



Spezielle Kombinationen

die Spezialisten für Ihre Gesundheit

Brain PS

CardioVital

Eisen plus

EyeVital

FlexVital

Hair&nails

ImmunVital

OsteoVital



Burgerstein Vitamine

Wer ist Burgerstein?

Burgerstein ist ein Familienunternehmen, das 1972 von Ulli Burgerstein in der Schweiz gegründet wurde. Burgerstein bietet ausgewogene Mikronährstoff-Präparate, welche Ihren Körper und somit Ihre Gesundheit optimal unterstützen. Der menschliche Körper benötigt Vitamine und Mineralstoffe zum Leben. Ohne Vitamine und Mineralstoffe sind bestimmte Stoffwechselprozesse nicht möglich. Jeder Mensch ist einzigartig und so kann man keinen allgemein gültigen Richtwert für Nährstoffversorgung definieren. Es sind Angewohnheiten oder verschiedene Lebensabschnitte sowie Ernährungsgewohnheiten, die einen veränderten Nährstoffbedarf nach sich ziehen.

Orthomolekulare Medizin

Die Orthomolekulare Medizin setzt auf Substanzen, die natürlicherweise im Körper vorhanden sind: Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren, essenzielle Fettsäuren und Enzyme. Auf resorbierbare körperfremde Hilfsstoffe wie Konservierungsmittel, Farbstoffe und Aromen wird verzichtet.

Wissenswertes rund um Mikronährstoffe

Mikronährstoffe bieten häufig eine gut verträgliche Möglichkeit zur Behandlung oder Begleitung von verschiedenen Krankheitsbildern und sind nicht nur zur Deckung des täglichen Ernährungsbedarfs notwendig. Die 1982 gegründete Burgerstein Foundation fördert das Wissen über die Eigenschaften und Wirkungen von Mikronährstoffen. Ziel ist es auch, dafür zu sorgen dieses Wissen, einem breiten Publikum bekannt zu machen. Die Burgerstein Foundation schult Fachpersonen (Apotheker, Ärzte, ...) und informiert Konsumenten mit Publikationen und einer Online-Informationsplattform (www.mikronaehrstoff-wissen.ch), die auf Basis wissenschaftlicher Daten erstellt werden. Es ist uns ein Anliegen, auch über sekundäre Pflanzenstoffe, Probiotika und weitere hochwertige Aktivstoffe zu berichten, die wunderbar mit Mikronährstoffen kombiniert werden können und teilweise sogar sollen.



Qualität ist kein Zufall!



Burgerstein-Produkte

Die Wirkstoff-Rezepturen der Burgerstein-Produkte werden in der Schweiz von erfahrenen, hauseigenen Wissenschaftlern entwickelt. Dabei steht der wissenschaftlich belegbare Nutzen des Produktes für den Kunden stets im Vordergrund.

Burgerstein steht für ehrliche Produkte. Die Zusammensetzung wird durch die wissenschaftliche Evidenz, nicht durch Marketing-Überlegungen geprägt. Die Produktion der Burgerstein-Präparate erfolgt in Zusammenarbeit mit hochspezialisierten Lohnherstellern im In- und Ausland. Diese stellen die Produkte in verschiedenen Darreichungsformen (Tabletten, Kapseln, Pulver, Flüssigkeiten, Toffees) nach orthomolekularen Qualitäts-Kriterien, die von Burgerstein genau vorgegeben werden, her.

Die Herstellungsbedingungen werden an die Eigenschaften der Inhaltsstoffe angepasst: Empfindlichkeit gegenüber Sauerstoff, Feuchtigkeit, Licht usw.

Beinahe alle Burgerstein-Produkte werden direkt in den eigenen GMP-zertifizierten Räumlichkeiten in Dosen abgefüllt, etikettiert und allenfalls mit einer Faltschachtel versehen. GMP steht für „Good Manufacturing Practice“, darunter versteht man die Qualitätssicherung der Produktionsabläufe bei Arzneimitteln. Ausnahmen bestehen bei Produkten, die aus Stabilitätsgründen in Blister abgefüllt werden müssen – sowie bei flüssigen Darreichungsformen. Vor der Freigabe wird das Produkt nochmals einer eingehenden Qualitätskontrolle unterzogen. Die verwendete Galenik und Darreichungsform gewährleistet eine optimale Stabilität des Produkts.

Burgerstein-Produkte sind natürlich:

- Ohne künstliche Aromen
- Ohne künstliche Farbstoffe
- Ohne künstliche Konservierung
- Ohne Gentechnik



Brain PS

90 Stk. | PZN 3893748

Der Frühstücks-Tipp

Denken und Lernen braucht viel Power. Damit kleine Lerner die Energie in der Schule auch abrufen können, sollte ihr Tag mit echtem „Brain-Food“ starten. Dazu zählen u.a. Joghurt, Obst, Haferflocken, ein Käsevollkornbrot mit Paprika oder ein Glas Milch.

