

Nahrungsergänzungsmittel mit Omega-3 Fettsäuren EPA und DHA

Burgerstein Omega-3 liquid wird hergestellt aus nachhaltigem Fischfang (u.a. kein Thunfisch) in kontrollierter Qualität. Es ist ein wohlschmeckendes Öl mit natürlichem Orangenaroma (ohne den bekannten Fischgeschmack). Burgerstein Omega-3 liquid enthält ein ausgewogenes Verhältnis an EPA und DHA und kann von der ganzen Familie, inkl. Kinder ab 2 Jahren, eingenommen werden. Die in Burgerstein Omega-3 liquid enthaltene Menge DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirn- und Sehfunktion bei.¹⁾ DHA und EPA unterstützen eine normale Herzfunktion.²⁾

¹⁾ Die positive Wirkung stellt sich ein bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA.

²⁾ Die positive Wirkung stellt sich ein bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA kombiniert.

Anwendungsgebiete	Mindestmenge pro Tag für die Anwendungsgebiete	Tagesportion Burgerstein Omega-3 liquid
Trägt zu einer normalen Herzfunktion bei	EPA und DHA: ab 250 mg pro Tag	¼ Messlöffel (1,25 ml)
Trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei	DHA: ab 250 mg pro Tag	1 Messlöffel (5 ml)
Trägt zur Erhaltung einer normalen Sehkraft bei	DHA: ab 250 mg pro Tag	1 Messlöffel (5 ml)
Trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Triglyceridspiegels im Blut bei	EPA und DHA: 2 g pro Tag	2 Messlöffel (10 ml)
Trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei	EPA und DHA: 3 g pro Tag	2½ Messlöffel (12,5 ml)

Der beigelegte Messlöffel erleichtert die genaue Dosierung.

Verzehrempfehlung

Täglich 1 Messlöffel (5 ml) vorzugsweise mit einer Mahlzeit einnehmen. Die tägliche Höchstmenge von 3 Messlöffel (15 ml) darf nicht überschritten werden.

Tipp

Burgerstein Omega-3 liquid kann auch Speisen zugegeben werden (z.B. Smoothies, Müsli, Salaten).

Zutaten

Fischöl, Aroma (Orangensaftaroma), Antioxidationsmittel (Rosmarinextrakt, gemischte Tocopherole, L-Ascorbyl-6-palmitat).

Nährwerte	Pro Tagesportion (1 Messlöffel = 5 ml)
Energie	169 kJ / 41 kcal
Fett	4,6 g
davon	
gesättigte Fettsäuren	1,1 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	1,0 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,0 g
davon	
Fettsäuren Omega-3 (≥ 730 mg EPA und ≥ 455 mg DHA)	≥ 1,4 g
	≥ 1,2 g
Kohlenhydrate	0,0 g
davon Zucker	0,0 g
Nahrungsfasern	0,0 g
Eiweiss	0,0 g
Salz	0,0 g

Die angegebene Tagesportion (5 ml) ist für Schwangere und Stillende nicht geeignet. Die Tagesdosierung für Schwangere und Stillende beträgt ¼ Messlöffel (1,25 ml).

Nach dem Öffnen vorzugsweise im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 2 Monaten verbrauchen. Flüssigkeit kann in gekühltem Zustand trüb werden ohne Qualitätseinbusse.

Ausserhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Entwickelt in der Schweiz, hergestellt in Norwegen.
Fischfanggebiete: Atlantik, Mittelmeer, Schwarzes Meer, Südostpazifik.



**Zertifizierte nachhaltige Fischerei
Gereinigt von Schadstoffen,
PCBs und Schwermetallen**

Vertrieb



Antistress AG, Gesellschaft für Gesundheitsschutz
CH-8640 Rapperswil, www.burgerstein.ch

Burgerstein GmbH, Währinger Straße 20/12
AT-1090 Wien, www.burgerstein.at