



Die Spezialisten für Ihre Gesundheit

Brain PS+

Eisen plus

EyeVital

hair&nails

ImmunVital

sun

Tut gut.



Burgerstein Vitamine

Wer ist Burgerstein?

Burgerstein ist ein Familienunternehmen, das 1972 von Ulli Burgerstein in der Schweiz gegründet wurde. Burgerstein bietet ausgewogene Mikronährstoff-Präparate, welche Ihren Körper und somit Ihre Gesundheit optimal unterstützen. Der menschliche Körper benötigt Vitamine und Mineralstoffe zum Leben. Ohne Vitamine und Mineralstoffe sind bestimmte Stoffwechselprozesse nicht möglich. Jeder Mensch ist einzigartig und so kann man keinen allgemein gültigen Richtwert für Nährstoffversorgung definieren. Es sind Angewohnheiten oder verschiedene Lebensabschnitte sowie Ernährungsgewohnheiten, die einen veränderten Nährstoffbedarf nach sich ziehen.

Orthomolekulare Medizin

Die Orthomolekulare Medizin setzt auf Substanzen, die natürlicherweise im Körper vorhanden sind: Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren, essenzielle Fettsäuren und Enzyme. Auf resorbierbare körperfremde Hilfsstoffe wie Konservierungsmittel, Farbstoffe und Aromen wird verzichtet.

Wissenswertes rund um Mikronährstoffe

Mikronährstoffe bieten häufig eine gut verträgliche Möglichkeit zur Behandlung oder Begleitung von verschiedenen Krankheitsbildern und sind nicht nur zur Deckung des täglichen Ernährungsbedarfs notwendig. Die 1982 gegründete Burgerstein Foundation fördert das Wissen über die Eigenschaften und Wirkungen von Mikronährstoffen. Ziel ist es auch, dafür zu sorgen, dieses Wissen, einem breiten Publikum bekannt zu machen. Die Burgerstein Foundation schult Fachpersonen (Apotheker, Ärzte, ...) und informiert Konsumenten mit Publikationen und einer Online-Informationsplattform (www.mikronaehrstoff-wissen.ch), die auf Basis wissenschaftlicher Daten erstellt werden. Es ist uns ein Anliegen, auch über sekundäre Pflanzenstoffe, Probiotika und weitere hochwertige Aktivstoffe zu berichten, die wunderbar mit Mikronährstoffen kombiniert werden können und teilweise sogar sollen.



Qualität ist kein Zufall!



Burgerstein-Produkte

Die Wirkstoff-Rezepturen der Burgerstein-Produkte werden in der Schweiz von erfahrenen, hauseigenen Wissenschaftlern entwickelt. Dabei steht der wissenschaftlich belegbare Nutzen des Produktes für den Kunden stets im Vordergrund.

Burgerstein steht für ehrliche Produkte. Die Zusammensetzung wird durch die wissenschaftliche Evidenz, nicht durch Marketing-Überlegungen geprägt. Die Produktion der Burgerstein-Präparate erfolgt in Zusammenarbeit mit hochspezialisierten Lohnherstellern im In- und Ausland. Diese stellen die Produkte in verschiedenen Darreichungsformen (Tabletten, Kapseln, Pulver, Flüssigkeiten, Toffees) nach orthomolekularen Qualitäts-Kriterien, die von Burgerstein genau vorgegeben werden, her.

Die Herstellungsbedingungen werden an die Eigenschaften der Inhaltsstoffe angepasst: Empfindlichkeit gegenüber Sauerstoff, Feuchtigkeit, Licht usw.

Beinahe alle Burgerstein-Produkte werden direkt in den eigenen GMP-zertifizierten Räumlichkeiten in Dosen abgefüllt, etikettiert und allenfalls mit einer Faltschachtel versehen. GMP steht für „Good Manufacturing Practice“, darunter versteht man die Qualitätssicherung der Produktionsabläufe bei Arzneimitteln. Ausnahmen bestehen bei Produkten, die aus Stabilitätsgründen in Blister abgefüllt werden müssen – sowie bei flüssigen Darreichungsformen. Vor der Freigabe wird das Produkt nochmals einer eingehenden Qualitätskontrolle unterzogen. Die verwendete Galenik und Darreichungsform gewährleistet eine optimale Stabilität des Produkts.