Der Flüssigkeits-Tipp

Unser Körper besteht zu 70% aus Wasser. Das Wasser ist wesentlich am Transport von Nährstoffen im Körper beteiligt. Bereits bei geringen Flüssigkeitsdefiziten kommt es zu Konzentrationschwächen. Kinder zwischen 4 und 10 Jahren sollten täglich mindestens 1 Liter Flüssigkeit trinken.

Der Bewegungs-Tipp

Bewegung verbessert die Sauerstoff- und Zuckerversorgung des Gehirns und damit seine Leistungsfähigkeit. Also vielleicht mit dem Rad zur Schule fahren bzw. nach der Schule an die „frische Luft“.

Der Post-it-Trick

Wiederholungen sind zum Speichern gelernter Dinge sehr wichtig. Wer nicht ständig seine Nase in Schulbücher stecken möchte, kann auch die kleinen, selbsthaftenden Zettel nutzen. Ob Vokabel, Begriffe oder Geschichtsdaten – Post-its können überall hin geklebt werden und machen jedes Zuhause zu einer spannenden „Lernreise“.

Der Schlaf-Trick

Eigentlich ist ausreichend zu schlafen kein Trick, sondern eine wichtige Voraussetzung für Gesundheit und u.a. die Konzentrationsfähigkeit. Ohne Schlaf ist geistiges Arbeiten nicht möglich. Während des Schlafs wird Erlerntes in das Gedächtnis „verschoben“. Wir lernen also buchstäblich „im Schlaf“.

Wussten Sie, dass ...

... Phosphatidylserin (PS) das wichtigste saure Aminophospholipid im Gehirn und ein wesentlicher Bestandteil aller Zellmembranen des Körpers ist? Zusammen mit anderen Membran-Phospholipiden spielt PS eine zentrale Rolle für die Kommunikation zwischen den Zellen und für die Übertragung biochemischer Signale in das Zellinnere.

... Phosphatidylserin auch im Sport positive Studienresultate zeigt, wo Konzentration und ein gutes Reaktionsvermögen gefordert sind?

Brain PS

90 Stk. | PZN 3893748

Burgerstein Brain PS enthält Pantothensäure sowie natürliches Phosphatidylserin aus Soja-lezithin, welches in hoher Konzentration in den Hirnzellen vorkommt. Pantothensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung und einem normalen, gut funktionierenden Energiestoffwechsel bei.

Schule, Studium und Beruf verlangen von unserem Gehirn Höchstleistungen, stetige Aufmerksamkeit und einen wachen Geist. So sind z. B. bei Prüfungsvorbereitungen konzentriertes und effizientes Lernen essentiell. Unterstützen Sie jetzt Ihre geistige Leistungsfähigkeit.

Zusammen mit anderen Phospholipiden ist Phosphatidylserin ein wichtiger Grundbaustein von Zellmembranen. Es spielt eine Schlüsselrolle bei der Kommunikation innerhalb der Zelle und bei der Übertragung biochemischer Signale in das Zellinnere. Ebenfalls ist es für den Informationsaustausch zwischen den Zellen nötig. Es beeinflusst die Freisetzung von Botenstoffen wie Serotonin oder Dopamin und führt dadurch zu einer gesteigerten mentalen Leistungsfähigkeit (Konzentration, Gedächtnis, Lernfähigkeit).

Wann ist Brain PS besonders geeignet?

- **Ältere Menschen:** Eine regelmäßige Einnahme von Phosphatidylserin (PS) kann die Erhaltung der geistigen Leistungsfähigkeit und die Gedächtnisleistung positiv beeinflussen
- **Schüler und Studenten:** Speziell bei Prüfungsvorbereitungen, wo konzentriertes und effizientes Lernen gefragt ist
- **Personen mit hohen Anforderungen in Beruf und Alltag:** Die gesteigerten Anforderungen in Beruf und Alltag, sowie die tägliche Informationsflut verlangen eine stetige Aufmerksamkeit und einen wachen Geist

Pro Tagesportion (3 Kapseln)		NRV*
Phosphatidylserin	300 mg	—
Pantothensäure (Vitamin B5)	18 mg	300%

Verzehrempfehlung: Täglich 3 Kapseln mit etwas Flüssigkeit einnehmen

Frei von: Kristallzucker, Sorbit, Fruktose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl



Weitere Informationen finden sie unter: www.burgerstein.at

*NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV)

Was macht CardioVital so besonders?

