Burgerstein Vitamine

L-lisina 500 mg

500 mg

Contenido
90 Pieza / Tabletas
PZN 5668719
PVP 23,70 €

Consumo recomendado
3 comprimidos / día

sin
aromas artificiales, conservación artificial, colorantes artificiales, ingeniería genética

libre de
fructosa, gelatina, gluten, levadura, azúcar granulado, edulcorantes artificiales, lactosa, sucedáneos del azúcar

El consejo para cada estación.

La L-lisina es un aminoácido esencial, lo que significa que no puede ser producido por el propio organismo y, por lo tanto, debe ser suministrado con los alimentos. La L-lisina es el antagonista del aminoácido L-arginina.

La falta de L-lisina provoca trastornos del crecimiento y una disminución de la función inmunitaria.

Como la lisina se encuentra principalmente en los alimentos de origen animal, los veganos tienen más dificultades para cubrir sus necesidades. También hay que tener en cuenta que algunas buenas fuentes minerales naturales como el germen de trigo, las semillas de calabaza y la avena también son ricas en arginina.

El producto es apto para veganos y vegetarianos.

La L-lisina apoya...

- **... como aminoácido vital que no puede ser producido por el propio organismo**
- **... el sistema inmunitario**
- **... el organismo en la lucha contra el virus del herpes (herpes labial)**
- **... en una dieta vegetariana o vegana**
  La L-lisina se encuentra principalmente en productos animales como los huevos, el queso, la carne y el pescado. Por lo tanto, los veganos y los vegetarianos en particular deberían asegurarse de tener un suministro adecuado de lisina.
- **... contribuye indirectamente a la formación y el mantenimiento de cartílagos, huesos, tendones, etc.**

La sensible piel de los labios es especialmente susceptible a las infecciones. El virus latente en las células nerviosas puede volver a activarse en determinadas condiciones.
La posterior reactivación de los virus herpes latentes se debe, entre otras cosas, a alteraciones de las defensas inmunitarias del propio organismo.

Un sistema inmunitario intacto es una buena defensa contra los ataques recurrentes de herpes labial. A ello contribuyen una dieta equilibrada, ejercicio moderado, dormir lo suficiente y evitar el exceso de alcohol y tabaco. La tensión mental y el estrés, que se sabe que aumentan el riesgo de herpes labial, deben evitarse en la medida de lo posible.

Valores nutricionales	Por porción diaria (3 comprimidos)
L-lisina	1,50 g

Ingredientes: clorhidrato de L-lisina, agentes de carga (celulosa, fosfatos de calcio, ácidos grasos), antiaglomerantes (celulosa, fosfatos de calcio, sales magnésicas de ácidos grasos), agentes de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa, glicerina), estabilizantes (concentrado de cáscara de arroz, extracto de arroz).

Información complementaria: Los complementos alimenticios no sustituyen a una nutrición equilibrada. Una nutrición equilibrada y un estilo de vida saludable son importantes. No supere la dosis diaria recomendada. Consérvese fuera del alcance de los niños pequeños y a temperatura ambiente; siga las instrucciones del envase correspondiente. | PVP: Precio de venta recomendado.