Burgerstein Vitamine

Taurina

Contenido
100 Pieza / Cápsulas
PZN 6026041
PVP 32,50 €

Consumo recomendado
2 cápsulas / día

sin
ingeniería genética, aromas artificiales, colorantes artificiales, conservación artificial

libre de
fructosa, gelatina, gluten, levadura, azúcar granulado, edulcorantes artificiales, lactosa, sucedáneos del azúcar

Apoyo al corazón, los nervios y el metabolismo

Desde el punto de vista químico, la taurina no es un aminoácido, sino un compuesto similar a los aminoácidos. Esta sustancia se forma en el hígado de los adultos sanos a partir de la metionina y la cisteína y, al igual que sus dos precursores, contiene azufre.

La taurina es un compuesto natural que contiene azufre y es importante para muchas funciones corporales. Favorece el corazón, el cerebro, los ojos, los músculos y el equilibrio de líquidos, y tiene un efecto antioxidante y protector de las células.

La taurina es una sustancia versátil, segura y beneficiosa para el corazón, el cerebro y los músculos, especialmente cuando el organismo está sometido a estrés o su producción es insuficiente.

La taurina apoya ...

- **... el sistema nervioso**
  Estabiliza las membranas celulares de las células nerviosas. Regula la actividad eléctrica del cerebro. Puede tener un efecto calmante (similar al GABA).
- **... el sistema cardiovascular**
  Favorece la función y el ritmo cardíacos. Reduce la presión arterial y el colesterol (según algunos estudios). Favorece la contractilidad del corazón.
- **... los ojos y la retina**
  La taurina se encuentra en concentraciones muy elevadas en la retina. Protege las células visuales del estrés oxidativo.
- **... el equilibrio de líquidos y electrolitos**
  Favorece la regulación del potasio, el sodio y el calcio en las células. Favorece la función de las células musculares y nerviosas.
- **... protección antioxidante**
  Elimina los radicales libres y protege las células de los daños. Ayuda al hígado a desintoxicarse.
- **... rendimiento atlético**
  Muchas bebidas energéticas contienen taurina porque: Reduce la fatiga, favorece la regeneración y mejora la función muscular (principalmente a través de una mejor disponibilidad de calcio). La suplementación en forma de bebidas energéticas no es aconsejable, ya que estas bebidas también contienen mucha cafeína y azúcar.

VEGAN

Valores nutricionales	Por porción diaria (2 cápsulas)
taurina	1.000,00 mg

Ingredientes: Taurina, agente de carga (almidón de maíz), agente de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa), antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos), colorante(cártamo).

Información complementaria: Los complementos alimenticios no sustituyen a una nutrición equilibrada. Una nutrición equilibrada y un estilo de vida saludable son importantes. No supere la dosis diaria recomendada. Consérvese fuera del alcance de los niños pequeños y a temperatura ambiente; siga las instrucciones del envase correspondiente. | PVP: Precio de venta recomendado.