Burgerstein Vitamine

Aumento de la vitamina B12

Contenido
100 Pieza / Mini tabletas
PZN 5405753
PVP 26,70 €

Consumo recomendado
1 mini tableta / día

sin
aromas artificiales, conservación artificial, colorantes artificiales, ingeniería genética

libre de
fructosa, gelatina, gluten, levadura, azúcar granulado, edulcorantes artificiales, lactosa, sucedáneos del azúcar

Menos cansado - más alerta.

Burgerstein Vitamin B12 Boost contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso y a la reducción del cansancio. Está altamente dosificada y es útil en caso de estrés mental y físico elevado y de un estilo de vida vegano, ya que la vitamina B12 se encuentra principalmente en los alimentos de origen animal.

La vitamina B12 está catalogada como "nutriente crítico" para los veganos y se encuentra casi exclusivamente en los alimentos de origen animal. Los veganos deben suplementar la vitamina permanentemente. Los consumidores no deben preocuparse por una sobredosis, ya que el organismo excreta el exceso de vitamina B12.

La metilcobalamina es una de las dos formas coenzimáticas bioactivas de la vitamina B12 que nuestro organismo realmente necesita. Sólo la metilcobalamina y la adenosilcobalamina pueden tener un efecto directo sobre la salud - todas las demás formas de vitamina B12 deben ser convertidas primero por el organismo en metilcobalamina o adenosilcobalamina para poder ser activas como coenzimas en el cuerpo. Trabaja en estrecha colaboración con el ácido fólico y protege la sangre, los nervios y el ADN.

El producto es apto para veganos y vegetarianos.

La vitamina B12 Boost apoya...

- **... la función del sistema nervioso**
- **... vegetarianos y veganos, ya que la B12 se encuentra principalmente en los alimentos de origen animal**
- **... los mayores de 50 años, que necesitan más vitamina B12**
- **... todos los procesos de división y crecimiento celular**
  Junto con el ácido fólico y el hierro, la B12 es la principal responsable de la formación de glóbulos rojos.

Para que el cerebro y el sistema nervioso rindan al máximo, necesitan que se les suministren todos los micronutrientes importantes. Las vitaminas B constituyen el "alimento de los nervios" para la capacidad de pensamiento y aprendizaje, la concentración y la memoria. El alimento ideal para los nervios contiene pocas calorías y evita los bajones de energía.La vitamina B12 forma parte del grupo de las vitaminas B, que contiene un total de ocho vitaminas. La vitamina B12, también conocida como cobalamina, tiene diversas funciones en nuestro metabolismo. Ayuda a mantener bajos los niveles de homocisteína y protege así los vasos sanguíneos y el corazón. Interviene en la división celular y la hematopoyesis y es esencial para el funcionamiento normal de los nervios.

Causas de un trastorno de la vitamina B12

El equilibrio de la vitamina B12 puede alterarse de muchas maneras. Entre ellas se incluyen, por ejemplo

- Enfermedades y operaciones del tracto gastrointestinal
- Consumo excesivo de alcohol y enfermedades hepáticas
- Uso de determinados medicamentos (anticonceptivos y preparados hormonales, medicación para la diabetes)
- Necesidades adicionales durante el embarazo y la lactancia
- Dietas vegetarianas y veganas

Información sobre la vitamina B12

Si falta vitamina B12, muchos procesos de metilación no funcionan correctamente. Por lo tanto, un marcador muy precoz de la carencia de vitamina B12 es la descomposición insuficiente del ácido metilmalónico. Esto puede medirse en concentraciones elevadas en la orina en las deficiencias de vitamina B12.

La vitamina B12 es sensible al calor, lo que significa que pueden perderse cantidades considerables durante la preparación de los alimentos (por ejemplo, la leche pierde el 30% de su contenido en vitamina B12 si se hierve durante dos minutos).

Valores nutricionales	Por porción diaria (1 mini tableta)	NRV*
vitamina B12 (cobalamina)	500,00 µg	20000%

*NRV = cantidad de referencia para la ingesta diaria según el Reglamento de información alimentaria de la UE (LMIV)

Ingredientes: Agentes de carga (celulosa, hidrogenofosfato de calcio), agentes de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa, mono y diglicéridos de ácidos grasos, celulosa), antiaglomerantes (fosfato tricálcico, sales magnésicas de ácidos grasos), metilcobalamina, aceite de colza.

Información complementaria: Los complementos alimenticios no sustituyen a una nutrición equilibrada. Una nutrición equilibrada y un estilo de vida saludable son importantes. No supere la dosis diaria recomendada. Consérvese fuera del alcance de los niños pequeños y a temperatura ambiente; siga las instrucciones del envase correspondiente. | PVP: Precio de venta recomendado.