

Aminosäuren

Bausteine des Lebens

Aminovital

L-Carnitin

L-Glutamin

L-Lysin

L-Methionin



Burgerstein Vitamine

Allgemeine Information



Wer ist Burgerstein?

Burgerstein ist ein Familienunternehmen, dass 1972 von Ulli Burgerstein in der Schweiz gegründet wurde. Burgerstein bietet ausgewogene Mikronährstoff-Präparate, welche Ihren Körper und somit Ihre Gesundheit optimal unterstützen. Der menschliche Körper benötigt Vitamine und Mineralstoffe zum Leben. Ohne Vitamine und Mineralstoffe sind bestimmte Stoffwechselprozesse nicht möglich. Jeder Mensch ist einzigartig und so kann man keinen allgemein gültigen Richtwert für Nährstoffversorgung definieren. Es sind Angewohnheiten oder verschiedene Lebensabschnitte sowie Ernährungsgewohnheiten, die einen veränderten Nährstoffbedarf nach sich ziehen.

Orthomolekulare Medizin

Die Orthomolekulare Medizin setzt auf Substanzen, die natürlicherweise im Körper vorhanden sind: Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren, essenzielle Fettsäuren und Enzyme. Auf resorbierbare körperfremde Hilfsstoffe wie Konservierungsmittel, Farbstoffe und Aromen wird verzichtet.

Wissenswertes rund um Mikronährstoffe

Mikronährstoffe bieten häufig eine gut verträgliche Möglichkeit zur Behandlung oder Begleitung von verschiedenen Krankheitsbildern und sind nicht nur zur Deckung des täglichen Ernährungsbedarfs notwendig. Die 1982 gegründete Burgerstein Foundation fördert das Wissen über die Eigenschaften und Wirkungen von Mikronähstoffen. Ziel ist es auch, dafür zu sorgen dieses Wissen, einem breiten Publikum bekannt zu machen. Die Burgerstein Foundation schult Fachpersonen (Apotheker, Ärzte, ...) und informiert Konsumenten mit Publikationen und einer Online-Informationsplattform (www.mikronährstoff-wissen.ch), die auf Basis wissenschaftlicher Daten erstellt werden. Es ist uns ein Anliegen, auch über sekundäre Pflanzenstoffe, Probiotika und weitere hochwertige Aktivstoffe zu berichten, die wunderbar mit Mikronährstoffen kombiniert werden können und teilweise sogar sollen.



Qualität ist kein Zufall!

Burgerstein-Produkte



Die Wirkstoff-Rezepturen der Burgerstein-Produkte werden in der Schweiz von erfahrenen, hauseigenen Wissenschaftlern entwickelt. Dabei steht der wissenschaftlich belegbare Nutzen des Produktes für den Kunden stets im Vordergrund.

Burgerstein steht für ehrliche Produkte. Die Zusammensetzung wird durch die wissenschaftliche Evidenz, nicht durch Marketing-Überlegungen geprägt. Die Produktion der Burgerstein-Präparate erfolgt in Zusammenarbeit mit hochspezialisierten Lohnherstellern im In- und Ausland. Diese stellen die Produkte in verschiedenen Darreichungsformen (Tabletten, Kapseln, Pulver, Flüssigkeiten, Toffees) nach orthomolekularen Qualitäts-Kriterien, die von Burgerstein genau vorgegeben werden, her.

Die Herstellungsbedingungen werden an die Eigenschaften der Inhaltsstoffe angepasst: Empfindlichkeit gegenüber Sauerstoff, Feuchtigkeit, Licht usw.

Beinahe alle Burgerstein-Produkte werden direkt in den eigenen GMP-zertifizierten Räumlichkeiten in Dosen abgefüllt, etikettiert und allenfalls mit einer Faltschachtel versehen. GMP steht für "Good Manufacturing Practice", darunter versteht man die Qualitätssicherung der Produktionsabläufe bei Arzneimittel. Ausnahmen bestehen bei Produkten, die aus Stabilitätsgründen in Blister abgefüllt werden müssen – sowie bei flüssigen Darreichungsformen. Vor der Freigabe wird das Produkt nochmals einer eingehenden Qualitätskontrolle unterzogen. Die verwendete Galenik und Darreichungsform gewährleistet eine optimale Stabilität des Produkts.