Burgerstein-Produkte sind natürlich:

- Ohne künstliche Aromen
- Ohne künstliche Farbstoffe
- Ohne künstliche Konservierung
- Ohne Gentechnik



Brain PS+

60 Kapseln | PZN 5849289

Der Frühstücks-Tipp

Denken und Lernen braucht viel Power. Damit kleine Lerner die Energie in der Schule auch abrufen können, sollte ihr Tag mit echtem „Brain-Food“ starten. Dazu zählen u.a. Joghurt, Obst, Haferflocken, ein Käsevollkornbrot mit Paprika oder ein Glas Milch.

Der Flüssigkeits-Tipp

Unser Körper besteht zu 70% aus Wasser. Das Wasser ist wesentlich am Transport von Nährstoffen im Körper beteiligt. Bereits bei geringen Flüssigkeitsdefiziten kommt es zu Konzentrationschwächen. Kinder zwischen 4 und 10 Jahren sollten täglich mindestens 1 Liter Flüssigkeit trinken.

Der Bewegungs-Tipp

Bewegung verbessert die Sauerstoff- und Zuckerversorgung des Gehirns und damit seine Leistungsfähigkeit. Also vielleicht mit dem Rad zur Schule fahren bzw. nach der Schule an die „frische Luft“.

Der Post-it-Trick

Wiederholungen sind zum Speichern gelernter Dinge sehr wichtig. Wer nicht ständig seine Nase in Schulbücher stecken möchte, kann auch die kleinen, selbsthaftenden Zettel nutzen. Ob Vokabel, Begriffe oder Geschichtsdaten – Post-its können überall hin geklebt werden und machen jedes Zuhause zu einer spannenden „Lernreise“.

Der Schlaf-Trick

Eigentlich ist ausreichend zu schlafen kein Trick, sondern eine wichtige Voraussetzung für Gesundheit und u.a. die Konzentrationsfähigkeit. Ohne Schlaf ist geistiges Arbeiten nicht möglich. Während des Schlafs wird Erlerntes in das Gedächtnis „verschoben“. Wir lernen also buchstäblich „im Schlaf“.

Wussten Sie, dass ...

...Bacopa Monnieri auch Brahmi genannt wird? Seit Jahrhunderten wird der Extrakt in der traditionellen indischen Medizin (Ayurveda) angewendet und genießt den Ruf eines der besten Pflanzenstoffe zu sein. Die Haupteinsatzgebiete des Extraktes liegen in der Verbesserung der kognitiven Funktion und des Gedächtnisses, im Abbau von Stress und in der Verbesserung der allgemeinen Stimmung und Vitalität.

... verschiedene Studien belegen die Verbesserung von Gedächtnislücken bzw. in der Verarbeitung von visuellen Reizen, der Auffassungs- und Lernfähigkeit und dem Erinnerungsvermögen.



Brain PS+

60 Kapseln | PZN 5849289

Burgerstein Brain PS+ enthält Pantothensäure sowie natürliches Phosphatidylserin aus Sojalezithin, welches in hoher Konzentration in den Hirnzellen vorkommt. Pantothensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung und einem normalen, gut funktionierenden Energiestoffwechsel bei. Schule, Studium und Beruf verlangen von unserem Gehirn Höchstleistungen, stetige Aufmerksamkeit und einen wachen Geist. So sind z. B. bei Prüfungsvorbereitungen konzentriertes und effizientes Lernen essentiell.

Unterstützen Sie jetzt Ihre geistige Leistungsfähigkeit mit dem verbesserten Brain PS+.

Zusammen mit anderen Phospholipiden ist Phosphatidylserin ein wichtiger Grundbaustein von Zellmembranen. Es spielt eine Schlüsselrolle bei der Kommunikation innerhalb der Zelle und bei der Übertragung biochemischer Signale in das Zellinnere. Ebenfalls ist es für den Informationsaustausch zwischen den Zellen nötig. Es beeinflusst die Freisetzung von Botenstoffen wie Serotonin oder Dopamin und führt dadurch zu einer gesteigerten mentalen Leistungsfähigkeit (Konzentration, Gedächtnis, Lernfähigkeit).

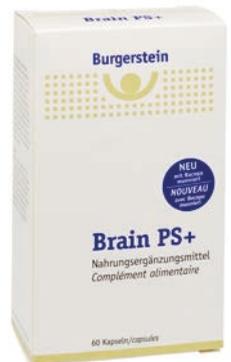
Wann ist Brain PS+ besonders geeignet?

