Produktinformation

03

Coenzym Q_{10}

natürlich mehr Energie für den Körper

Coenzym Q_{10} 30 mg Kapseln
Coenzym Q_{10} 50 mg Lutschtabletten
Coenzym Q_{10} 100 mg Kapseln

Burgerstein Vitamine

Burgerstein Vitamine

Allgemeine Information

Wer ist Burgerstein?

Burgerstein ist ein Familienunternehmen, dass 1972 von Ulli Burgerstein in der Schweiz gegründet wurde. Burgerstein bietet ausgewogene Mikronährstoff-Präparate, welche Ihren Körper und somit Ihre Gesundheit optimal unterstützen. Der menschliche Körper benötigt Vitamine und Mineralstoffe zum Leben. Ohne Vitamine und Mineralstoffe sind bestimmte Stoffwechselprozesse nicht möglich. Jeder Mensch ist einzigartig und so kann man keinen allgemein gültigen Richtwert für Nährstoffversorgung definieren. Es sind Angewohnheiten oder verschiedene Lebensabschnitte sowie Ernährungsgewohnheiten, die einen veränderten Nährstoffbedarf nach sich ziehen.

Orthomolekulare Medizin

Die Orthomolekulare Medizin setzt auf Substanzen, die natürlicherweise im Körper vorhanden sind: Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren, essenzielle Fettsäuren und Enzyme. Auf resorbierbare körperfremde Hilfsstoffe wie Konservierungsmittel, Farbstoffe und Aromen wird verzichtet.

Wissenswertes rund um Mikronährstoffe

Mikronährstoffe bieten häufig eine gut verträgliche Möglichkeit zur Behandlung oder Begleitung von verschiedenen Krankheitsbildern und sind nicht nur zur Deckung des täglichen Ernährungsbedarfs notwendig. Die 1982 gegründete Burgerstein Foundation fördert das Wissen über die Eigenschaften und Wirkungen von Mikronähstoffen. Ziel ist es auch, dafür zu sorgen dieses Wissen, einem breiten Publikum bekannt zu machen. Die Burgerstein Foundation schult Fachpersonen (Apotheker, Ärzte, ...) und informiert Konsumenten mit Publikationen und einer Online-Informationsplattform (www.mikronährstoff-wissen.ch), die auf Basis wissenschaftlicher Daten erstellt werden. Es ist uns ein Anliegen, auch über sekundäre Pflanzenstoffe, Probiotika und weitere hochwertige Aktivstoffe zu berichten, die wunderbar mit Mikronährstoffen kombiniert werden können und teilweise sogar sollen.

Qualität ist kein Zufall!

Burgerstein-Produkte

Die Wirkstoff-Rezepturen der Burgerstein-Produkte werden in der Schweiz von erfahrenen, hauseigenen Wissenschaftlern entwickelt. Dabei steht der wissenschaftlich belegbare Nutzen des Produktes für den Kunden stets im Vordergrund.

Burgerstein steht für ehrliche Produkte. Die Zusammensetzung wird durch die wissenschaftliche Evidenz, nicht durch Marketing-Überlegungen geprägt. Die Produktion der Burgerstein-Präparate erfolgt in Zusammenarbeit mit hochspezialisierten Lohnherstellern im In- und Ausland. Diese stellen die Produkte in verschiedenen Darreichungsformen (Tabletten, Kapseln, Pulver, Flüssigkeiten, Toffees) nach orthomolekularen Qualitäts-Kriterien, die von Burgerstein genau vorgegeben werden, her.

Die Herstellungsbedingungen werden an die Eigenschaften der Inhaltsstoffe angepasst: Empfindlichkeit gegenüber Sauerstoff, Feuchtigkeit, Licht usw.

Beinahe alle Burgerstein-Produkte werden direkt in den eigenen GMP-zertifizierten Räumlichkeiten in Dosen abgefüllt, etikettiert und allenfalls mit einer Faltschachtel versehen. GMP steht für „Good Manufacturing Practice“, darunter versteht man die Qualitätssicherung der Produktionsabläufe bei Arzneimittel. Ausnahmen bestehen bei Produkten, die aus Stabilitätsgründen in Blister abgefüllt werden müssen – sowie bei flüssigen Darreichungsformen. Vor der Freigabe wird das Produkt nochmals einer eingehenden Qualitätskontrolle unterzogen. Die verwendete Galenik und Darreichungsform gewährleistet eine optimale Stabilität des Produkts.

Burgerstein-Produkte sind natürlich:

- Ohne künstliche Aromen
- Ohne künstliche Farbstoffe
- Ohne künstliche Konservierung
- Ohne Gentechnik

Coenzym Q_{10}

Allgemeine Informationen

Für wen oder wofür ist unser Coenzym Q_{10} geeignet?

