



Kombinations-Produkte

mit pflanzlichen Spezialextrakten

CardioVital

Mit Oliven- & Knoblauchextrakt

Curcuma-Komplex

Mit Kurkuma & Rosmarin

Mood

Mit Kurkuma & Rosmarin



Wer ist Burgerstein?

Burgerstein ist ein Familienunternehmen, das 1972 von Ulli Burgerstein in der Schweiz gegründet wurde. Burgerstein bietet ausgewogene Mikronährstoff-Präparate, welche Ihren Körper und somit Ihre Gesundheit optimal unterstützen. Der menschliche Körper benötigt Vitamine und Mineralstoffe zum Leben. Ohne Vitamine und Mineralstoffe sind bestimmte Stoffwechselprozesse nicht möglich. Jeder Mensch ist einzigartig und so kann man keinen allgemein gültigen Richtwert für Nährstoffversorgung definieren. Es sind Angewohnheiten oder verschiedene Lebensabschnitte sowie Ernährungsgewohnheiten, die einen veränderten Nährstoffbedarf nach sich ziehen.

Orthomolekulare Medizin

Die Orthomolekulare Medizin setzt auf Substanzen, die natürlicherweise im Körper vorhanden sind: Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren, essenzielle Fettsäuren und Enzyme. Auf resorbierbare körperfremde Hilfsstoffe wie Konservierungsmittel, Farbstoffe und Aromen wird verzichtet.

Wissenswertes rund um Mikronährstoffe

Mikronährstoffe bieten häufig eine gut verträgliche Möglichkeit zur Behandlung oder Begleitung von verschiedenen Krankheitsbildern und sind nicht nur zur Deckung des täglichen Ernährungsbedarfs notwendig. Die 1982 gegründete Burgerstein Foundation fördert das Wissen über die Eigenschaften und Wirkungen von Mikronährstoffen. Ziel ist es auch, dafür zu sorgen dieses Wissen, einem breiten Publikum bekannt zu machen. Die Burgerstein Foundation schult Fachpersonen (Apotheker, Ärzte, ...) und informiert Konsumenten mit Publikationen und einer Online-Informationsplattform (www.mikronaehrstoff-wissen.ch), die auf Basis wissenschaftlicher Daten erstellt werden. Es ist uns ein Anliegen, auch über sekundäre Pflanzenstoffe, Probiotika und weitere hochwertige Aktivstoffe zu berichten, die wunderbar mit Mikronährstoffen kombiniert werden können und teilweise sogar sollen.



Qualität ist kein Zufall!



Burgerstein-Produkte

Die Wirkstoff-Rezepturen der Burgerstein-Produkte werden in der Schweiz von erfahrenen, hauseigenen Wissenschaftlern entwickelt. Dabei steht der wissenschaftlich belegbare Nutzen des Produktes für den Kunden stets im Vordergrund.

Burgerstein steht für ehrliche Produkte. Die Zusammensetzung wird durch die wissenschaftliche Evidenz, nicht durch Marketing-Überlegungen geprägt. Die Produktion der Burgerstein-Präparate erfolgt in Zusammenarbeit mit hochspezialisierten Lohnherstellern im In- und Ausland. Diese stellen die Produkte in verschiedenen Darreichungsformen (Tabletten, Kapseln, Pulver, Flüssigkeiten, Toffees) nach orthomolekularen Qualitäts-Kriterien, die von Burgerstein genau vorgegeben werden, her.

Die Herstellungsbedingungen werden an die Eigenschaften der Inhaltsstoffe angepasst: Empfindlichkeit gegenüber Sauerstoff, Feuchtigkeit, Licht usw.

Beinahe alle Burgerstein-Produkte werden direkt in den eigenen GMP-zertifizierten Räumlichkeiten in Dosen abgefüllt, etikettiert und allenfalls mit einer Faltschachtel versehen. GMP steht für „Good Manufacturing Practice“, darunter versteht man die Qualitätssicherung der Produktionsabläufe bei Arzneimitteln. Ausnahmen bestehen bei Produkten, die aus Stabilitätsgründen in Blister abgefüllt werden müssen – sowie bei flüssigen Darreichungsformen. Vor der Freigabe wird das Produkt nochmals einer eingehenden Qualitätskontrolle unterzogen. Die verwendete Galenik und Darreichungsform gewährleistet eine optimale Stabilität des Produkts.