Burgerstein-Produkte sind natürlich:

- Ohne künstliche Aromen
- Ohne kijnstliche Farhstoffe
- Ohne künstliche Konservierung



Aminosäuren

Allgemeines zu Aminosäuren

Am besten bekannt sind Aminosäuren durch ihre zentrale Funktion als Baustein der zahlreichen Proteine. So werden Aminosäuren für die Synthese der Muskulatur und den Aufbau der Haut benötigt, sie sind für ein funktionierendes Immunsystem unerlässlich, sie sind Bestandteile von Enzymen, Hormonen, der DNA oder fungieren auch allein als wichtige Signalstoffe des Gehirns.

Generell gibt es bei Aminosäuren einige wichtige Punkte zu beachten:

- Von jeder Aminosäure (mit Ausnahme des Glycins) existieren zwei verschiedene Formen (L-Form, D-Form), die sich in der Anordnung der Aminogruppe spiegelbildlich zueinander verhalten. Natürlicherweise kommen Aminosäuren immer in ihrer L-Form vor und sollten auch nur in dieser Form zum Einsatz kommen. Die D-Form sowie Mischungen aus L- und D-Form haben biologisch andere Wirkungen und können auch toxisch sein (z.B. D-Carnitin). Qualitativ minderwertige Präparate können mit der D-Form von Aminosäuren verunreinigt sein.
- Durch Störungen des Stoffwechsels oder auch durch sehr einseitige Ernährung können durchaus Mängel an einzelnen Aminosäuren entstehen. Nicht in allen Nahrungseiweißen sind alle
 Aminosäuren im gleichen Ausmaß vertreten. So kann beispielsweise eine einseitige, pflanzliche Ernährung zu einem Mangel an L-Lysin führen.
- Um die Verträglichkeit und Verwertbarkeit von Aminosäuren bei der oralen Einnahme zu optimieren, sollten höhere Dosierungen (> 1g) wenn möglich auf mehrere Portionen sowie über den Tag verteilt eingenommen werden.
- Am besten aufgenommen werden Aminosäuren in der Regel bei einer Einnahme auf leeren Magen, da kann keine Konkurrenz bei der Aufnahme durch die Nahrungsproteine entstehen.

Aminosäuren-Mangel

Der menschliche Körper benötigt eine ausreichende Mischung an Aminosäuren, da nicht nur ein Mangel, sondern auch eine falsche Mischung die Aminosäuren zu Fetten und Zucker werden lässt, statt sie für den wichtigen Proteinaufbau zu nutzen. Ein Mangel an Aminosäuren kann auf Dauer negative Folgen für den Körper haben. Aus den essentiellen Aminosäuren Lysin und Methionin entsteht beispielsweise die vitaminähnliche Substanz Carnitin. Carnitin hat eine wichtige Bedeutung für den Energiestoffwechsel und die Fettverbrennung. Auch für die Bildung von Schilddrüsenhormonen sowie für viele Stoffwechselfunktionen brauchen wir Proteinbausteine.

Ein Aminosäuren-Mangel kann sich deshalb in den verschiedensten, körperlichen Arealen bemerkbar machen. Mängel treten häufig schleichend auf und deshalb identifizieren wir die Symptome für einen Mangel häufig nicht als Unterversorgung mit Proteinen.

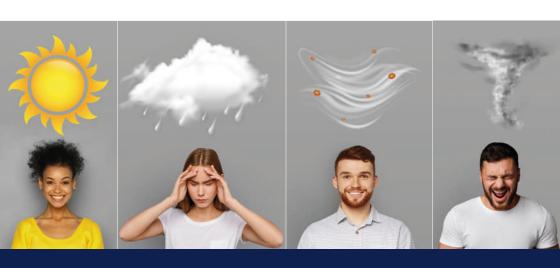
Woran erkennen Sie einen Aminosäuren-Mangel?

