Burgerstein Vitamine

Complejo B

Contenido
100 Pieza / Tabletas
PZN 3893754
PVP 26,70 €

Consumo recomendado
1 comprimido / día

sin
aromas artificiales, conservación artificial, colorantes artificiales, ingeniería genética

libre de
fructosa, gelatina, gluten, levadura, azúcar granulado, edulcorantes artificiales, lactosa, sucedáneos del azúcar

LO QUE NECESITAN LOS NERVIOS.

Burgerstein B-Complex contiene las ocho vitaminas del grupo B, así como vitamina C y magnesio, y puede tomarse regularmente y a largo plazo, preferiblemente con el estómago vacío para una absorción óptima.

Quién no conoce la desagradable sensación de estar bajo mucha tensión - ¡realmente hay cosas mejores! Pero estos momentos, en los que la energía y los nervios están a flor de piel, a menudo no pueden evitarse por completo. Haga algo bueno por su cuerpo con Burgerstein B-Complex.

Las vitaminas del grupo B, así como la vitamina C y el magnesio, son importantes para numerosos procesos metabólicos - intervienen en el funcionamiento normal del sistema nervioso y del metabolismo energético y ayudan a reducir el cansancio y la fatiga.

El complejo vitamínico B es un auténtico alimento para los nervios. Las vitaminas B1, B6 y B12 son especialmente eficaces. Intervienen en la regeneración nerviosa y el crecimiento de los nervios, pero también en la conducción de la excitación, es decir, en la función nerviosa.

El producto es apto para veganos y vegetarianos.

El complejo B Burgerstein...

- **para todos los adultos y adolescentes a partir de 13 años**
- **para los nervios**
  Las vitaminas B contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso
- **para el metabolismo** energético
  Las vitaminas del grupo B y la vitamina C contribuyen al metabolismo energético normal
- **para el cansancio** y la fatiga
  El magnesio y la vitamina B12 contribuyen a reducir el cansancio y la fatiga
- **para** la**función mental (por ejemplo, la motivación) y el rendimiento mental**
  La biotina contribuye a la función mental normal y el ácido pantoténico ayuda al rendimiento mental normal
- **para la hematopoyesis**
  El ácido folato/fólico contribuye a la hematopoyesis normal y las vitaminas B12, B6 y B2 contribuyen
  a la formación normal de glóbulos rojos
- **para la piel** y las mucosas
  La niacina y la vitamina B2 contribuyen a la piel y las mucosas normales

Los "8 fantásticos"

Las vitaminas B —hay 8 tipos diferentes, todas ellas hidrosolubles— no suelen almacenarse en el organismo. Por ello, se recomienda una ingesta regular, o incluso diaria, de vitaminas B.

Las ocho vitaminas del grupo B son las siguientes (con información adicional):

Tiamina (B1)	Piridoxina (B6)
Riboflavina (B2)	Biotina (B7)
Niacina (B3)	Ácido fólico (B9)
Ácido pantoténico (B5)	Cobalamina (B12)

Valores nutricionales	Por porción diaria (1 comprimido)	NRV*
vitamina B1 (tiamina)	3,30 mg	300%
vitamina B2 (riboflavina)	4,20 mg	300%
vitamina B6 (piridoxina)	4,20 mg	300%
vitamina B12 (cobalamina)	20,00 µg	800%
biotina (B7/H)	150,00 µg	300%
ácido fólico (B9)	400,00 µg	200%
vitamina B3 (niacina)	48,00 mg	300%
vitamina B5 (ácido pantoténico)	18,00 mg	300%
vitamina C	120,00 mg	150%
magnesio	60,00 mg	16%
colina	50,00 mg	-

*NRV = cantidad de referencia para la ingesta diaria según el Reglamento de información alimentaria de la UE (LMIV)

Ingredientes: ácido L-ascórbico, cargas (celulosa, hidroxipropilcelulosa), óxido de magnesio, bitartrato de colina, citrato de magnesio, nicotinamida, antiaglomerantes (ácidos grasos, dióxido de silicio, sales magnésicas de ácidos grasos), agentes de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa, hidroxipropilcelulosa,aceite de coco), D-pantotenato de calcio, clorhidrato de piridoxina, colorantes (dióxido de titanio, óxidos de hierro e hidróxidos de hierro), almidón modificado, clorhidrato de tiamina, riboflavina, ácido pteroilglutámico, regulador de la acidez (citrato de sodio), D-biotina, cianocobalamina.

Información complementaria: Los complementos alimenticios no sustituyen a una nutrición equilibrada. Una nutrición equilibrada y un estilo de vida saludable son importantes. No supere la dosis diaria recomendada. Consérvese fuera del alcance de los niños pequeños y a temperatura ambiente; siga las instrucciones del envase correspondiente. | PVP: Precio de venta recomendado.

Burgerstein GmbH | Währinger Straße 20/12 | 1090 Viena | Fn 257787z | www.burgerstein.at | service@burgerstein.at

Disponible en su farmacia | Salvo error de imprenta y cambio de precio | Creado el:: 2026-11-18