Burgerstein-Produkte sind natürlich:

- Ohne künstliche Aromen
- Ohne künstliche Farbstoffe
- Ohne künstliche Konservierung
- Ohne Gentechnik



Allgemein

Kombinations-Produkte

Bei der klassischen Phytotherapie handelt es sich um eine Methode zur Behandlung verschiedener Krankheiten, die auf der Verwendung von Heilpflanzen beruht.

Pflanzen können in frischer, getrockneter Form sowie durch die Gewinnung ihrer Wirkstoffe in einer einfachen Verarbeitung, die die Struktur des natürlichen Komponentenkomplexes bewahrt, verabreicht werden. Sekundäre Pflanzenstoffe sind das Endprodukt, das bei der Verarbeitung von Pflanzenmaterial anfällt. Das Material kann als ganze Pflanze verwendet werden oder seine Einzelteile, ätherische Öle und Extrakte. Biologisch aktive Substanzen sind Bestandteile, die in Pflanzenzellen vorkommen.

Burgerstein setzt auf Kombinations-Produkte.

Die Anwendung von Mikronährstoffen, wie auch von sekundären Pflanzenstoffen – auch bekannt aus den Phyto-Produkten – ist gut dokumentiert und kann in Kombination sehr gute Synergien im vielseitigen Einsatz geben. Sie sind die wichtigsten Einflussfaktoren, die dazu beitragen, während einer Behandlung das gewünschte Ergebnis zu erzielen. Dazu gehören ätherische Öle, organische Säuren, Vitamine, Glykoside und andere.

Welche Vorteile bieten Kombinations-Produkte?

- Neben der Auswahl von den richtigen Mikronährstoffen, werden die sekundären Pflanzenstoffe nach positiver Studienlage, wie auch schonende Produktion des Pflanzenstoffes, ausgewählt.
- Umweltfaktoren sowie der behutsame Umgang mit dem Wirkstoff stehen im Vordergrund.
- Kombinations-Produkte mit pflanzlichen Spezialextrakten sind bereits europaweit verbreitet und gelten als sehr sicher.



Kurkuma



Schwarzer Knoblauch



Safran



Olivenöl



Melisse



Rosmarin

Was macht CardioVital so besonders?

• **Schwarzer Knoblauch**

Beim schwarzen Knoblauch handelt es sich um keine eigene Pflanzenart, sondern um den gewöhnlichen, weißen Knoblauch (*Allium-sativum*). Die schwarze Farbe erhält die Knolle durch einen speziellen Fermentierungsprozess. Dieser ist nach der Fermentierung geruchs- und geschmacksneutral & beinhaltet den Aktivstoff S-Allylcystein.

Es gibt zahlreiche Hinweise, dass Knoblauch positiven Einfluss auf den Blutdruck und Cholesterin hat. Der Inhaltsstoff „S-Allylcystein“ unterstützt die Reduktion von Herz-Kreislauf-Risiko.

Anwendungsgebiete:

- o zur Vorbeugung und Behandlung einer Arteriosklerose
- o zur unterstützenden Behandlung einer Störung des Fettstoffwechsels
- o zur Unterstützung bei leichtem Bluthochdruck

• **Olivenextrakt mit 10% Hydroxytyrosol**

Hydroxytyrosol zählt zur Gruppe der Polyphenole, besitzt von allen Olivenöl-Komponenten die höchste Bioverfügbarkeit und den höchsten ORAC-Wert (steht für die Fähigkeit Sauerstoffradikale abzufangen), zeichnet sich also durch stark anti-oxidative Eigenschaften aus.

Der Inhaltsstoff Hydroxytyrosol unterstützt die Verbesserung von Blutfettwerten und eine Anti-entzündliche Aktivität.

- **Thiamin trägt zu einer normalen Herzfunktion bei**
- **Omega-3 EPA & DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei**
- **Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen**
- **Vitamin K2 trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei**
- **Coenzym Q10 unterstützt die Energieproduktion und trägt zu einer normalen Herzfunktion bei**
- **Hydroxytyrosol unterstützt die Verbesserung von Blutfettwerten und eine anti-entzündliche Aktivität**
- **Schwarzer Knoblauch hat positiven Einfluss auf Blutdruck und Cholesterin**
- **S-Allylcystein unterstützt die Reduktion von Herz-Kreislauf-Risiko**

Nahrungsergänzungsmittel mit Oliven- und Knoblauchextrakt, Coenzym Q10, Selen, Vitamin K2, Thiamin und Omega-3 Fettsäuren. Burgerstein CardioVital ist **eine umfassende Nahrungsergänzung für die Herz- und Gefäß-Gesundheit**. Burgerstein CardioVital enthält Thiamin, Omega-3 EPA und DHA, die zu einer normalen Herzfunktion beitragen. Olivenöl-Polyphenole tragen dazu bei, die Blutfette vor oxidativem Stress zu schützen. Ergänzt wird die Formulierung mit Coenzym Q10, Vitamin K2 und Selen.

