Burgerstein Vitamine

MagnesiumVital

Contenido
90 Pieza / Tabletas
PZN 4069684
PVP 31,90 €

Consumo recomendado
2 comprimidos / día

sin
aromas artificiales, conservación artificial, colorantes artificiales, ingeniería genética

libre de
fructosa, gelatina, gluten, levadura, azúcar granulado, edulcorantes artificiales, lactosa, sucedáneos del azúcar

Magnesio para todas las ocasiones - para los músculos, los nervios y el metabolismo energético

Burgerstein MagnesiumVital contiene 300 mg de magnesio por ración diaria y combina dos compuestos orgánicos de magnesio: el citrato de magnesio (240 mg) y el bisglicinato de magnesio (60 mg). El magnesio contribuye al funcionamiento normal de los músculos, al funcionamiento normal del sistema nervioso, al metabolismo energético normal y al equilibrio electrolítico.

¿Por qué el magnesio?

El magnesio es un mineral que el organismo necesita para numerosas funciones. Entre otras cosas, contribuye al funcionamiento normal de los músculos y del sistema nervioso. Además, el magnesio favorece un metabolismo energético normal y contribuye a mantener un equilibrio electrolítico normal.

El magnesio también es importante para el mantenimiento de unos huesos y dientes sanos. Además, el magnesio contribuye a reducir el cansancio y la fatiga, así como a mantener una función mental normal.

La combinación de los dos compuestos de magnesio, el **citrato de magnesio** y el **bisglicinato de magnesio**, es una característica distintiva de Burgerstein MagnesiumVital.

MagnesiumVital apoya...

- **… al practicar deporte**
  : el magnesio contribuye
  al equilibrio electrolítico; el magnesio contribuye al funcionamiento normal de los músculos
- **… durante el embarazo y la lactancia**
- **… la reducción del cansancio y la fatiga**
  . El magnesio contribuye a reducir el cansancio y la fatiga
- **… el metabolismo**
  energético. El magnesio contribuye a un metabolismo energético normal
- **… los nervios**
  : el magnesio contribuye
  al funcionamiento normal del sistema nervioso; el magnesio contribuye al funcionamiento mental normal
- **… músculos, huesos y dientes**
  . El magnesio contribuye
  al funcionamiento normal de los músculos. El magnesio contribuye al mantenimiento de huesos y dientes normales

Causas de un desequilibrio de magnesio

- Ingesta insuficiente con la dieta diaria
- predisposición genética o enfermedades del tracto gastrointestinal (trastornos de absorción)
- Deporte de competición (pérdidas a través del sudor)
- Estrés mental y físico
- Uso prolongado de determinados medicamentos, por ejemplo, para la deshidratación, el asma, la cortisona, los laxantes, la osteoporosis, los inhibidores de la bomba de protones
- Crecimiento, embarazo, lactancia
- Aumento de la ingesta de calcio y proteínas o consumo elevado de alcohol

MagnesiumVital frente a MagnesiumVital direct

	MagnesiumVital	MagnesiumVital direct
Forma farmacéutica	Comprimidos	Sobres (polvo)
Magnesio	300 mg / ración diaria	375 mg / ración diaria
Modo de empleo	con líquido	sin líquido

	MagnesiumVital	MagnesiumVital direct
Ideal para	el consumo diario	cuando se está fuera de casa / al hacer deporte

Valores nutricionales	Por porción diaria (2 comprimidos)	NRV*
magnesio	300,00 mg	80%

*NRV = cantidad de referencia para la ingesta diaria según el Reglamento de información alimentaria de la UE (LMIV)

Ingredientes: Citrato de magnesio, bisglicinato de magnesio, agentes de carga (carboximetilcelulosa sódica, hidroxipropilmetilcelulosa), antiaglomerantes (dióxido de silicio, sales magnésicas de ácidos grasos, talco), agentes de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa, glicerina).

Información complementaria: Los complementos alimenticios no sustituyen a una nutrición equilibrada. Una nutrición equilibrada y un estilo de vida saludable son importantes. No supere la dosis diaria recomendada. Consérvese fuera del alcance de los niños pequeños y a temperatura ambiente; siga las instrucciones del envase correspondiente. | PVP: Precio de venta recomendado.

Información importante: Los suplementos de magnesio que contienen más de 250 mg de magnesio pueden tener un efecto laxante.

Burgerstein GmbH | Währinger Straße 20/12 | 1090 Viena | Fn 257787z | www.burgerstein.at | service@burgerstein.at

Disponible en su farmacia | Salvo error de imprenta y cambio de precio | Creado el:: 2026-11-18