- **Schwarzer Knoblauch**

Beim schwarzen Knoblauch handelt es sich um keine eigene Pflanzenart, sondern um den gewöhnlichen, weißen Knoblauch (*Allium-sativum*). Die schwarze Farbe erhält die Knolle durch einen speziellen Fermentierungsprozess. Dieser ist nach der Fermentierung geruchs- und geschmacksneutral & beinhaltet den Aktivstoff S-Allylcystein.

Es gibt zahlreiche Hinweise, dass Knoblauch positiven Einfluss auf den Blutdruck und Cholesterin hat. Der Inhaltsstoff „S-Allylcystein“ unterstützt die Reduktion von Herz-Kreislauf-Risiko.

Anwendungsgebiete:

- o zur Vorbeugung und Behandlung einer Arteriosklerose
- o zur unterstützenden Behandlung einer Störung des Fettstoffwechsels
- o zur Unterstützung bei leichtem Bluthochdruck

- **Olivenextrakt mit 10% Hydroxytyrosol**

Hydroxytyrosol zählt zur Gruppe der Polyphenole, besitzt von allen Olivenöl-Komponenten die höchste Bioverfügbarkeit und den höchsten ORAC-Wert (steht für die Fähigkeit Sauerstoffradikale abzufangen), zeichnet sich also durch stark anti-oxidative Eigenschaften aus.

Der Inhaltsstoff Hydroxytyrosol unterstützt die Verbesserung von Blutfettwerten und eine Anti-entzündliche Aktivität.

- **Thiamin trägt zu einer normalen Herzfunktion bei**
- **Omega-3 EPA & DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei**
- **Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen**
- **Vitamin K2 trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei**
- **Coenzym Q10 unterstützt die Energieproduktion und trägt zu einer normalen Herzfunktion bei**
- **Hydroxytyrosol unterstützt die Verbesserung von Blutfettwerten und eine anti-entzündliche Aktivität**
- **Schwarzer Knoblauch hat positiven Einfluss auf Blutdruck und Cholesterin**
- **S-Allylcystein unterstützt die Reduktion von Herz-Kreislauf-Risiko**

CardioVital

30 Kapseln – PZN 5429877

Nahrungsergänzungsmittel mit Oliven- und Knoblauchextrakt, Coenzym Q10, Selen, Vitamin K2, Thiamin und Omega-3 Fettsäuren. Burgerstein CardioVital ist **eine umfassende Nahrungsergänzung für die Herz- und Gefäß-Gesundheit**. Burgerstein CardioVital enthält Thiamin, Omega-3 EPA und DHA, die zu einer normalen Herzfunktion beitragen. Olivenöl-Polyphenole tragen dazu bei, die Blutfette vor oxidativem Stress zu schützen. Ergänzt wird die Formulierung mit Coenzym Q10, Vitamin K2 und Selen.

Für wen ist Burgerstein CardioVital besonders geeignet?

Für alle Personen,

- die Ihr Herz-Kreislauf-System unterstützen wollen
- denen Ihre Gefäßgesundheit am Herzen liegt

Aktive ältere Personen,

- die sich gerne bewegen und Sport ausüben

Nährwerte	pro Tagesportion (1 Kapsel)	NRV*
Vitamin B1 (Thiamin)	0,55 mg	50 %
Vitamin K2	45,00 µg	60 %
Selen	100,00 µg	182 %
Coenzym Q10	100,00 mg	–
Fettsäuren Omega-3	≥ 330,00 mg	–
≥ 212 mg EPA und ≥ 38 mg DHA	≥ 250,00 mg	–
Olivenextrakt (Hytolive®)	50,00 mg	–
davon Hydroxytyrosol	5,00 mg	–
Knoblauchextrakt (ABG-25+®)	100,00 mg	–



Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Frei von: Kristallzucker, Fruktose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojaprotein/-lezithin

Eisen

Der Kraftstoff für Ihre Blutbildung.



Burgerstein Eisen plus enthält organisches Eisen (Eisenfumarat) sowie Kupfer, ergänzt mit den Vitaminen A, B1, B6, B12 sowie Pantothensäure und Folsäure. Burgerstein Eisen plus ist gut verträglich und wird sinnvollerweise regelmäßig und langfristig eingenommen. Das enthaltene Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme und Kupfer trägt zu einem normalen Eisentransport im Körper bei.

Für wen ist Burgerstein Eisen plus besonders geeignet?

- **Frauen während der Menstruation**

Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei.

- **Schwangere und Frauen mit Kinderwunsch**

Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei und unterstützt den normalen Sauerstofftransport im Körper. In der Schwangerschaft ist der Bedarf an Eisen erhöht.