- Ältere Menschen: Eine regelmäßige Einnahme von Phosphatidylserin (PS) kann die Erhaltung der geistigen Leistungsfähigkeit und die Gedächtnisleistung positiv beeinflussen
- Schüler und Studenten: Speziell bei Prüfungsvorbereitungen, wo konzentriertes und effizientes Lernen gefragt ist
- Personen mit hohen Anforderungen in Beruf und Alltag: Die gesteigerten Anforderungen in Beruf und Alltag, sowie die tägliche Informationsflut verlangen eine stetige Aufmerksamkeit und einen wachen Geist

Nährwerte	Pro Tagesportion	NRV*
Vitamin B12 (Thiamin)	7,5 µg	300%
Pantothensäure (B5)	18 mg	300%
Bacopa monnieri Extrakt (CDRI-08)	320 mg	–
Phosphatidylserin	100 mg	–

Verzehrempfehlung: Täglich 2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit einnehmen

Frei von: Erdnuss, Fruktose, Gelatine, Gluten, Hefe, Kristallzucker, künstlichen Süßstoffen, Laktose, Sojaprotein-/lecithin, Zuckeraustauschstoffen



Weitere Informationen finden sie unter: www.burgerstein.at

*NRV = Nutrient reference value (Nährstoffbezugswert)

Eisen

Der Kraftstoff für Ihre Blutbildung.



Burgerstein Eisen plus enthält organisches Eisen (Eisenfumarat) sowie Kupfer, ergänzt mit den Vitaminen A, B1, B6, B12 sowie Pantothenensäure und Folsäure. Burgerstein Eisen plus ist gut verträglich und wird sinnvollerweise regelmäßig und langfristig eingenommen. Das enthaltene Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme und Kupfer trägt zu einem normalen Eisentransport im Körper bei.

Für wen ist Burgerstein Eisen plus besonders geeignet?

- **Frauen während der Menstruation**

Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei.

- **Schwangere und Frauen mit Kinderwunsch**

Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei und unterstützt den normalen Sauerstofftransport im Körper. In der Schwangerschaft ist der Bedarf an Eisen erhöht.

Folat/Folsäure trägt zu einer normalen Blutbildung bei und dient dem Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft. Die ergänzende Aufnahme von Folat erhöht bei Schwangeren den Folatspiegel. Ein niedriger Folatspiegel ist bei Schwangeren ein Risikofaktor für die Entstehung von Neuralrohrdefekten beim heranwachsenden Fötus. Diese positive Wirkung stellt sich ein, bei einer ergänzenden Aufnahme von täglich 400 µg über den Zeitraum von mindestens einem Monat vor und bis zu drei Monaten nach der Empfängnis.

- **Sportler**

Eisen trägt zu einer normalen Funktion des Energiestoffwechsels und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Außerdem dient es dem normalen Sauerstofftransport im Körper.

- **Personen mit Eisenmangel**

Bei Feststellung eines Eisenmangels kann Burgerstein Eisen plus langfristig eingenommen werden, um den Eisenspiegel nachhaltig wieder zu erhöhen.

Eisen plus

150 Stk. | PZN 3089609

...weil Blut nicht nur aus Eisen besteht:

- Kupfer:** notwendig für die Bildung des roten Blutfarbstoffes Hämoglobin
B-Vitamine: wichtig für eine gut funktionierende Blutbildung
Vitamin-C: verbessert die Verwertbarkeit des Eisens

Wussten Sie?

Folsäure wird nicht nur in großen Mengen für die Entwicklung des Fötus benötigt, sondern auch bei Zellen, die schnell zerfallen und sich stetig erneuern müssen. Hierzu zählen Darmwand-, Lungen- und ebenso Blutzellen.

Symptome für Eisenmangel¹:

Folgen eines Eisenmangels können u.a. sein: Blutarmut, Hautblässe, raue/spröde Haut, rasche Ermüdung, verminderte Leistungsfähigkeit, Kopfschmerzen, Wetterfühligkeit, Rillen in den Fingernägeln, Risse in den Mundwinkeln, etc.