Für wen ist Burgerstein CardioVital besonders geeignet?

Für alle Personen,

- die Ihr Herz-Kreislauf-System unterstützen wollen
- denen Ihre Gefäßgesundheit am Herzen liegt

Aktive ältere Personen,

- die sich gerne bewegen und Sport ausüben

Nährwerte	pro Tagesportion (1 Kapsel)	NRV*
Vitamin B1 (Thiamin)	0,55 mg	50 %
Vitamin K2	45 µg	60 %
Selen	100 µg	182 %
Coenzym Q10	100 mg	–
Fettsäuren Omega-3	≥ 330 mg	–
≥ 212 mg EPA und ≥ 38 mg DHA	≥ 250 mg	–
Olivenextrakt (Hytolive®)	50 mg	–
davon Hydroxytyrosol	5 mg	–
Knoblauchextrakt (ABG-25+®)	100 mg	–



Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Frei von: Kristallzucker, Fruktose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojaprotein/-lezithin

Die aus der Familie der Ingwergewächse stammende Gelbwurz (*Curcuma longa*) ist viel mehr als nur eine Gewürzpflanze. Das intensiv gelb gefärbte Kurkumapulver ist allgemein bekannt als einer der Hauptbestandteile von Curry.

Die getrocknete und pulverisierte Curcuma-longa-Wurzel mit Curcumin als wichtigem Inhaltsstoff verleiht dem Curry seine charakteristische Farbe. In Indien und Südostasien heimisch wird Kurkuma bereits seit über 4000 Jahren in der traditionell chinesischen und indischen Medizin therapeutisch eingesetzt. Indien ist heute immer noch führend im Anbau von Kurkuma und produziert ca. 80 % der Welternte.

Bei uns sind die vielfältigen Wirkungen von Kurkumaextrakten erst in den letzten Jahren bekannter geworden. Die große Auswahl an verschiedenen galenischen Formulierungen und die häufig geringe Bioverfügbarkeit werden immer wieder kritisiert. Es ist daher sehr wichtig, dass beim Kauf eines Nahrungsergänzungsmittels mit Kurkuma genau auf die Auswahl des Kurkumaextraktes geachtet wird.

Welches sind die Vorteile des Kurkumawurzelextrakts Cureit®?

- Enthält ein breites Spektrum von aktiven Kurkumainhaltsstoffen – nicht nur Curcuminoiden
- Enthält keine kurkumafremden Hilfsstoffe
- Nachgewiesene hervorragende Bioverfügbarkeit von Curcumin – kein Piperin mit seinen Nachteilen notwendig (Schleimhautreizung, Interaktionspotenzial mit bestimmten Medikamenten)



Welchen Mehrwert bietet Burgerstein Curcuma-Komplex?

- **Hochwertige Inhaltsstoffe – 100 % Curcuma-longa-Wurzel**
 - Burgerstein Curcuma-Komplex enthält Cureit® als Kurkumaextrakt. Dieser Extrakt enthält nicht nur Curcuminoide, sondern packt diese in eine Matrix aus weiteren Kurkumabestandteilen. So kann auf künstliche oder kurkumafremde Hilfsstoffe im Kurkumaextrakt verzichtet werden, die bei anderen Produkten oft eingesetzt werden müssen, um die Bioverfügbarkeit zu verbessern.
 - Kurkuma- und Rosmarinextrakt aus kontrolliertem Anbau.
 - Es ist das gesamte Spektrum an Vitamin-E-Verbindungen enthalten (Tocopherole und Tocotrienole). Das Vitamin E wird aus Reis und nicht aus Palmöl extrahiert.
- **Bestmögliche Aufnahme und Verwertung von Kurkuma im Körper**
 - Mit patentierter PUS-Technologie, die eine sehr gute Aufnahme über den Darm ermöglicht. PUS (= Polar-Unpolar-Sandwich): Curcuminoide und Bestandteile des tumerischen Öls im Kern sind nicht wasserlöslich; durch die PUS-Technologie werden sie von wasserlöslichen Bestandteilen der Kurkumawurzel umhüllt – so können die Kurkumabestandteile gut die Darmwand passieren. Normales Kurkumagewürz wird fast nicht vom Körper aufgenommen.
- **Vielfältig einsetzbar**
- **Sinnvolle Kombination mit Rosmarin und Vitamin E**
- **Ohne künstliche Aromen, zusätzliche Hilfsstoffe und Farbstoffe**
- **Als Kapseln verfügbar: keine Verfärbung von Zähnen, Kleidern etc.**

