Burgerstein Vitamine

Coenzima Q10 30 mg cápsulas

Cápsulas de 30 mg

Contenido
60 Pieza / Cápsulas
PZN 3052517
PVP 34,90 €

Consumo recomendado
1 cápsula / día

sin
aromas artificiales, conservación artificial, colorantes artificiales, ingeniería genética

libre de
fructosa, gelatina, gluten, levadura, azúcar granulado, edulcorantes artificiales, lactosa, sucedáneos del azúcar

Energía natural para sus centrales energéticas celulares.

Las cápsulas Burgerstein Q10 contienen 30 mg de coenzima Q10 por cápsula en forma de ubiquinona, que se obtiene por fermentación a partir de levadura en un proceso natural. El producto es apto para veganos y vegetarianos.

Las cápsulas vegetarianas son insípidas e inodoras y prácticas para la ingesta diaria. La coenzima Q10 se encuentra en las mitocondrias (centrales energéticas de las células), en la sangre y en las membranas celulares.

¿Qué es exactamente la coenzima Q10?
Pocas personas saben lo que puede hacer realmente esta "Q10". También conocida como ubiquinona, es una sustancia liposoluble similar a las vitaminas que se encuentra en casi todos los tejidos humanos. La coenzima Q10 estimula el flujo de energía en las células y contrarresta la deficiencia energética. La coenzima Q10 se encuentra en las mitocondrias (las centrales energéticas de las células), en la sangre y en las membranas celulares. Sin embargo, es especialmente importante para los órganos que tienen una alta densidad de mitocondrias. Se trata principalmente de los órganos sensoriales, es decir, el bulbo olfatorio, la retina y el cerebro, seguidos del corazón y los músculos esqueléticos, el hígado y el páncreas. Por tanto, el rendimiento de estos órganos depende especialmente de la Q10.

Las cápsulas de coenzima $_{Q10}$...

- **... personas a partir de 35 años**
  La producción propia del organismo disminuye con la edad
- **... todas las personas para la suplementación nutricional diaria**
- **... todas las células vivas del cuerpo durante la producción de energía**
- **... las personas que toman medicamentos para reducir el colesterol**
  Los medicamentos para reducir el colesterol (estatinas) disminuyen la producción de coenzima Q10 del propio organismo
- ... **y protegen el rendimiento gracias a un sistema inmunitario optimizado**
- **... personas mayores de 40 años, personas con estrés crónico, deportistas y personas que siguen una dieta baja en grasas.**

La coenzima Q10 es esencial para la producción de energía en las células. Por ejemplo, es importante para que el corazón lata y los músculos funcionen correctamente.

¿Cuáles son las necesidades diarias de coenzima Q10?

La coenzima Q10 es una sustancia similar a las vitaminas que produce el propio organismo y que se suministra a través de los alimentos. Es sensible al calor, por lo que se pierde al preparar los alimentos: freír la carne reduce el contenido de coenzima Q10 hasta en un 30%.

Los investigadores parten de la base de que el organismo debería disponer diariamente de 500 miligramos de coenzima Q10. Esta cantidad puede obtenerse mediante la producción propia del organismo o a través de la ingesta de alimentos. Sin embargo, predomina la producción propia del organismo: se calcula que sólo consumimos entre 3 y 6 miligramos de coenzima Q10 al día a través de la alimentación.

VEGAN

Valores nutricionales	Por porción diaria (1 cápsula)
coenzima Q10 (ubiquinona)	30,00 mg

Ingredientes: Agente de carga (celulosa), agente de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa), ubiquinona, antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos, celulosa, fosfato tricálcico,concentrado de cáscara de arroz, extracto de arroz).

Información complementaria: Los complementos alimenticios no sustituyen a una nutrición equilibrada. Una nutrición equilibrada y un estilo de vida saludable son importantes. No supere la dosis diaria recomendada. Consérvese fuera del alcance de los niños pequeños y a temperatura ambiente; siga las instrucciones del envase correspondiente. | PVP: Precio de venta recomendado.