Bei Sportlern: reduzierte Leistungsfähigkeit, raschere Bildung von Milchsäure in der Muskulatur – verbunden mit Muskelkrämpfen

Pro Tagesportion (1 Kapsel)		NRV*
Eisen	14,0 mg	100%
Beta-Carotin	1,2 mg	–
entspricht Vitamin A	200,0 µg	25%
Vitamin B1	1,4 mg	127%
Vitamin B2	1,6 mg	114%
Pantothensäure	6,0 mg	100%
Vitamin B6	2,0 mg	143%
Vitamin B12	2,5 µg	100%
Folsäure	200,0 µg	100%
Vitamin C	60,0 mg	75%
Kupfer	1,0 mg	100%

Frei von: Erdnuss, Fruktose, Gluten, Hefe, Kristallzucker, künstlichen Süßstoffen, Laktose, Sojaprotein-/lecithin, Zuckeraustauschstoffen



Verzehrpfehlung: Täglich 1 Kapsel zu einer Mahlzeit

Weitere Informationen finden sie unter: www.burgerstein.at

*NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV)

¹ Quelle: Burgerstein Handbuch Nährstoffe – 13. Auflage



Burgerstein EyeVital ist auf das Bedürfnis der Augen abgestimmt und enthält neben Vitaminen, Spurenelementen und Taurin die Carotinoide Lutein und Zeaxanthin.

Zink und Vitamin B2 tragen zur Erhaltung der normalen Sehkraft bei und Mangan sowie Kupfer tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Für wen ist Burgerstein EyeVital besonders geeignet?

- **Für alle Personen, die häufig am Bildschirm arbeiten**
(Computer, Fernsehen, Lesen)
- **Bei starker Sonnenexposition**
- **Zum Schutz der Augen**
Mangan und Kupfer tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- **Ab ca. 45 Jahren**
Lutein und Zeaxanthin kommen natürlicherweise in der Netzhaut vor – im Alter sinkt die Konzentration der beiden Carotinoide

Wussten Sie?

Lutein und Zeaxanthin werden in der Netzhaut an der Stelle des schärfsten Sehens angereichert. Sie bilden dort das sogenannte Macula-Pigment, das als Lichtfilter und Antioxidans wirkt. Eine niedrige Konzentration dieses Pigments steht in Zusammenhang mit einer Form der altersbedingten Sehschwäche.

Warum ist auch Vitamin C, E, Selen, etc. enthalten?

Die hochempfindlichen Strukturen des Auges sind zudem sehr anfällig gegenüber schädlichen oxidativen Prozessen. So konnte beispielsweise in wissenschaftlichen Studien gezeigt werden, dass die Klarheit der Augenlinse durch eine gute und regelmäßige Versorgung mit Antioxidantien wie Vitamin C, E, Selen usw. viel besser erhalten werden kann.

Taurin schützt vor diversen toxischen Wirkungen von Umwelt- und Stoffwechselgiften auf die Leber, Nieren, Herz, Nerven, Augen, usw. Es unterstützt die Leber beim Abbau von potenziell schädlichen Stoffwechselprodukten und bei der Mobilisierung von toxischen Schwermetallen. Zudem kommt Taurin ausschließlich in tierischen Nahrungsmitteln vor.

Pro Tagesportion (1 Kapsel)		NRV*
Beta-Carotin	2,0 mg	42%
Vitamin B1	1,4 mg	127%
Vitamin B2	1,6 mg	114%
Vitamin B6	2,0 mg	143%
Niacin	18,0 mg	112%
Folsäure	200,0 µg	100%
Vitamin C	60,0 mg	75%
Vitamin E	30,0 mg	250%
Zink	5,0 mg	50%
Mangan	1,0 mg	50%
Kupfer	1,0 mg	100%
Selen	50,0 µg	91%
Lutein	18,0 mg	—
Zeaxanthin	0,9 mg	—



Verzehrempfehlung: Täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen

Frei von: Erdnuss, Fruktose, Gluten, Hefe, Kristallzucker, künstlichen Süßstoffen, Laktose, Sojaprotein-/lecithin, Zuckeraustauschstoffen

Gesunde Haut, Haare und Nägel gehören für viele Menschen zu den herausragenden Schönheitsattributen. Die Gesundheit unserer Haut, Haare und Nägel geht einher mit einem gesunden Lebensstil, das heißt ausreichend Schlaf, Entspannung, Bewegung und frische Luft sowie eine ausgewogene Ernährung mit den wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen.