Folgende Symptome können auftreten:

- Hautveränderungen
- Haarausfall
- Antriebslosigkeit
- eine veränderte Gemütslage
- Einbußen bei der körperlichen Leistungsfähigkeit
- eine Zunahme an Körpergewicht

Die Folgen können mannigfaltig sein und unterscheiden sich immer von Person zu Person. **Häufige Folgen sind z.B.:**

- eine erhöhte Anfälligkeit für Infektionen
- Leistungsabfall
- Gelenkbeschwerden
- Defizite beim Muskelaufbau
- langsame Wundheilung
- Stimmungsschwankungen



Aminovital

Allgemeines zu Aminovital

L-Arginin und L-Ornithin sind eng verwandt. Arginin ist die Vorstufe von Ornithin. L-Arginin wird zu den halb oder bedingt essenziellen Aminosäuren gezählt, weil die körpereigene Synthese den Bedarf nicht immer decken kann. Dies ist vor allem während Wachstumsphasen, aber auch in der Schwangerschaft sowie bei schweren Verletzungen der Fall.

L-Glutamin ist die häufigste, frei vorkommende Aminosäure im menschlichen Körper (Blutplasma, Skelettmuskel) und gehört zu den halb oder bedingt essenziellen Aminosäuren. L-Glutamin ist Stickstofflieferant für die Synthese von vielen wichtigen Verbindungen, sowie eine wichtige Energiequelle für die Zellen und für viele Gewebe des Körpers. Zusätzlich ist es eine wichtige Energiequelle für alle sich schnell vermehrenden Zellen des Immunsystems.

L-Glycin ist die kleinste, natürlich vorkommende Aminosäure und ist ein wichtiger Baustein nahezu aller Körperproteine. Zudem besitzt L-Glycin eine antioxidative, zellschützende Wirkung und ist an Entgiftungsreaktionen in der Leber beteiligt.

Taurin ist eine aminosäureähnliche Verbindung und wird in der Leber gesunder Erwachsener aus Methionin und Cystein gebildet. Taurin hemmt freie Radikale und reguliert den Flüssigkeitshaushalt in der Zelle. Zudem gibt es Hinweise auf immunmodulierende Eigenschaften von Taurin.



20 Stück | PZN 4169262



Burgerstein Aminovital enthält eine ausgewogene Aminosäurenmischung ergänzt mit Taurin, Spurenelementen und Vitaminen. Erhältlich im praktischen Portionsbeutel mit angenehmen **Grapefruit-Aroma**.

Wann ist Aminovital besonders geeignet?

- Für Berufstätige, Studenten, Lehrlinge, Familienmanager und Sportler zur Konzentration Zink und Pantothensäure tragen zu einer normalen geistigen Leistung bei
- Für den Energiestoffwechsel Vitamin B12 und B6 tragen zur Erhaltung eines normalen Energiestoffwechsels bei
- Bei Müdigkeit und Ermüdung
 Magnesium und Niacin tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Zum Schutz vor oxidativem Stress
 Zink und Mangan tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- Für das Immunsystem Vitamin B6, B12 und Zink tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei

Pro Tagesportion (1 Beute	l 12 g)	NRV*
L-Glutamin	2,5 g	_
L-Arginin	2 g	_
L-Glycin	1 g	_
Taurin	1 g	_
L-Ornithin	0,55 g	_
L-Lysin	0,7 g	_
Niacin	16 mg	100%
Pantothensäure	6 mg	100%
Vitamin B6	1,4 mg	100%
Vitamin B12	2,5 μg	100%
Magnesium	125 mg	33%
Zink	5 mg	50%
Mangan	1 mg	50%



Verzehrempfehlung: Täglich 1 Beutel (12g) in einem Glas Fruchtsaft oder Wasser aufrühren und trinken.