Folat/Folsäure trägt zu einer normalen Blutbildung bei und dient dem Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft. Die ergänzende Aufnahme von Folat erhöht bei Schwangeren den Folatspiegel. Ein niedriger Folatspiegel ist bei Schwangeren ein Risikofaktor für die Entstehung von Neuralrohrdefekten beim heranwachsenden Fötus. Diese positive Wirkung stellt sich ein, bei einer ergänzenden Aufnahme von täglich 400 µg über den Zeitraum von mindestens einem Monat vor und bis zu drei Monaten nach der Empfängnis.

- **Sportler**

Eisen trägt zu einer normalen Funktion des Energiestoffwechsels und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Außerdem dient es dem normalen Sauerstofftransport im Körper.

- **Personen mit Eisenmangel**

Bei Feststellung eines Eisenmangels kann Burgerstein Eisen plus langfristig eingenommen werden, um den Eisenspiegel nachhaltig wieder zu erhöhen.

Eisen plus

150 Stk. | PZN 3089609

...weil Blut nicht nur aus Eisen besteht:

Kupfer: notwendig für die Bildung des roten Blutfarbstoffes Hämoglobin

B-Vitamine: wichtig für eine gut funktionierende Blutbildung

Vitamin-C: verbessert die Verwertbarkeit des Eisens

Wussten Sie?

Folsäure wird nicht nur in großen Mengen für die Entwicklung des Fötus benötigt, sondern auch bei Zellen, die schnell zerfallen und sich stetig erneuern müssen. Hierzu zählen Darmwand-, Lungen- und ebenso Blutzellen.

Symptome für Eisenmangel¹:

Folgen eines Eisenmangels können u.a. sein: Blutarmut, Hautblässe, raue/spröde Haut, rasche Ermüdung, verminderte Leistungsfähigkeit, Kopfschmerzen, Wetterfühligkeit, Rillen in den Fingernägeln, Risse in den Mundwinkeln, etc.

Bei Sportlern: reduzierte Leistungsfähigkeit, raschere Bildung von Milchsäure in der Muskulatur – verbunden mit Muskelkrämpfen

Pro Tagesportion (1 Kapsel)		NRV*
Eisen	14,0 mg	100%
Vitamin A	800,0 µg	100%
Vitamin B1	1,4 mg	127%
Vitamin B2	1,6 mg	114%
Pantothensäure	6,0 mg	100%
Vitamin B6	2,0 mg	143%
Vitamin B12	2,5 µg	100%
Folsäure	200,0 µg	100%
Vitamin C	60,0 mg	75%
Kupfer	1,0 mg	100%



Verzehrempfehlung: Täglich 1 Kapsel zu einer Mahlzeit

Frei von: Kristallzucker, Sorbit, Fruktose, Laktose, Gluten, Hefe

Weitere Informationen finden sie unter: www.burgerstein.at

*NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV)

¹ Quelle: Burgerstein Handbuch Nährstoffe – 13. Auflage

EyeVital

100 Stk. | PZN 4251851



Burgerstein EyeVital ist auf das Bedürfnis der Augen abgestimmt und enthält neben Vitaminen, Spurenelementen und Taurin die Carotinoide Lutein und Zeaxanthin.

Zink und Vitamin B2 tragen zur Erhaltung der normalen Sehkraft bei und Mangan sowie Kupfer tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Für wen ist Burgerstein EyeVital besonders geeignet?

- **Für alle Personen, die häufig am Bildschirm arbeiten**
(Computer, Fernsehen, Lesen)
- **Bei starker Sonnenexposition**
- **Zum Schutz der Augen**
Mangan und Kupfer tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- **Ab ca. 45 Jahren**
Lutein und Zeaxanthin kommen natürlicherweise in der Netzhaut vor – im Alter sinkt die Konzentration der beiden Carotinoide

Wussten Sie?

Lutein und Zeaxanthin werden in der Netzhaut an der Stelle des schärfsten Sehens angereichert. Sie bilden dort das sogenannte Macula-Pigment, das als Lichtfilter und Antioxidans wirkt. Eine niedrige Konzentration dieses Pigments steht in Zusammenhang mit einer Form der altersbedingten Sehschwäche.

EyeVital

100 Stk. | PZN 4251851

Warum ist auch Vitamin C, E, Selen, etc. enthalten?

Die hochempfindlichen Strukturen des Auges sind zudem sehr anfällig gegenüber schädlichen oxidativen Prozessen. So konnte beispielsweise in wissenschaftlichen Studien gezeigt werden, dass die Klarheit der Augenlinse durch eine gute und regelmäßige Versorgung mit Antioxidantien wie Vitamin C, E, Selen usw. viel besser erhalten werden kann.