Wenn einzelne Nährstoffe ganz oder teilweise fehlen, sieht man es Haut, Haare und Nägel schnell an. Daher ist eine ausgewogene Ernährung gerade auch für ein schönes Hautbild, eine gesunde Haarstruktur und feste Nägel wichtig. Denn über die tägliche Ernährung versorgen wir die Haut, aber auch die Haare und die Nägel, mit den Mikronährstoffen, die sie für ihren Stoffwechsel und im Fall der Haut für ihre vielfältigen wichtigen Funktionen benötigt.

Welche Vitamine & Mineralstoffe sind für unsere Haare besonders wichtig?

- Biotin wird auch das „Schönheitsvitamin“ genannt. Denn Biotin trägt sowohl zur Erhaltung der Haare, als auch zur Erhaltung der Haut bei. Es gehört zu den B-Vitaminen (Biotin wird manchmal auch als Vitamin B7 bezeichnet) und ist damit Teil des Vitamin-B-Komplexes. Es unterstützt die Bildung von Kreatin. Kreatin ist die Grundsubstanz der Haare, aber auch als Strukturprotein in Haut und Nägeln enthalten. Mit zu wenig Biotin gerät die Haut aus dem Gleichgewicht, auch hier drohen bei einem Mangel Haarausfall und das Abbrechen der Nägel.
- Zink ist eines der wichtigsten essenziellen Spurenelemente für den menschlichen Körper und muss mit der Nahrung zugeführt werden. Zink trägt zur Erhaltung von Haar, Nägeln und Haut bei, indem es die Proteinsynthese, die Kollagenbildung und das Zellwachstum unterstützt und ein wichtiges Antioxidans ist.
- Kupfer ist ein wichtiges Spurenelement und hat im Körper wichtige Funktionen für die Erhaltung des Bindegewebes sowie für den Energiestoffwechsel und das Nervensystem. Daneben trägt Kupfer zu einer normalen Haarpigmentierung bei, unterstützt also den Erhalt der Haarfarbe.
- Hirse Extrakt fördert die Haargesundheit und das Haarwachstum.
- Die schwefelhaltige Aminosäure L-Methionin ist eine wichtige Quelle für Schwefel, der bei der Entwicklung von kollagenen Strukturen von Nägeln und Haaren einen wesentlichen Beitrag liefert. Eine Unterversorgung kann die Haarproduktion beeinträchtigen, was sich in verlangsamttem Haarwachstum bis hin zu diffusem Haarausfall äußern kann.

Die Rezeptur von Burgerstein hair&nails ist speziell für den Aufbau und die Pflege von Haaren und Nägeln entwickelt worden. Neun Aktivstoffe unterstützen gezielt den Stoffwechsel von Haaren und Nägeln, verbessern deren Qualität und begünstigen die Reparaturprozesse.

Burgerstein hair&nails enthält einen Extrakt aus Hirse und Rotalgen sowie einen Vitamin-Spurenelementkomplex. Biotin trägt zur Erhaltung der Haare bei, Zink unterstützt die Erhaltung der Nägel. Folat/Folsäure hat eine bedeutende Funktion bei der Zellteilung. Ideal ist eine Einnahme über mindestens 3 Monate.

Wann ist Burgerstein hair&nails besonders geeignet?

- **Zur Erhaltung normaler Haare und zur Pigmentierung**
Biotin und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haare bei.
Kupfer trägt zu einer normalen Haarpigmentierung bei.
Folat/Folsäure und Zink haben eine Funktion bei der Zellteilung
- **Für die Nägel**
Zink trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei.

Pro Tagesportion (3 Tabletten)**		NRV*
Pantothensäure	18,0 mg	300%
Folsäure	0,4 mg	200%
Zink	5,0 mg	100%
Kupfer	1,0 mg	100%
Biotin	150,0 µg	300%
Kalzium	256,0 mg	32%
L-Methionin	235,0 mg	—



Verzehrempfehlung: Täglich 3 Tabletten mit etwas Flüssigkeit einnehmen

Frei von: Erdnuss, Fruktose, Gelatine, Gluten, Hefe, Kristallzucker, künstlichen Süßstoffen, Laktose, Sojaprotein-/lecithin, Zuckeraustauschstoffen

Burgerstein ImmunVital® ist ein wohlschmeckender Holunderbeeren-Saft ergänzt mit Vitaminen, Spurenelementen und Beta-Glucan aus Hefe (Wellmune®) für die ganze Familie. Die enthaltenen Vitamine C und D sowie die Spurenelemente Zink und Selen tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.



