Burgerstein Vitamine

EyeVital

Contenido
100 Pieza / Cápsulas
PZN 4251851
PVP 59,90 €

Consumo recomendado
1 cápsula / día

sin
aromas artificiales, conservación artificial, colorantes artificiales, ingeniería genética

libre de
fructosa, gluten, levadura, azúcar granulado, edulcorantes artificiales, lactosa, sucedáneos del azúcar

Ahora es un buen momento para hacerlo.

Burgerstein EyeVital está adaptado a las necesidades de los ojos y contiene vitaminas, oligoelementos y taurina, así como los carotenoides luteína y zeaxantina. El zinc y la vitamina B2 contribuyen al mantenimiento de una visión normal y el manganeso y el cobre ayudan a proteger las células del estrés oxidativo.

La luteína y la zeaxantina se acumulan en la retina, en el punto de visión más nítida. Allí forman el llamado pigmento de la mácula, que actúa como filtro de la luz y antioxidante. Una baja concentración de este pigmento se asocia a una forma de deficiencia visual relacionada con la edad.

Más que casi cualquier otro órgano, nuestros ojos están expuestos diariamente a numerosas influencias externas. Esto sobrecarga nuestros ojos y los fatiga. Además, nuestro comportamiento visual se deteriora de forma natural con la edad.

Vitaminas oculares: este término resume las vitaminas, minerales, oligoelementos, enzimas y aminoácidos que se utilizan en el ojo. Su "talento" garantiza que el ojo esté mejor protegido contra las tensiones cotidianas y que se compensen las carencias que ya han provocado problemas iniciales. Una ingesta selectiva y regulada de suplementos vitamínicos tras consultar con un oftalmólogo puede ser muy útil, sobre todo en el contexto de la prevención. Las vitaminas oculares combaten principalmente los "radicales libres" que dañan la retina. Favorecen la ...

EyeVital apoya...

- **... personas que trabajan frecuentemente frente a una pantalla de ordenador**
  Especialmente para las personas que someten sus ojos a un esfuerzo especial (ver la televisión, leer, tomar el sol, etc.)
- **... para proteger los ojos**
  El manganeso y el cobre ayudan a proteger las células del estrés oxidativo
- **...a partir de los 45 años**
  La luteína y la zeaxantina se encuentran de forma natural en la retina - la concentración de ambos carotenoides disminuye con la edad

La luteína y la zeaxantina pueden ayudar a la retina de dos formas (Schalch, 1992): en primer lugar, ambas sustancias se unen a los radicales libres y, por tanto, reducen el estrés oxidativo (actúan como antioxidantes). La luteína no puede producirse en el organismo y, por tanto, debe suministrarse constantemente al cuerpo.

La**luteína y la zeaxantina** se encuentran en muchos alimentos. Las verduras de hoja oscura son la principal fuente de **luteína y zeaxantina**, pero también se encuentran en menores concentraciones en otras frutas y verduras. Algunos ejemplos son el brécol, los pimientos naranjas, el maíz dulce, los guisantes, los caquis y las mandarinas.

Micronutrientes para ojos secos

Las lágrimas artificiales son el principal tratamiento disponible para el ojo seco. Humedecen la superficie del ojo, pero sólo alivian los síntomas durante un breve periodo de tiempo. Las terapias antiinflamatorias y antioxidantes, en cambio, pretenden corregir algunas de las causas de la sequedad ocular. En particular, los ácidos grasos omega-3 se han convertido en el centro de la investigación. Entre ellos se encuentran el ácido alfa-linolénico de cadena corta, de origen vegetal, y el EPA (ácido eicosapentaenoico) y el DHA (ácido docosahexaenoico) de cadena larga, procedentes de los aceites de pescado.

Otros micronutrientes también influyen en la superficie ocular. Entre ellos está la vitamina A, por ejemplo, que puede mejorar la calidad de la lágrima y, en general, es importante para unos ojos sanos. La vitamina C está muy concentrada en la película lagrimal y contribuye a la defensa antioxidante. La vitamina D influye en la superficie del ojo y la estabiliza. Los síntomas de sequedad ocular mejoraron tras la administración de suplementos, especialmente cuando los niveles de vitamina D eran demasiado bajos. El selenio puede contribuir al equilibrio entre las especies reactivas del oxígeno y los eliminadores de antioxidantes en los ojos secos, por ejemplo, favoreciendo la formación de la enzima antioxidante glutatión peroxidasa, presente en la superficie ocular. También se han descrito algunos efectos de ácido ...

Valores nutricionales	Por porción diaria (1 cápsula)	NRV*
betacaroteno	2,00 mg	42%
vitamina B1 (tiamina)	1,40 mg	127%
vitamina B2 (riboflavina)	1,60 mg	114%
vitamina B6 (piridoxina)	2,00 mg	143%
ácido fólico (B9)	200,00 µg	100%
vitamina B3 (niacina)	18,00 mg	113%
vitamina C	60,00 mg	75%
vitamina E	30,00 mg	250%
cobre	1,00 mg	100%
luteína	18,00 mg	-
manganeso	1,00 mg	50%
selenio	50,00 µg	91%
zinc	5,00 mg	50%
zeaxantina	0,90 mg	-
energía kJ	11,00 kJ	-
energía kcal	2,50 kcal	-
proteína	0,20 g	-
carbohidratos	< 0,20 g	-
de los cuales alcoholes polihídricos	< 0,10 g	-
grasa	< 0,20 g	-
de los cuales ácidos grasos saturados	< 0,20 mg	-

*NRV = cantidad de referencia para la ingesta diaria según el Reglamento de información alimentaria de la UE (LMIV)

Ingredientes: Agente de recubrimiento (gelatina comestible (bovina)), aceite de colza, L-ascorbato cálcico, humectante (glicerol), taurina (6,5%), D-alfa-tocoferol, mezcla de tocoferoles, gluconato de zinc, nicotinamida, luteína y su éster de caléndula, espesante (cera de abejas), angangluconato,emulgente (lecitina), gluconato de cobre, clorhidrato de piridoxina, colorantes (óxidos e hidróxidos de hierro), betacaroteno, mononitrato de tiamina, riboflavina, zeaxantina de caléndula, ácido pteroilglutámico, selenato de sodio.

Información complementaria: Los complementos alimenticios no sustituyen a una nutrición equilibrada. Una nutrición equilibrada y un estilo de vida saludable son importantes. No supere la dosis diaria recomendada. Consérvese fuera del alcance de los niños pequeños y a temperatura ambiente; siga las instrucciones del envase correspondiente. | PVP: Precio de venta recomendado.