Taurin schützt vor diversen toxischen Wirkungen von Umwelt- und Stoffwechselgiften auf die Leber, Nieren, Herz, Nerven, Augen, usw. Es unterstützt die Leber beim Abbau von potenziell schädlichen Stoffwechselprodukten und bei der Mobilisierung von toxischen Schwermetallen. Zudem kommt Taurin ausschließlich in tierischen Nahrungsmitteln vor.

Pro Tagesportion (1 Kapsel)		NRV*
Beta-Carotin	2,0 mg	42%
Vitamin B1	1,4 mg	127%
Vitamin B2	1,6 mg	114%
Vitamin B6	2,0 mg	143%
Niacin	18,0 mg	112%
Folsäure	200,0 µg	100%
Vitamin C	60,0 mg	75%
Vitamin E	30,0 mg	250%
Zink	10,0 mg	100%
Mangan	1,0 mg	50%
Kupfer	1,0 mg	100%
Selen	50,0 µg	91%
Lutein	10,0 mg	—
Zeaxanthin	0,5 mg	—
Taurin	50,0 mg	—



Verzehrempfehlung: Täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen

Frei von: Kristallzucker, Sorbit, Fruktose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojaprotein/-lezhitin

Eierschalenmembran

Allgemeine Informationen

Als Unterstützung bei Schmerzen in Knien, Hüften, Schulter-, Hand- oder Fußgelenken. Immer mehr Menschen leiden an einer diagnostizierten Gelenkerkrankung. Doch weit mehr Menschen leiden unter ständig wiederkehrenden Schmerzen im Bereich ihrer Gelenke aufgrund unterschiedlichster Ursachen. Gelenkschmerzen bedeuten für den Betroffenen eine stark eingeschränkte Lebensfreude, weil oft schon die kleinste Bewegung schmerzt!

Für Mobilität und Freude an der Bewegung ist es u.a. wichtig, die Gelenke, Knorpel, Bänder und Sehnen mit einer optimalen Kombination aus Nähr- und Aktivstoffen zu versorgen.

Schmerzfrei mit Eierschalenmembran? Wie geht das?

Wir alle kennen das robuste Eihäutchen von hartgekochten oder auch frisch aufgeschlagenen Eiern, das innen an der Kalkschale klebt. Dieses feine Häutchen, die sogenannte Eierschalenmembran, besteht aus zwei dünnen Bindegewebsschichten. Sie umschließen den Hühnerembryo und dienen ihm als Dämpfung gegen Erschütterungen und Schutz vor Mikroorganismen und Austrocknung.

Aber was nützt das dem Menschen? Wissenschaftler fanden heraus, dass die Zusammensetzung der Eierschalenmembran zu fast 100% den Inhaltsstoffen menschlichen Knorpels entspricht. Damit ist sie ideal für die Nährstoffversorgung unserer Knorpel.

Die Eierschalenmembran enthält eine rein natürliche Kombination von exakt den Nährstoffen, die für die Gesunderhaltung der Knorpel und Gelenke wichtig sind:

- Kollagen (Typ I, V und X)
- Chondroitinsulfat
- Glucosamin
- Hyaluronsäure
- Dermatansulfat
- Keratansulfat
- Lysozyme
- Desmosin und Isodesmosin (Aminosäuren für Elastin)
- Methionin und Cystein (schwefelhaltige Aminosäuren)
- Beta-Wachstumsfaktoren

Während körpereigenes Kollagen die allgemeine Struktur des Knorpels verbessert, schützt Glucosamin den Knorpel wie ein Airbag vor Druckbelastung. Zudem regt Glucosamin die Produktion der gelartigen Gelenkflüssigkeit an, die für einen reibungslosen Bewegungsablauf sorgt.

Chondroitin fördert die Elastizität des Knorpels. Die von den Chondroblasten gebildete Substanz ist ein wichtiger Bestandteil des Knorpelgewebes und trägt zu dessen Widerstand gegen Kompression bei.

FlexVital

30 Kapseln | PZN 5411274

Nahrungsergänzungsmittel mit Eierschalenmembran, Vitamin E, Mangan, Selen und Bor. Burgerstein FlexVital enthält patentierte, teilhydrolysierte Eierschalenmembran, die besonders gut vom Körper verwertet wird. Ergänzt wird die Gelenkformel mit einem Vitamin E-Komplex sowie den Spurenelementen Bor, Selen und Mangan, die zur Erhaltung normaler Bindegewebsbildung und Knochen beitragen.

