Burgerstein Vitamine

Vitamina D3 2.000 UI

Contenido
60 Pieza / Cápsulas
PZN 5404021
PVP 21,10 €

Consumo recomendado
1 cápsula / día

sin
aromas artificiales, conservación artificial, colorantes artificiales, ingeniería genética

libre de
fructosa, gluten, levadura, azúcar granulado, edulcorantes artificiales, lactosa, sucedáneos del azúcar

La vitamina del sol para los "grandes".

La vitamina D contribuye a la absorción del calcio y al funcionamiento normal del sistema inmunitario. También contribuye al mantenimiento de unos huesos y una función muscular normales en los adultos. En los niños, la vitamina D es necesaria para un crecimiento y un desarrollo óseo sanos.

La vitamina D3, también conocida como colecalciferol, es la forma de vitamina D que nuestra piel sintetiza a partir del colesterol cuando se expone al sol (UV-B). La vitamina D3 se activa en el hígado y se transforma en calcitriol en los riñones.

- **El colecalciferol** (también conocido como colecalciferol o calciol para abreviar) es la forma fisiológica más importante de vitamina D en los seres humanos. El colecalciferol es el precursor de la vitamina D activa, que desempeña un papel fundamental en la regulación del metabolismo del calcio y el fosfato. Se utiliza como monopreparado para prevenir y tratar la carencia de vitamina D. En combinación con el calcio, se utiliza para tratar la osteoporosis. El colecalciferol se transforma en el organismo en el principio activo calcitriol.
- El tamaño del envase de 30 cápsulas es adecuado para vegetarianos.

La vitamina D3 2000 UI contribuye...

- **... adultos con mayores necesidades**
- **... en la absorción y utilización del calcio en los huesos**
  Si falta vitamina D, el calcio no se almacena en los huesos, sino que se libera de la sustancia ósea para mantener constante el nivel de calcio en la sangre. Si esto ocurre durante un largo periodo de tiempo, la densidad ósea disminuye.
- **... el sistema inmunitario**
- **... las personas mayores**
  A medida que aumenta la edad, la producción de vitamina D del propio organismo es menos eficiente
  La vitamina D contribuye al mantenimiento de huesos y dientes normales, así como a la función muscular normal
- **... las personas que pasan poco tiempo al aire libre**
  La vitamina D3 se produce de forma natural en la piel bajo la influencia de los rayos UV. En nuestras latitudes, la radiación solar en los meses de invierno no es lo suficientemente intensa para una producción suficiente de vitamina D

  La vitamina D es una de las vitaminas liposolubles y también se clasifica como hormona. Puede sintetizarse en el organismo en gran medida con la ayuda de la luz solar y/o suministrada con los alimentos. La vitamina D también se conoce como calciferol.

Determinación de la vitamina D

Si existe la sospecha de una enfermedad que podría estar relacionada con la carencia de vitamina D, debería realizarse una prueba de vitamina D. El calcitriol, la forma activa de la vitamina D, sólo está presente en la sangre en concentraciones muy bajas y es difícil de medir.

El calcitriol, la forma activa de la vitamina D, sólo está presente en la sangre en concentraciones muy bajas y es difícil de medir. Además, tiene una semivida corta y el valor del calcitriol no suele proporcionar información fiable sobre las reservas de vitamina D en el organismo. La forma de almacenamiento calcidiol (25-hidroxi vitamina D) es más adecuada para diagnosticar una carencia de vitamina D. Se determina en la mayoría de los laboratorios. Esta se determina en la mayoría de los laboratorios.

A finales de 2010, el Instituto de Medicina (IOM) de la Academia Nacional de Ciencias de EE.UU. recomendó aspirar a un nivel en sangre de 20 ng/ml. El IOM había analizado previamente casi 1.000 estudios con vitamina D y/o calcio. Por un lado, esto confirmó la conexión conocida desde hace tiempo entre el aporte de vitamina D y la calidad ósea.

Valores nutricionales	Por porción diaria (1 cápsula)	NRV*
vitamina D3	50,00 µg	1000%

*NRV = cantidad de referencia para la ingesta diaria según el Reglamento de información alimentaria de la UE (LMIV)

Ingredientes: 30 unidades. Cápsula (VEGI) con 15 % VRN de vitamina E: Aceite de relleno: aceite de oliva virgen extra, hidroxipropilmetilcelulosa (cubierta de la cápsula), D-alfa-tocoferol, colecalciferol. 60 unidades. Cápsula: Aceite de oliva, agente de recubrimiento (gelatina comestible (bovina)) gelatina comestible (bovina), humectante (glicerol), colecalciferol.

Información complementaria: Los complementos alimenticios no sustituyen a una nutrición equilibrada. Una nutrición equilibrada y un estilo de vida saludable son importantes. No supere la dosis diaria recomendada. Consérvese fuera del alcance de los niños pequeños y a temperatura ambiente; siga las instrucciones del envase correspondiente. | PVP: Precio de venta recomendado.