Pro Tagesportion (2 Kapseln)		NRV*
Vitamin-E-Komplex	12,5 mg	—
Davon Vitamin E	5 mg	42 %
Kurkumawurzelextrakt (Cureit®)	250 mg	—
Davon Curcuminoide	112 mg	—
Rosmarinextrakt	50 mg	—
Davon Carnosolsäure	8,5 mg	—

Verzehrempfehlung: 2 mal täglich 1 Kapsel.

Frei von: Kristallzucker, Sorbit, Fruktose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Gelatine, Sojaprotein/Sojalezithin



Burgerstein Mood enthält zwei patentierte Extrakte aus Safran und Melisse von höchster Qualität aus kontrolliertem Anbau. Ergänzt wird die Formulierung durch Vitamin B6 und B12, die das Nervensystem unterstützen und zu einer normalen psychischen Funktion beitragen. Zink trägt zusätzlich zu einer normalen kognitiven Funktion bei.

Für Erwachsene und Kinder (ab 10 Jahren), die sich in einer schwierigen oder unruhigen Lebensphase befinden.

Burgerstein Mood unterstützt ...

- ... bei Gemütsstörungen, Verstimmungen, leichten Depressionen
- ... bei Stress, innerer Unruhe, Spannungszuständen
- ... bei schlechter Schlafqualität
- ... bei verminderter kognitiver Leistung (Aufmerksamkeit, Gedächtnis)





Melisse



Safran

Inhaltsstoffe

Melissen-Extrakt – Der Melissen-Extrakt wirkt beruhigend und hat einen Einfluss auf die geistige Leistungsfähigkeit und die Stresstoleranz. Durch Hemmung von Monoaminoxigenase-Enzymen¹ im Gehirn wirkt der Melissen-Extrakt stimmungsaufhellend, angstlösend und kann die geistige Aufnahmefähigkeit verbessern. Besonders bei Stimmungsschwankungen sind innere Unruhe, mangelnde Schlafqualität und Konzentrationsstörungen ein zentrales Thema. Melisse steigert die geistige Leistungsfähigkeit (Aufmerksamkeit, Gedächtnis), wirkt aber auch beruhigend und verbessert die Schlafqualität.

Safran-Extrakt – Die stimmungsaufhellende Wirkung von Safran ist vermutlich auf das im Safran enthaltene Crocin zurückzuführen, dass im Dünndarm zu Crocetin umgewandelt wird. Safran-Extrakt reguliert im Körper die Ausschüttung des Stresshormons Cortisol. Zudem trägt er dazu bei, die erhöhte Glutamat-Ausschüttung bei mentaler Erschöpfung zu regulieren. Er hilft außerdem, die Serotonin- und Dopamin-Level aufrechtzuerhalten. Durch die Einwirkungen auf diese Hirnbotenstoffe wird die Stimmung positiv beeinflusst.

Folsäure, Vitamin B6, Nicotinamid – sind wichtige Co-Faktoren für die Bildung des Neurotransmitters Serotonin.

Pantothensäure – spielt eine zentrale Rolle im Energiestoffwechsel in der Zelle und ist an über 100 Reaktionen beteiligt.