Coenzym Q_{10} ist eine Schlüsselsubstanz für die Zellkraftwerke (= Mitochondrien) und wird immer dann benötigt, wenn der zelluläre Energiestoffwechsel besonders beansprucht wird oder beeinträchtigt ist:

- Ab dem 30. Lebensjahr nimmt die körpereigene Produktion in den engergieaktiven Geweben wie Muskulatur, Gehirn und Leber stetig ab
- Bei psychischen und physischen Belastungen ist der Energiebedarf auch auf zellulärer Ebene erhöht
- Coenzym Q_{10} besitzt starke, antioxidative Eigenschaften und neutralisiert freie Radikale bei oxidativem Stress
- Bei der Einnahme von Statinen (Cholesterinsenker) wird die körpereigene Coenzym Q_{10}-Synthese durch das Medikament blockiert

Bioverfügbarkeit von Coenzym Q_{10}

In Lebensmitteln kommt Coenzym Q_{10} nur in sehr geringen Mengen vor. Selbst wenn Sardinen reich an Coenzym Q_{10} sind, müsste man 2 kg Sardinen essen, um auf 100 mg Coenzym Q_{10} zu kommen. Daher macht eine Supplementierung durchaus Sinn.
Da Coenzym Q_{10} stark fettlöslich ist, wird es vom Körper nur in geringen Mengen aufgenommen. In modernen Formulierungen (z. B. Lutschtabletten) ist Q_{10} deutlich besser verwertbar. Ebenfalls sollte Coenzym Q_{10} zu den Mahlzeiten eingenommen werden, damit die Aufnahme durch das Fett im Essen verbessert wird.

Was ist der Unterschied zwischen Ubichinon und Ubichinol?

Vermehrt kommt in den letzten Jahren die reduzierte Form von Ubichinon, das Ubichinol, in Supplementen zum Einsatz. Diese Form ist im Vergleich zu Ubichinon instabiler und deutlich teurer als das herkömmliche Ubichinon. Da der Köper die beiden Formen problemlos umwandeln kann, bietet der Einsatz von Ubichinol momentan kaum Vorteile.

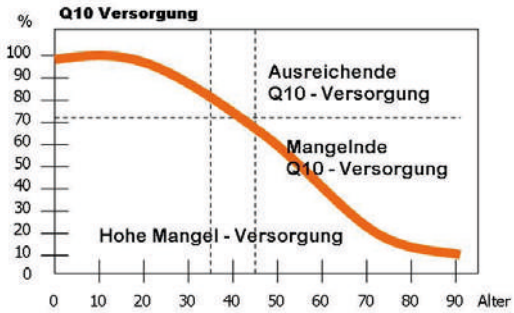
Coenzym Q_{10}

Allgemeine Informationen

Das im menschlichen Körper gebildete Coenzym Q_{10} hat drei Hauptfunktionen:

- Es spielt eine unabdingbare Rolle in der mitochondrialen Energieproduktion jeder einzelnen Zelle und ist somit bedeutsam für die Vitalität und Gesundheit von Geweben und Organen.
- Es ist ein hochwirksames fettlösliches Antioxidans, das Zellmembranen und andere Strukturen vor oxidativer Schädigung schützt und andere verbrauchte Antioxidantien (so z. B. Vitamin C und Vitamin E) wieder neu aktiviert (recycelt).
- Coenzym Q_{10} beeinflusst die Genexpression und hat beispielsweise eine entzündungshemmende Wirkung.[1]

Im Laufe des Lebens nimmt die körpereigene Produktion von Coenzym Q10 und die Fähigkeit unseres Körpers, diese Vorräte aufzufüllen, laufend ab.[2]



Wussten Sie?

Freie Radikale können in kleinen Mengen nützlich sein, aber in großen Mengen können sie wichtige Teile unserer Zellen wie DNA und Proteine beschädigen. Solcher oxidativer Stress, der von freien Radikalen verursacht wird, trägt zu verschiedenen Krankheiten und sogar zu vorzeitiger Alterung bei. Antioxidantien reagieren mit freien Radikalen und neutralisieren sie, bevor sie eine Zelle angreifen.

1 Schmelzer C, Lindner I, Rimbach G, et al., Functions of coenzyme Q_{10} in inflammation and gene expression, Biofactors 2009;32(1-4):179-1 S3.
2 Praxis für Vitalstoffmedizin Dr. Heinz Lüscher

Coenzym Q_{10} 30 mg

60 Kapseln | PZN 3052517

Pro Tagesportion (1 Kapsel)	
Coenzym Q_{10}	30 mg

Frei von: Kristallzucker, Sorbit, Fruktose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojaprotein/Sojalecithin, Gelatine

Coenzym Q_{10} 100 mg

30 Kapseln | PZN 5614161

Pro Tagesportion (1 Kapsel)	
Coenzym Q_{10}	100 mg

Frei von: Erdnussöl, Fruktose, Gelatine, Gluten, Hefe, Laktose, Sojaprotein/ Sojalecithin, Sorbit, Kristallzucker

Coenzym Q_{10} Kapseln sind geschmacks- und geruchsneutral, mit einer vegetabilen Hülle für die praktische, tägliche Einnahme. Es wird hochwertiges Ubichinon verwendet, welches der Körper gut verwerten kann.