Für wen ist Burgerstein ImmunVital® besonders geeignet?

- **Erwachsene**
Vitamin C und D sowie Zink und Selen tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei
- **Kinder**
Vitamin D trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei Kindern bei
- **Sportler**
Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei
Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei
Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Dank den praktischen Tagesportionen (Beuteln) bzw. Kapseln ist Burgerstein ImmunVital hervorragend für unterwegs geeignet
- Für alle Personen, die Ihr Immunsystem unterstützen wollen sowie für die gesamte Familie

Wussten Sie?

Wellmune® ist ein Hefe Beta-1,3/1,6-Glucan. Wellmune® wird mithilfe eines urheberrechtlich geschützten Verfahrens aus der Zellwand einer urheberrechtlich geschützten Sorte Bäckerhefe gewonnen. Als hochreiner Inhaltsstoff ist Wellmune® von Natur aus glutenfrei. Es ist klinisch nachgewiesen, dass es zur Stärkung des Immunsystems beiträgt.²

Mikronährstoff	pro Beutel	NRV*	pro 2 Kapsel	NRV*
Vitamin C	180 mg	225%	200 mg	250%
Vitamin D	–	–	25 µg	500%
Selen	30 µg	55%	55 µg	100%
Zink	5 mg	50%	5 mg	50%
Beta-Glucan (Wellmune®)	250 mg	–	250 mg	–

Verzehrempfehlung Beutel: Täglich 1 Beutel – der Inhalt kann direkt & unverdünnt in den Mund gegeben werden. Kinder ab 4 bis 8 Jahren: 1/2 Beutel täglich.

Verzehrempfehlung Kapseln: Täglich 2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit einnehmen. Kinder ab 4 bis 8 Jahren: 1 Kapsel pro Tag (wenn Kinder die Kapsel nicht schlucken können, kann diese auch geöffnet werden.)

Beutel frei von: Erdnuss, Gelatine, Gluten, künstlichen Süßstoffen, Laktose, Sojaprotein-/lecithin, Zuckeraustauschstoffen

Kapseln frei von: Erdnuss, Fruktose, Gelatine, Gluten, Kristallzucker, künstlichen Süßstoffen, Laktose, Sojaprotein-/lecithin, Zuckeraustauschstoffen



Vorbereitung der Haut auf die Sonne

Allgemeine Information

Es gibt keinen Sonnenschutz zum Essen oder Schlucken. Es scheint jedoch, dass eine Haut, die eine optimale Versorgung mit verschiedenen Mikronährstoffen bietet, tatsächlich eine bessere Fähigkeit hat, Sonnenschäden zu kompensieren.

Die Mikronährstoffe Betacarotin, Lycopin, die Vitamine C und E, Selen, Zink und Calcium werden hauptsächlich als „Sonnenschutz von innen“ bezeichnet. Die Funktionen der Nährstoffe im Organismus geben eine Erklärung dafür. Lycopin und Betacarotin sind Carotinoide. Diese haben genauso wie die Vitamine C und E eine antioxidative Wirkung und können **daher die Radikalbildung bekämpfen, die durch UV-Strahlung verursacht wird.**

Da der Stoffwechsel des Spurenelements Selen eng mit dem der Vitamine verbunden ist, trägt es zur Unterstützung der Vitamine C und E bei. Außerdem ist es unverzichtbar für eine gute Immunfunktion.

Zink ist in über 300 Enzymsystemen enthalten und hat einen wesentlichen Einfluss auf den Zellstoffwechsel (die Haut ist eines der Gewebe mit einer hohen Zellteilungsgeschwindigkeit). So kann es dazu beitragen, sonnengeschädigte Haut zu regenerieren. Calcium ist für die Abwehrfunktion der Haut von entscheidender Bedeutung, da es unter anderem bei der Erhaltung und Stabilisierung der Zellmembran entscheidend ist.