Zink – trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

¹ Monoaminoxidasen-Enzyme haben die Aufgabe, Serotonin, Noradrenalin und Dopamin aufzuspalten und so deren Verfügbarkeit für die Signalübertragung im Gehirn zu verringern

Gut zu wissen:

Safran ist nicht immer gleich Safran. Insbesondere das Safran-Pulver wird oft mit Curcuma gestreckt. Auch die getrockneten Röhrenblüten der Färberdistel haben nichts mit Fäden der *Crocus-sativus*-Blüte zu tun. Echter Safran muss verschiedene Qualitätsnormen erfüllen. Zur Gewinnung der wirksamen Komponenten aus dem Safran können verschiedene Extraktionsverfahren durchgeführt werden. Je nach Pflanzen-Unterart und nach angewendetem Extraktionsverfahren kann die Zusammensetzung der Extrakte stark variieren. Die Extrakte sollten von einer eindeutig definierten Pflanzen-Unterart und aus kontrolliertem Anbau durch standardisierte Verfahren gewonnen werden. Zudem sollte die Wirksamkeit der verwendeten Extrakte durch klinische Studien belegt sein, da sich die Studienergebnisse nicht von einem Extrakt auf den anderen übertragen lassen.

Der hochwertige und standardisierte Safran-Extrakt affron®, welcher in Burgerstein Mood verwendet wird, wird vor allem aus *Crocussativus*-Feldern in Spanien (Hochebene von La Mancha) hergestellt.

Nährwerte	Pro Tagesportion (1 Kapsel)	NRV*	Pro Tagesportion (2 Kapseln)	NRV*
Vitamin B6 (Pyridoxin)	1,75 mg	125%	3,50 mg	250%
Vitamin B12 (Cobalamin)	3,50 µg	140%	7,00 µg	280%
Folsäure (B9)	250,00 µg	125%	500,00 µg	250%
Vitamin B3 (Niacin)	20,00 mg	125%	40,00 mg	250%
Vitamin B5 (Pantothensäure)	7,50 mg	125%	15,00 mg	250%
Vitamin D3	7,50 µg	150%	15,00 µg	300%
Zink	2,50 mg	25%	5,00 mg	50%
Safranextrakt (affron®)	14,00 mg	—	28,00 mg	—
davon Crocin und Safranal	0,50 mg	—	1,00 mg	—
Melissenextrakt (Bluenesse®)	300,00 mg	—	600,00 mg	—
davon Rosmarinsäure	18,00 mg	—	36,00 mg	—



Verzehrempfehlung: Kinder 10 - 11 Jahre: Täglich 1 Kapsel. Kinder ab 12 Jahren und Erwachsene: Morgens und abends je 1 Kapsel.

Frei von: Kristallzucker, Sorbit, Fructose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Gelatine

Mehr Lust auf Gesund?

Weitere Informationen unter: www.burgerstein.at



B-Komplex B50

30 Tabletten | PZN 3999493

Burgerstein B-Komplex B50 enthält alle 8 B-Vitamine. Für die körperliche und mentale Gesundheit/Leistungsfähigkeit. So trägt beispielsweise das enthaltene Vitamin B12 zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Außerdem unterstützt Vitamin B6 die normale Funktion des Nervensystems und trägt zur normalen psychischen Funktion bei.



MagnesiumVital

90 Tabletten | PZN 4069684

Magnesium erfüllt viele Aufgaben im Stoffwechsel. Es unterstützt die normale Funktion des Nervensystems und der Muskeln, ist wichtig für die Erhaltung von Knochen und Zähnen sowie einen ausgeglichenen Elektrolythaushalt. Zudem trägt Magnesium zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einer normalen psychischen Funktion bei. Burgerstein Magnesium-Vital enthält gut verwertbare, organische Magnesiumverbindungen.



TopFit

60 Kapseln | PZN 5605765

Burgerstein TopFit mit Vitaminen, Mineralstoffen und pflanzlichen Inhaltsstoffen wie Ginseng ergänzt die tägliche Nahrung und kann einen Beitrag zum Wohlbefinden leisten. So tragen beispielsweise Vitamin B12 und Eisen zur normalen Funktion des Energiestoffwechsels und zur Verringerung von Müdigkeit bei. Das wasserlösliche Vitamin C ist an der normalen Funktion des Immunsystems beteiligt. Bereits eine Kapsel genügt, um die üblicherweise empfohlene Tagesmenge vieler dieser essentiellen Mikronährstoffe abzudecken.

Burgerstein Produkte erhältlich in Ihrer Apotheke.

Burgerstein GmbH Österreich

Währinger Straße 20/12, A-1090 Wien, Österreich

Mail: service@burgerstein.at | **Tel.:** +43 / 1 / 309 33 25 – 0 | **Fax:** +43 / 1 / 310 31 28

 **Burgerstein Vitamine**