Frei von: Kristallzucker, Sorbit, Fruktose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojaprotein/-lezithin, Gelatine

L-Carnitin

100 Stück | PZN 4169233



Burgerstein L-Carnitin enthält pro Tablette 600 mg reines L-Carnitin (Carnipure[®]) und ist für Veganer geeignet. L-Carnitin ist eine schwefelhaltige Aminosäure, die im Körper aus den Aminosäuren L-Lysin und L-Methionin gebildet wird. L-Carnitin kommt primär in Fleisch und anderen Lebensmitteln tierischen Ursprungs vor. Im Durchschnitt wird 75% des im Körper vorhandenen L-Carnitins aus der Nahrung, der Rest wird vom Körper selbst produziert.

L-Carnitin ist wichtig für:

- den Energiestoffwechsel und die Ausdauerleistung bei Sportlern
- unterstützt die Regeneration
- dient dem Transport der Fette (Fettsäuren) & ermöglicht deren optimale Verbrennung

Wussten Sie?

Für die Wissenschaft ist L-Carnitin ein hochinteressantes Thema. So erklärt sich die Zahl von aktuell 9000 weltweiten Studien zu diesem Thema. Die Universität Basel hat eine bis zu 19 % gesteigerte Leistungsfähigkeit, zusätzliche Kraft Zunahme und eine Beschleunigung der Regeneration durch eine Studie nachgewiesen.

Einen erhöhten Bedarf an L-Carnitin haben:

- Vegetarier/Veganer
- Schwangere & Stillende

Pro Tagesportion (1 Tablette)	
L-Carnitin	600mg

Verzehrempfehlung: Täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Frei von: Kristallzucker, Sorbit, Fruktose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojaprotein/-lezithin, Gelatine



L-Glutamin

Pulver 180 gr. | PZN 5571635



L-Glutamin ist eine für den Körper wichtige Aminosäure. In Muskelzellen ist L-Glutamin die am häufigsten vorkommende freie Aminosäure, für Darmzellen dient L-Glutamin als Hauptenergiequelle. In Belastungssituationen ist der Bedarf an L-Glutamin erhöht. Ob Muskelwachstum, Schlafunterstützung, Stressresistenz oder psychische Belastungen – Glutamin ist in diesen Bereichen für den Menschen eine hilfreiche Quelle.

Wann ist L-Glutamin besonders geeignet?

- In Situationen mit hohem Energiebedarf, insbesondere während großen Anstrengungen, körperlichem Training sowie Prüfungen, ist die körpereigene Produktion von L-Glutamin ungenügend.
- L-Glutamin trägt zu einer optimalen Energieversorgung der Zellen bei.

Wussten Sie?

Mit 4,8 g pro 100 g weist Kakao den höchsten Glutamin-Gehalt in Lebensmitteln auf. Im Rahmen der täglichen Ernährung empfehlen sich außerdem Milch, Milchprodukte wie Quark, Joghurt oder Weichkäse, Weizen- und Sojaprodukte, Rind- und Schweinefleisch, roher oder geräucherter Lachs, Eier und Walnüsse. Hierbei ist zu beachten, dass Glutamin ausgesprochen hitzeempfindlich ist und beim Kochen, Braten oder Backen leicht zerstört

Pro Tagesportion (1 Messlöffel=3 g)

Glutamin 3 g

Verzehrempfehlung: Täglich 1 gestrichener Messlöffel (=3 g) in einem Glas Wasser aufrühren und trinken.

Frei von: Kristallzucker, Sorbit, Fruktose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojaprotein/-lezithin, Gelatine



L-Lysin

30 Stück | PZN 3791427 100 Stück | PZN 5243138



Burgerstein L-Lysin enthält pro Tagesportion 1,5 q L-Lysin. L-Lysin ist eine essentielle Aminosäure, das heißt sie kann vom Körper nicht selber gebildet werden und muss daher mit der Nahrung zugeführt werden. L-Lysin ist der Gegenspieler der Aminosäure L-Arginin.

Wussten Sie?

Etwa 90 Prozent der Menschen tragen den Verursacher, den Herpes Simplex Virus, in sich. L-Lysin wird erfolgreich zur Vermeidung von Herpes Simplex Infektionen (Fieberblasen) eingesetzt. Die schmerzhaften Bläschen werden rasch und zuverlässig gelindert. Bei regelmäßiger Einnahme kann L-Lysin den Ausbruch von Herpes verhindern. Die beste Wirkung wird mit der vorsorglichen Einnahme erreicht. Falls die Infektion schon da ist, muss die Dosierung entsprechend erhöht werden.