Die folgenden Lebensmittel enthalten die genannten Mikronährstoffe in der Nahrung in einer beachtlichen Menge:

- **Betacarotin:** Vor allem in Karotten, daneben in Kürbis, Paprika, Brokkoli, Erbsen, Kohl, Mango, Papaya
- **Lycopin:** Tomaten und daraus hergestellten Produkten (v. a. Tomatenmark)
- **Vitamin C:** Paprika, Brokkoli, Kohl, Zitrusfrüchte, Beeren, Kiwi
- **Vitamin E:** Pflanzenöle, Getreide, Nüsse, Milchprodukte, Eier
- **Selen:** Schweinefleisch, Fisch, Eier
- **Zink:** Meeresfrüchte, Fisch, Hülsenfrüchte, Haferflocken, Eier, Nüsse



Burgerstein Sun wurde entwickelt, um die Haut auf vermehrte Sonnenstrahlung vorzubereiten und enthält wichtige Mikronährstoffe wie Vitamin C, Selen und natürliche Carotinoide (Astaxanthin, Lycopin), welche dazu beitragen, die Haut vor oxidativem Stress zu schützen.

Für wen ist Burgerstein sun besonders geeignet?

- **Für alle Personen, die in Beruf und Alltag gerne in der Sonne sind,**
Vitamin C und E sowie Selen tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.
- **Reisende wie z. B. Wanderer und Strandliebhaber**
- **Personen, die ihrer Haut etwas Gutes tun wollen**
Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei.

Astaxanthin ist ein rötlich-violetter Farbstoff, der u. a. von der Mikroalge *Haematococcus pluvialis* gebildet wird. Diese Alge wird von vielen Meerestieren wie Krabben, Lachs, Garnelen, Krill oder Flamingos gefressen. Sie ist somit auch für deren rötliche Farbe verantwortlich.

Nährwerte	Pro Tagesportion (1 Kapsel)	NRV*
Beta-Carotin	7,5 mg	–
Vitamin C	120 mg	150%
Vitamin E	18 mg	150%
Selen	20 µg	36%
Astaxanthin	4 mg	–
Tomatenextrakt	142 mg	–
davon Lycopin	8,5 mg	–



Verzehrempfehlung: Täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Burgerstein sun sollte mindestens 3 Wochen vor der Sonnenexposition eingenommen werden. Es ersetzt keine äußerlichen Sonnenschutzmittel. Nicht am selben Tag mit anderen Astaxanthin-Ester-haltigen Nahrungsergänzungsmitteln konsumieren.

Frei von: Erdnuss, Fructose, Gluten, Hefe, Kristallzucker, künstlichen Süßstoffen, Laktose, Sojaprotein-/lecithin, Zuckeraustauschstoffen

Tut gut.



Burgerstein Vitamine



Aminovital

20 Beutel | PZN 4169262

Burgerstein Aminovital enthält eine ausgewogene Aminosäurenmischung ergänzt mit Taurin, Spurenelementen und Vitaminen. Erhältlich im praktischen Portionenbeutel mit angenehmem Grapefruit-Aroma.

- Aminosäuren (L-Arginin, L-Glutamin, L-Lysin, L-Ornithin, Glycin) sowie Taurin
- Vitamine: Vitamin B6, Vitamin B12, Niacin, Pantothensäure
- Mineralstoffe und Spurenelemente: Magnesium, Zink, Mangan



Selenvital

100 Tabletten | PZN 3052606

Burgerstein Selenvital enthält pro Tagesportion 100 µg gut verwertbares, organisches Selen. Selen ist ein Spurenelement, das in vielen Nahrungsmitteln in kleinsten Mengen vorkommt. Das Spurenelement Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Selen unterstützt zudem die normale Funktion des Immunsystems und der Schilddrüse. Außerdem trägt Selen zur Erhaltung von normalen Haaren und Nägeln bei.



Spirulina

180 Tabletten | PZN 3052598

Burgerstein Spirulina Tabletten enthalten Spirulina – eine Süßwasseralge aus kontrolliertem, biologischem Anbau und ist heute bekannt als Superfood. Burgerstein Spirulina wird idealerweise zwischen den Mahlzeiten eingenommen.

Burgerstein Spirulina ist ein natürlicher Nährstoff-Spender mit einem hohen Gehalt an Aminosäuren und natürlichen Antioxidantien.

Burgerstein Produkte sind rezeptfrei erhältlich in Ihrer Apotheke.

Burgerstein GmbH | Sitz: Wien/Österreich

Mail: service@burgerstein.at | **Tel.:** +43 / 1 / 309 33-25-0 | **Fax:** +43 / 1 / 310 31 28



www.burgerstein.at