Vorteile

- **Gelenkformel mit patentierter, teil-hydrolysierter Eierschalenmembran**
 - Wird besonders gut vom Körper aufgenommen
 - Wissenschaftlich untersucht
 - Eierschalenmembran besteht aus 100 % natürlichem Kollagen, Hyaluronsäure, Chondroitin, Glucosamin und bis zu 70 weiteren Proteinen
- **Sinnvolle Ergänzung des Gelenk-Komplexes**
 - Mit umfassendem Vitamin-E-Komplex
Mit Tocopherol UND Tocotrienole (Wird aus Reis statt aus Palmöl gewonnen)
 - Mit den Spurenelementen Bor, Selen und Mangan, die zur Erhaltung normaler Bindegewebsbildung und Knochen beitragen
 - Vitamin E, Selen und Mangan tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- **Ohne künstliche Farb-, Aroma- und Konservierungsstoffe**
- **Für die Einnahme bei kurzzeitigem Bedarf oder als Kur**

Nährwerte	pro Tagesportion (1 Kapsel)	NRV*
Vitamin E-Komplex (Tocotrienol-Tocopherol)	7,5 mg	–
davon Vitamin E	3,0 mg	25%
Mangan	2,0 mg	100%
Selen	55,0 µg	100%
Bor	0,9 mg	–
Teilhydrolysierte Eierschalenmembran	500,0 mg	–



Verzehrpfehlung: 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen

Frei von: Kristallzucker, Sorbit, Fructose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Gelatine, Sojaprotein/-lecithin

Weitere Informationen finden sie unter: www.burgerstein.at

*NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV)

Gesunde Haut, Haare und Nägel gehören für viele Menschen zu den herausragenden Schönheitsattributen. Die Gesundheit unserer Haut, Haare und Nägel geht einher mit einem gesunden Lebensstil, das heißt ausreichend Schlaf, Entspannung, Bewegung und frische Luft sowie eine ausgewogene Ernährung mit den wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen.

Wenn einzelne Nährstoffe ganz oder teilweise fehlen, sieht man es Haut, Haare und Nägel schnell an. Daher ist eine ausgewogene Ernährung gerade auch für ein schönes Hautbild, eine gesunde Haarstruktur und feste Nägel wichtig. Denn über die tägliche Ernährung versorgen wir die Haut, aber auch die Haare und die Nägel, mit den Mikronährstoffen, die sie für ihren Stoffwechsel und im Fall der Haut für ihre vielfältigen wichtigen Funktionen benötigt.

Welche Vitamine & Mineralstoffe sind für unsere Haare besonders wichtig?

- Biotin wird auch das „Schönheitsvitamin“ genannt. Denn Biotin trägt sowohl zur Erhaltung der Haare, als auch zur Erhaltung der Haut bei. Es gehört zu den B-Vitaminen (Biotin wird manchmal auch als Vitamin B7 bezeichnet) und ist damit Teil des Vitamin-B-Komplexes. Es unterstützt die Bildung von Kreatin. Kreatin ist die Grundsubstanz der Haare, aber auch als Strukturprotein in Haut und Nägeln enthalten. Mit zu wenig Biotin gerät die Haut aus dem Gleichgewicht, auch hier drohen bei einem Mangel Haarausfall und das Abbrechen der Nägel.
- Zink ist eines der wichtigsten essenziellen Spurenelemente für den menschlichen Körper und muss mit der Nahrung zugeführt werden. Zink trägt zur Erhaltung von Haar, Nägeln und Haut bei, indem es die Proteinsynthese, die Kollagenbildung und das Zellwachstum unterstützt und ein wichtiges Antioxidans ist.
- Kupfer ist ein wichtiges Spurenelement und hat im Körper wichtige Funktionen für die Erhaltung des Bindegewebes sowie für den Energiestoffwechsel und das Nervensystem. Daneben trägt Kupfer zu einer normalen Haarpigmentierung bei, unterstützt also den Erhalt der Haarfarbe.
- Hirse Extrakt fördert die Haargesundheit und das Haarwachstum.
- Die schwefelhaltige Aminosäure L-Methionin ist eine wichtige Quelle für Schwefel, der bei der Entwicklung von kollagenen Strukturen von Nägeln und Haaren einen wesentlichen Beitrag liefert. Eine Unterversorgung kann die Haarproduktion beeinträchtigen, was sich in verlangsamttem Haarwachstum bis hin zu diffusem Haarausfall äußern kann.

Die Rezeptur von Burgerstein hair&nails ist speziell für den Aufbau und die Pflege von Haaren und Nägeln entwickelt worden. Neun Aktivstoffe unterstützen gezielt den Stoffwechsel von Haaren und Nägeln, verbessern deren Qualität und begünstigen die Reparaturprozesse.

Burgerstein hair&nails enthält einen Extrakt aus Hirse und Rotalgen sowie einen Vitamin-Spurenelementkomplex. Biotin trägt zur Erhaltung der Haare bei, Zink unterstützt die Erhaltung der Nägel. Folat/Folsäure hat eine bedeutende Funktion bei der Zellteilung. Ideal ist eine Einnahme über mindestens 3 Monate.