Coenzym Q_{10} 50 mg

40 Lutschtabletten | PZN 5209093
100 Lutschtabletten | PZN 4802311

Zusätzliche Unterstützung bei Parodontose*

Patienten mit Parodontitis weisen laut einer Beobachtungsstudie 20 bis 63 Prozent geringere Coenzym-Q_{10}-Konzentrationen im Gewebe des Zahnfleischs auf. Es gibt Hinweise darauf, dass eine niedrige Coenzym-Q_{10}-Konzentration den Krankheitsverlauf einer Gingivitis oder Parodontitis beschleunigt.

Durch die lokale Anwendung von Coenzym Q_{10} (Lutschtablette) auf das Zahnfleisch konnte in ersten Studien sowohl bei Gingivitis als auch bei Parodontitis Zahnfleischbluten gelindert und die Tiefe der Zahnfleischtaschen verringert werden. Darüber hinaus reduzierte Coenzym Q_{10} bei lokaler Anwendung auch die Menge der Plaque Bakterien.

Pro Tagesportion (2 Lutschtabl.)	
Coenzym Q_{10}	100 mg
Broteinheiten**	0,20

Frei von: Kristallzucker, Fruktose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojaprotein/Sojalecithin, Gelatine

Orangengeschmack

2 Lutschtabletten/Tag

***Quellen:** Brzozowska T.M. et al. (2007): Healing of periodontal tissue assisted by Coenzyme Q10 with Vitamin E: Clinical and laboratory evaluation. Pharmacol Rep. 2007;59:257–60 https://www.researchgate.net/publication/239277801_Healing_of_periodontal_tissue_assisted_by_Coenzyme_Q10_with_Vitamin_E_-_clinical_and_laboratory_evaluation; Chatterjee, a: et al. (2012): Evaluation of Co-Q10 anti-gingivitis effect on plaque induced gingivitis: A randomized controlled clinical trial. J Indian Soc Periodontol. 2012 Oct;16(4):539-42. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23493408; Hanioka, T. et al. (1994): Effect of topical application of coenzyme Q10 on adult periodontitis. Mol Aspects Med. 1994;15 Suppl:s241-8. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/7752836; Hans, M. et al. (2012): Clinical evaluation of topical application of perio-Q gel (Coenzyme Q(10)) in chronic periodontitis patients. J Indian Soc Periodontol. 2012 Apr;16(2):193-9. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23055584; Hansen, I.L. (1976): Bioenergetics in clinical medicine. IX. Gingival and leucocytic deficiencies of coenzyme Q10 in patients with periodontal disease. Res Commun Chem Pathol Pharmacol. 1976 Aug;14(4):729-38. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/959667; Sale, S.T. et al. (2014): A comparative evaluation of topical and intrasulcular application of coenzyme Q10 (Perio Q™) gel in chronic periodontitis patients: A clinical study. J Indian Soc Periodontol. 18(4):461–465. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4158587/

Weitere Informationen finden sie unter: www.burgerstein.at

** 1 BE (Broteinheit) entspricht 12 g Kohlenhydraten.

Mehr Lust auf Gesund?

Weitere Informationen unter: www.burgerstein.at

Omega-3 liquid

150 ml | PZN 4853857

Burgerstein Omega-3 liquid ist ein wohlschmeckendes Öl mit natürlichem Orangenaroma – **ohne Fischgeschmack**. Burgerstein Omega-3 liquid enthält ein ausgewogenes Verhältnis an EPA und DHA und kann von der ganzen Familie (Kinder ab 2 Jahren) eingenommen werden. Das Fischöl stammt aus nachhaltigem Fischfang und ist zertifiziert gemäss „Friend of the sea".

Spirulina

180 Tabletten | PZN 3052598

Spirulina ist eine Süßwasseralge und wird aus kontrolliertem biologischen Anbau in Süßwasserkulturen gewonnen. Dank der äquatornahen Kultivierung und der damit verbundenen hohen UV-Einstrahlung der Sonne, enthält Burgerstein Spirulina vergleichsweise einen hohen Anteil an Antioxidantien. Dazu gehören Carotinoide wie Beta-Carotin, Lutein und Zeaxanthin. Speziell im Mittelpunkt steht Phycocyanin, ein tiefblaues, natürlich vorkommendes und in Burgerstein Spirulina in markanten Mengen enthaltenes Farbpigment.

Vitamin C-Komplex

40 Tabletten | PZN 4023328

Burgerstein Vitamin C-Komplex enthält Vitamin C sowie Pflanzenstoffe aus Zitrusfrüchten, Hagebutten und dem japanischen Schnurbaum. Vitamin C trägt zur normalen Kollagenbildung bei, um die normale Funktion der Blutgefässe und der Haut zu gewährleisten. Die wertvollen Pflanzenstoffe sind eine ideale Ergänzung.

Burgerstein Produkte sind rezeptfrei erhältlich in Ihrer Apotheke.

Burgerstein GmbH Österreich
Währinger Straße 20/12, A-1090 Wien, Österreich
Mail: service@burgerstein.at | **Tel.:** +43 / 1 / 309 33 25 – 0 | **Fax:** +43 / 1 / 310 31 28

Burgerstein Vitamine

VAT_03_Q10_Konsbrosch_06_23