Wann ist L-Lysin besonders geeignet?

- Unterstützt die Resorption von Kalzium aus dem Darm und ist ein essentieller Bestandteil der Knochenstruktur
- Unterstützt erfolgreich bei Herpes Simplex Infektionen (Fieberblasen)
- Unterstützt das Immunsystem

Pro Tagesportion (3 Tabletten)	
L-Lysin	1,5 q

Verzehrempfehlung: Täglich 3 Tabletten mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Frei von: Kristallzucker, Sorbit, Fruktose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojaprotein/-lezithin, Gelatine



L-Methionin

100 Stück | PZN 3089621



Burgerstein L-Methionin enthält pro Tablette 500 mg L-Methionin. L-Methionin ist eine schwefelhaltige Aminosäure, die der Körper nicht selber bilden kann und daher mit der Nahrung zugeführt werden muss.

Wussten Sie?

Pro Tag sollte ein gesunder Erwachsener etwa 21 mg L-Methionin pro Kilogramm Körpergewicht aufnehmen, wobei bestimmte Erkrankungen und Begleitumstände zu einem höheren Bedarf führen können. Besonders bestehende Allergien, Leberstörungen oder Harnwegsinfekte steigern den Methionin-Verbrauch des Organismus.

Wann wird L-Methionin angewendet?

- Wichtige Aminosäure für die Struktur von Haut, Haaren und Nägeln
- Fördert Schwermetall-Ausscheidung
- Kann Histamin binden

L-Methionin sollte nicht bei Gicht angewendet werden.

Pro Tagesportion (3 Tabletten)	
L-Methionin	1,5 g

Verzehrempfehlung: Täglich 3 Tabletten mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Frei von: Kristallzucker, Sorbit, Fruktose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojaprotein/-lezithin, Gelatine



Burgerstein TopFit Comment of the Comment of the

TopFit - ab 2022

60 Kapseln | PZN 5605765

Burgerstein TopFit mit Vitaminen, Mineralstoffen und pflanzlichen Inhaltsstoffen wie Ginseng ergänzt die tägliche Nahrung und kann einen Beitrag zum Wohlbefinden in stressigen Situationen leisten. So tragen beispielsweise Vitamin B12 und Eisen zur normalen Funktion des Energiestoffwechsels und zur Verringerung von Müdigkeit bei. Das wasserlösliche Vitamin C ist an der normalen Funktion des Immunsystems beteiligt. Bereits eine Kapsel genügt, um die üblicherweise empfohlene Tagesmenge vieler dieser essentiellen Mikronährstoffe abzudecken.



Omega-3 DHA

60 Kapseln | PZN 4271658



Eine ausreichende Versorgung mit DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und der optimalen Sehkraft bei (Wirkung ab 250 mg DHA pro Tag). Burgerstein Omega-3 DHA enthält einen hohen Anteil Omega-3-Fettsäuren, gewonnen aus reinem Fischöl, mit einem hohen Anteil an DHA.



Omega-3 EPA

50 Kapseln | PZN 3397179



Burgerstein Omega-3 EPA enthält die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA, mit Schwerpunkt auf EPA. Das Fischöl stammt aus garantiert nachhaltigem Fischfang – zertifiziert gemäß "Friend of the Sea". Die Kapseln sind gut verträglich, neutral im Geschmack und werden idealerweise längerfristig eingenommen. Omega-3 EPA trägt zu einer normalen Herzfunktion & zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.

Burgerstein Produkte sind rezeptfrei erhältlich in Ihrer Apotheke.

Burgerstein GmbH Österreich

Währinger Straße 20/12, A-1090 Wien, Österreich

Mail: service@burgerstein.at | Tel.: +43 / 1 / 309 33 25 - 0 | Fax: +43 / 1 / 310 31 28