Wann ist Burgerstein hair&nails besonders geeignet?

- **Zur Erhaltung normaler Haare und zur Pigmentierung**
Biotin und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haare bei.
Kupfer trägt zu einer normalen Haarpigmentierung bei.
Folat/Folsäure und Zink haben eine Funktion bei der Zellteilung
- **Für die Nägel**
Zink trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei.



Pro Tagesportion (3 Tabletten) **		NRV*
Pantothensäure	18,0 mg	300%
Folsäure	0,4 mg	200%
Zink	5,0 mg	100%
Kupfer	1,0 mg	100%
Biotin	150,0 µg	300%
Kalzium	256,0 mg	32%
L-Methionin	235,0 mg	—

Verzehrempfehlung: Täglich 3 Tabletten mit etwas Flüssigkeit einnehmen

Frei von: Kristallzucker, Sorbit, Fruktose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojaprotein/-leithin, Gelatine

Burgerstein ImmunVital® ist ein wohlschmeckender Holunderbeeren-Saft ergänzt mit Vitaminen, Spurenelementen und Beta-Glucan aus Hefe (Wellmune®) für die ganze Familie. Die enthaltenen Vitamine C und D sowie die Spurenelemente Zink und Selen tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.



Für wen ist Burgerstein ImmunVital® besonders geeignet?

- **Erwachsene**
Vitamin C und D sowie Zink und Selen tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei
- **Kinder**
Vitamin D trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei Kindern bei
- **Sportler**
Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei
Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei
Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Dank den praktischen Tagesportionen (Beuteln) bzw. Kapseln ist Burgerstein ImmunVital hervorragend für unterwegs geeignet
- Für alle Personen, die Ihr Immunsystem unterstützen wollen sowie für die gesamte Familie

Wussten Sie?

Wellmune® ist ein Hefe Beta-1,3/1,6-Glucan. Wellmune® wird mithilfe eines urheberrechtlich geschützten Verfahrens aus der Zellwand einer urheberrechtlich geschützten Sorte Bäckerhefe gewonnen. Als hochreiner Inhaltsstoff ist Wellmune® von Natur aus glutenfrei. Es ist klinisch nachgewiesen, dass es zur Stärkung des Immunsystems beiträgt.²

Mikronährstoff	pro Beutel	NRV*	pro 2 Kapsel	NRV*
Vitamin C	180 mg	225 %	200 mg	250 %
Vitamin D	15 µg	300 %	25 µg	500 %
Selen	30 µg	55 %	55 µg	100 %
Zink	14 mg	140 %	5 mg	50 %
Beta-Glucan (Wellmune®)	250 mg	–	250 mg	–

Verzehrempfehlung Beutel: Täglich 1 Beutel – der Inhalt kann direkt & unverdünnt in den Mund gegeben werden. Kinder ab 4 bis 8 Jahren: 1/2 Beutel täglich.

Verzehrempfehlung Kapseln: Täglich 2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit einnehmen. Kinder ab 4 bis 8 Jahren: 1 Kapsel pro Tag (wenn Kinder die Kapsel nicht schlucken können, kann diese auch geöffnet werden.)

Beutel frei von: Sorbit, Fruktose, Laktose, Gluten, Erdnussöl, Sojaprotein/-lezhitin, Gelatine

Kapseln frei von: Erdnussöl, Fruktose, Gelatine, Gluten, Kristallzucker, Laktose, Sojaprotein/-lezhitin, Sorbit



Kalzium und Magnesium werden für die Erhaltung normaler Knochen und Zähne benötigt und sind somit wichtige Bausteine. Auch weitere in Burgerstein OsteoVital forte enthaltene Vitamine und Spurenelemente unterstützen den Knochenstoffwechsel – Vitamin K, Zink und Mangan tragen zur Erhaltung der Knochen bei, Vitamin C dient der normalen Kollagenbildung und Vitamin D3 trägt zur Aufnahme und Verwertung von Kalzium bei. Burgerstein OsteoVital forte enthält auch Kalzium aus pflanzlicher Quelle sowie besonders gut bioverfügbares Vitamin K2.

Burgerstein OsteoVital forte enthält natürliches Kalzium aus Rotalgen ergänzt mit Magnesium sowie Vitaminen (C, B6, K2, D3, Folsäure) und Spurenelementen (Zink, Mangan, Kupfer, Sili-cium).



Für wen ist Burgerstein OsteoVital forte besonders geeignet?

- **In jedem Alter für die Unterstützung des Knochenstoffwechsels**

Kalzium und Magnesium werden als wichtige Bausteine für die Erhaltung normaler Knochen und Zähne benötigt. Vitamin K, Zink und Mangan tragen zur Erhaltung der Knochen bei, Vitamin C dient der normalen Kollagenbildung und Vitamin D3 unterstützt die Aufnahme und Verwertung von Kalzium.

