mg Vitamin C**
  Hagebuttenpulver, Rutin, ein Bioflavionid-Komplex aus Japanischem Schnurbaum sowie ein Hesperidin-Komplex tragen zusammen zur normalen Kollagenbildung und eine normale Funktion der Blutgefäße bei
- **... für ein gesundes Zahnfleisch**
- **... für gesunde Haut und Knochen**
- **... zur Deckung eines erhöhten Vitamin C-Bedarfs (z.B. Raucher)**
- **... bei der Regeneration von verbrauchtem Vitamin E**
- **... Verbesserung der Eisenaufnahme**

Ursachen für eine Vitamin-C Störung

Auch bei Vitamin C gibt es Faktoren, die den Haushalt an diesem Vitamin stören können - hier einige Beispiele dafür:

- ältere Personen, vor allem jene mit chronischen Erkrankungen und Entzündungen
- Zeiten von Mehrbedarf wie bei Wachstum, Schwangerschaft und Stillzeit
- Einnahme von Medikamenten (Verhütungsmittel, Cortisonpräparate, Protonenpumen-Hemmer)
- Raucher

Allgemeine Information

Früchte und Gemüse enthalten große Mengen an Vitamin C. Bei täglichem Verzehr von Obst wird der normale Bedarf gut gedeckt. Beim Kochen wird der Gehalt stark verringert, da Vitamin C wasserlöslich ist und leicht oxidiert. Heiße Zitrone oder gekochtes Gemüse verlieren schnell ihren Vitamin-C-Gehalt. Der Grund: Vitamin C ist nicht hitzebeständig und wird bei heißen Temperaturen schnell zerstört, dieser Prozess beginnt schon bei etwa 40 Grad. Getreide, Fleisch und Milchprodukte enthalten nur wenig Vitamin C.



Nährwerte	Pro Tagesportion (1 Tablette)	NRV*
Vitamin C	240,00 mg	300%

*NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach EU-Lebensmittel- informationsverordnung (LMIV)

Zutaten: L-Ascorbinsäure, Füllstoffe (Cellulose, Natriumcarboxymethylcellulose),Hesperidin-haltiger Zitronenschalenextrakt (12,7%), Blütenextrakt aus japanischem Schnurbaum (6,4%), Hesperidinhaltiger Zitrusfrüchteextrakt (6,4%), Hagebuttenpulver (3,8%), Trennmittel (Speisefettsäuren, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren,Siliciumdioxid), Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose, Polyethylenglycol), modifizierte Stärke.

Zusätzliche Informationen: Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern und bei Raumtemperatur lagern - bitte beachten Sie die entsprechenden Packungshinweise. | UVP: unverbindlicher Verbraucher Preis.