

## Vitamina K2

### Contenido

60 Pieza / Cápsulas  
PZN 5090982  
PVP 32,90 €

### Consumo recomendado

1 cápsula / día

### sin

aromas artificiales, conservación artificial, colorantes artificiales, ingeniería genética

### libre de

cacahuete, gelatina, gluten, levadura, edulcorantes artificiales, lactosa, proteína/lecitina de soja, sucedáneos del azúcar

### Ésta va a parar a los huesos.

Las cápsulas de vitamina K2 Burgerstein contienen vitamina K2 pura de alta calidad, que el organismo absorbe especialmente bien (todo trans menaquinona-7). La vitamina K contribuye al mantenimiento de unos huesos normales.

La vitamina K2 es importante para la activación de la osteocalcina y la MGP (proteína de la matriz GLA), que transportan el calcio a los huesos y lo almacenan donde corresponde. La vitamina K2 actúa en sinergia con la vitamina D, que favorece la formación de osteocalcina y MGP. Al mismo tiempo, se previene o disuelve la calcificación de los vasos sanguíneos y otros tejidos. Además de su función osteoconstructora, la vitamina K2 posee toda una serie de otras capacidades.

La capacidad de almacenamiento en el organismo es limitada, la vitamina K2 natural tiene una vida media de 3 días, y la tasa metabólica es muy alta, por lo que se recomienda una ingesta diaria.

El producto es apto para veganos y vegetarianos.

### La vitamina K2 apoya...

- ... con 180 µg de vitamina K2 en una cápsula
- ... **coagulación normal de la sangre**  
Una carencia de vitamina K puede provocar alteraciones en la coagulación de la sangre.
- ... **mujeres y hombres**  
La vitamina K contribuye al mantenimiento de unos huesos normales
- ... **la combinación flexible con otros micronutrientes, por ejemplo, calcio y vitamina D3**

La vitamina K liposoluble tiene una característica especial: Algunas bacterias intestinales pueden producirla y liberarla en el organismo. **La vitamina K2** favorece la coagulación de la sangre, los huesos y los dientes. Esta **vitamina** garantiza una mayor densidad ósea y una mejor calidad de los huesos.

Las personas mayores, los niños y las personas que tienen problemas con los dientes y el cuello de los dientes deben tomar más cantidad de esta **vitamina**. Debido a la limitada capacidad de almacenamiento de la vitamina K en el organismo, deben tomarse diariamente cantidades suficientes a través de los alimentos o en forma de complementos alimenticios.

El cuerpo humano absorbe mejor la vitamina K2 que la K1. Sin embargo, los alimentos que comemos sólo contienen pequeñas cantidades de K2, por ejemplo la carne, los huevos y los productos lácteos.



| Valores nutricionales | Por porción diaria (1 cápsula) | NRV* |
|-----------------------|--------------------------------|------|
| vitamina K2           | 180,00 µg                      | 240% |

\*NRV = cantidad de referencia para la ingesta diaria según el Reglamento de información alimentaria de la UE (LMIV)

**Ingredientes:** Agente de recubrimiento (hidroxipropilmetilcelulosa), edulcorante (azúcar), agente de carga (goma arábiga, aceite de coco, fosfato tricálcico), almidón modificado (maíz), colorantes (óxidos de hierro), menaquinona-7.

**Información complementaria:** Los complementos alimenticios no sustituyen a una nutrición equilibrada. Una nutrición equilibrada y un estilo de vida saludable son importantes. No supere la dosis diaria recomendada. Consérvese fuera del alcance de los niños pequeños y a temperatura ambiente; siga las instrucciones del envase correspondiente. | PVP: Precio de venta recomendado.

**Información importante:** Diversas medidas durante la producción, así como una cápsula oscura y la caja plegable adicional, ayudan a proteger de forma óptima el ingrediente sensible a la luz. Esto garantiza que la vitamina K de Burgerstein Vitamina K2 se encuentre en una forma óptima.