Burgerstein OsteoVital forte ist nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen zusammengesetzt und unterstützt Sie und Ihre Knochen optimal!

Wussten Sie, dass...

- Kalzium und Vitamin D für den Knochenstoffwechsel unerlässlich sind – aber nicht alle Bedürfnisse für die Bildung eines gesunden Knochens abdecken können?
- Magnesium eine ebenso wichtige Rolle für den Erhalt der Knochenmasse spielt, wie Kalzium – jedoch in der Praxis kaum berücksichtigt wird?
- der Knochen nicht nur aus Mineralstoffen, sondern wie die Haut auch aus elastischen Kollagenfasern besteht? Vitamin C trägt wesentlich zur Kollagenbildung bei.
- auch Vitamin K die Erhaltung eines normalen Knochens unterstützt & dass das in Burgerstein OsteoVital forte verwendete, lang wirksame und sehr gut verwertbare Vitamin K2 teurer als Gold ist?
- auch Spurenelemente wie Zink und Mangan wichtig für die Erhaltung einer normalen Knochenmasse und Knochenstruktur sind?

Nährwerte	Pro Tagesportion (6 Tabletten)	NRV*	Pro Tagesportion (4 Tabletten**)	NRV*
Vitamin B6 (Pyridoxin)	2,00 mg	143%	2,00 mg	143%
Vitamin B12 (Cobalamin)	–	–	4,00 µg	160%
Folsäure (B9)	300,00 µg	150%	300,00 µg	150%
Vitamin C	200,00 mg	250%	200,00 mg	250%
Vitamin D3	15,00 µg	300%	25,00 µg	500%
Vitamin K2	75,00 µg	100%	75,00 µg	100%
Bor	–	–	0,90 mg	–
Kalzium	500,00 mg	63%	250,00 mg	31%
Kupfer	1,00 mg	100%	1,00 mg	100%
Magnesium	200,00 mg	53%	200,00 mg	53%
Mangan	2,00 mg	100%	2,00 mg	100%
Silizium	100,00 mg	–	8,00 mg	–
Zink	10,00 mg	100%	5,00 mg	50%



Verzehrempfehlung: Tägl. 2x3 Tabl. (ab Charge 2206004 2x2 Tabletten) mit etwas Flüssigkeit zu einer Mahlzeit einnehmen

Frei von: Kristallzucker, Sorbit, Fruktose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojaprotein/-leithin, Gelatine

Weitere Informationen finden sie unter: www.burgerstein.at

*NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV)

** ab Charge 2206004 / MHD: 31.01.2025

Mehr Lust auf Gesund?

Weitere Informationen unter: www.burgerstein.at



Aminovital

20 Beutel | PZN 4169262

Burgerstein Aminovital enthält eine ausgewogene Aminosäurenmischung ergänzt mit Taurin, Spurenelementen und Vitaminen. Erhältlich im praktischen Portionenbeutel mit angenehmem Grapefruit-Aroma.

- Aminosäuren (L-Arginin, L-Glutamin, L-Lysin, L-Ornithin, Glycin) sowie Taurin
- Vitamine: Vitamin B6, Vitamin B12, Niacin, Pantothensäure
- Mineralstoffe und Spurenelemente: Magnesium, Zink, Mangan



Selenvital

100 Tabletten | PZN 3052606

Burgerstein Selenvital enthält pro Tagesportion 100 µg gut verwertbares, organisches Selen. Selen ist ein Spurenelement, das in vielen Nahrungsmitteln in kleinsten Mengen vorkommt. Das Spurenelement Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Selen unterstützt zudem die normale Funktion des Immunsystems und der Schilddrüse. Außerdem trägt Selen zur Erhaltung von normalen Haaren und Nägeln bei.



Spirulina

180 Tabletten | PZN 3052598

Burgerstein Spirulina Tabletten enthalten Spirulina – eine Süßwasseralge aus kontrolliertem, biologischem Anbau und ist heute bekannt als Superfood. Burgerstein Spirulina wird idealerweise zwischen den Mahlzeiten eingenommen.

Burgerstein Spirulina ist ein natürlicher Nährstoff-Spender mit einem hohen Gehalt an Aminosäuren und natürlichen Antioxidantien.

Burgerstein Produkte sind rezeptfrei erhältlich in Ihrer Apotheke.

Burgerstein GmbH Österreich

Währinger Straße 20/12, A-1090 Wien, Österreich

Mail: service@burgerstein.at | **Tel.:** +43 / 1 / 309 33 25 – 0 | **Fax:** +43 / 1 / 310 31 28

 **Burgerstein Vitamine**

