Burgerstein Vitamine

Spirulina

Contenido
180 Pieza / Tabletas
PZN 3052598
PVP 29,80 €

Consumo recomendado
6 comprimidos / día

sin
aromas artificiales, conservación artificial, colorantes artificiales, ingeniería genética

libre de
fructosa, gelatina, gluten, levadura, azúcar granulado, edulcorantes artificiales, lactosa, sucedáneos del azúcar

El alga verde azulada con ese "algo" especial.

Los comprimidos de espirulina Burgerstein contienen espirulina, un alga de agua dulce procedente de cultivos biológicos controlados y que hoy en día se conoce como un superalimento. Lo ideal es tomar la Espirulina Burgerstein entre comidas.

La espirulina Burgerstein es una fuente natural de nutrientes con un alto contenido en aminoácidos y antioxidantes naturales.

La espirulina es un suplemento dietético clásico que muchas personas toman regularmente para favorecer su bienestar diario. 3 g de espirulina suelen ser suficientes para beneficiarse de las conocidas propiedades positivas de esta alga.

El producto es apto para veganos y vegetarianos.

La espirulina apoya...

- ... vegetarianos y veganos
- ... la regulación de la flora intestinal
- ... la prevención de la exposición crónica a metales pesados (por ejemplo, amalgamas)
- ... para aumentar el bienestar y el rendimiento
- ... como valiosa fuente de álcalis

La espirulina es el epítome de los superalimentos: el alga verde azulada, también conocida en los círculos especializados como Arthrospira Platensis, se considera un alimento rico en nutrientes. La espirulina contiene grandes cantidades de proteínas vegetales de alta calidad: el contenido en proteínas del alga supera incluso al de la carne, los huevos o la soja. Además, este "superalimento" contiene todos los aminoácidos esenciales, lo que lo hace especialmente interesante para una dieta rica en proteínas y para los deportistas. El contenido de vitaminas, oligoelementos y minerales es innegable.

Además de sus valiosos nutrientes, el alga espirulina de agua dulce destaca por su alto contenido en clorofila. Este pigmento vegetal verde es de gran importancia para proteger al organismo del daño oxidativo.

Los antioxidantes contenidos en la espirulina, por otra parte, son bastante notables en tipo y cantidad. El más fascinante de estos antioxidantes es la ficocianina, de color azul intenso, que se encuentra en la espirulina en una elevada concentración del 10-20%.

El nombre "ficocianina" procede de "phycos" (alga en griego) y "kyanos" (azul en griego). La ficocianina es un potente antioxidante con propiedades antiinflamatorias. La ficocianina también parece tener propiedades inmunomoduladoras y protectoras del hígado y los riñones.

La espirulina también contiene diversas sustancias antioxidantes:

- carotenoides naturales como el betacaroteno
- luteína y zeaxantina
- clorofila

Se sabe que la luteína y la zeaxantina protegen el ojo de la luz azul nociva. A largo plazo, la luz azul puede desencadenar estrés oxidativo en el ojo. Se sabe que la espirulina puede reducir la absorción de metales tóxicos (aluminio, plomo, cadmio, arsénico, etc.) en el tracto gastrointestinal. Estas propiedades adsorbentes de la espirulina también parecen influir en el metabolismo de los triglicéridos.

Valores nutricionales	Por porción diaria (6 comprimidos)
polvo de algas espirulina	3,00 g

Ingredientes: Polvo de alga espirulina de cultivo biodinámico (Spirulina platensis).

Información complementaria: Los complementos alimenticios no sustituyen a una nutrición equilibrada. Una nutrición equilibrada y un estilo de vida saludable son importantes. No supere la dosis diaria recomendada. Consérvese fuera del alcance de los niños pequeños y a temperatura ambiente; siga las instrucciones del envase correspondiente. | PVP: Precio de venta recomendado.

Información importante: No contiene cantidades significativas de yodo - aprox. 6 ?g de yodo por porción diaria (3g).

Burgerstein GmbH | Währinger Straße 20/12 | 1090 Viena | Fn 257787z | www.burgerstein.at | service@burgerstein.at

Disponible en su farmacia | Salvo error de imprenta y cambio de precio | Creado el:: 2026-11-18