



Kundeninformation

BIOTICS-G

ImmunVital

L-Glutamin

L-Lysin

SelenVital

TopFit

Vitamin C 1000 mg

Vitamin D3

Zink-C Toffees

ZinkVital 15/30 mg

Unsere Empfehlung der wichtigsten Mikronährstoffe für Ihr Immunsystem



Diese Mikronährstoffe braucht das Immunsystem

Vitamine, Mineralien und Spurenelemente sind keine Wunderheiler. Damit unser Körper aber überhaupt eine Chance gegen Infektionen hat, ist die ausreichende Zufuhr von Mikronährstoffen unerlässlich.

Welche Mikronährstoffe sind für das Immunsystem besonders wichtig?

Dass eine gesunde Ernährung wichtig ist, wissen wohl die meisten. Wegen der Nährstoffe, die uns fit und vital halten. Allerdings scheint es mit den Nährstoffen so ähnlich zu sein, wie mit den Corona-Maßnahmen: Wer gesund ist, dem fällt es schwer zu glauben, dass sie wirklich unbedingt notwendig sind.

Es gibt eine weitere Parallele: Wir können trotz eines vorbildlichen Nährstoffstatus krank werden. ABER: ein gut ausgestattetes Immunsystem wird mit Sicherheit leichter und schneller mit den Erregern fertig als eines, das geschwächt und unterversorgt ist.

Was braucht unser Körper, damit alles rund läuft?

Unser Körper benötigt regelmäßig hochwertige Mikronährstoffe, also Vitamine und Mineralien, die dem Körper zwar keine Energie liefern, aber für den Zellstoffwechsel und die Immunantwort des Körpers sehr wichtig sind.



Unsere Empfehlung der wichtigsten Mikronährstoffe für Ihr Immunsystem



Diese Mikronährstoffe braucht das Immunsystem

Vitamin C

Dieses Vitamin müssen wir mit der Nahrung zu uns nehmen. Es ist wasserlöslich und wird bei übermäßigem Konsum problemlos wieder ausgeschieden - also keine Angst vor einer Überdosierung.

Dieses Vitamin spielt zudem eine wichtige Rolle bei der Immunantwort des Körpers. Im Falle einer Invasion von Krankheitserregern stimuliert es die Migration von Immunzellen an den Ort der Infektion und fördert die Phagozytose – bedeutet hier werden die Erreger aufgenommen und unschädlich gemacht.

Vitamin D

Dieses fettlösliche Vitamin hat einen besonderen Stellenwert, weil der Körper es selbst synthetisieren kann - vorausgesetzt, die Sonne scheint.

Vitamin D ist außerdem an der Regulierung einer Vielzahl immunrelevanter Gene beteiligt. Es reguliert beispielsweise die Expression eines Gens, das an den unspezifischen Abwehrmechanismen des Körpers beteiligt ist.

Die bekannteste Funktion von Vitamin D ist die Beteiligung am Knochenstoffwechsel. So fördert Vitamin D unter anderem die Aufnahme (Resorption) von Calcium und Phosphat aus dem Darm sowie ihren Einbau in den Knochen. Es nimmt damit eine Schlüsselrolle bei der Knochenmineralisierung ein.

Vitamin D ist aber auch wesentlich für das Immunsystem ist. Fehlt das Vitamin im Körper, können die Killerzellen des Immunsystems – die T-Zellen – nicht reagieren und sind nicht imstande, Krankheitserreger im Körper zu bekämpfen.

Zink

Zink ist für das Abwehrsystem von zentraler Bedeutung. Bei einem Zinkmangel kommt es zu einer deutlichen Verminderung der zellulären Immunität und der Antikörperproduktion. Auch die Fähigkeit der Fresszellen (Makrophagen) zur Aufnahme von Krankheitserregern ist erheblich beeinträchtigt. Es entsteht eine erhöhte Anfälligkeit für Virusinfekte und für allergische Erkrankungen.

Unsere Empfehlung der wichtigsten Mikronährstoffe für Ihr Immunsystem



Diese Mikronährstoffe braucht das Immunsystem

Selen

Ein Selenmangel erhöht die Infektanfälligkeit gegenüber Viren und steigert die Komplikationsrate bei Infektionen. Selen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Da tierische Lebensmittel zu den wichtigsten Selenlieferanten zählen, sind Vegetarier durchschnittlich schlechter mit Selen versorgt.

Selen spielt u. a. eine wichtige Rolle als Antioxidans, im Immunsystem, bei der Produktion von Schilddrüsenhormonen sowie bei der Bildung von Spermien.

Omega 3

Seit über 30 Jahren werden positive Veränderungen des Immunsystems durch Omega-3-Fettsäuren beschrieben. So spielen Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) auch bei der Immunabwehr eine wichtige Rolle: sie liefern die wichtigen Grundbausteine für sogenannte entzündungsauflösende Substanzen, auch Resolvine genannt, die das Abklingen von Entzündungsreaktionen z. B. infolge mikrobieller oder viraler Infektionen fördern.

Beta-Glucan

Wellmune® ist ein führendes, natürliches 1,3/1,6-Beta-Glucan, das klinisch nachgewiesen zur Stärkung des Immunsystems beiträgt. Den täglichen Lebensmitteln, Getränken und Nahrungsergänzungsmitteln zugefügt ermöglicht Wellmune®, dass Sie sich wohl fühlen und gesund bleiben. Wellmune® wird mit Hilfe eines urheberrechtlich geschützten Verfahrens aus der Zellwand einer urheberrechtlich geschützten Sorte Bäckerhefe gewonnen. Als hochreiner Inhaltsstoff ist Wellmune® von Natur aus glutenfrei.



Täglich stressfrei und topfit.



Burgerstein TopFit

- Trägt zu einer besseren Stressverarbeitung bei
- 20 Inhaltstoffe, u.a. alle acht B-Vitamine + Ginsengextrakt
- Unterstützt den Energiestoffwechsel bei Müdigkeit und Ermüdung
- Jodfrei
- 1 Kapsel/Tag

Schweizer Original-Rezept.

Infos auf: www.burgerstein.at

Tut gut.



Burgerstein Vitamine

Der Darm - Sitz der Gesundheit

Allgemeine Information

Was in der Traditionellen Chinesischen Medizin bereits seit Jahrtausenden bekannt ist, dringt bei uns erst seit kurzem ins Bewusstsein. Der Darm besitzt eine ihm eigene Intelligenz und ist zentrales Organ für die Immunabwehr. Er reagiert sensibel auf äußere wie innere Faktoren und beeinflusst das Wohlbefinden maßgeblich.

Die Nervengeflechte der Darmwände erzeugen vielfältige Botenstoffe, die die Kommunikation zwischen Bauch und Kopf regeln. 90 % der Nervenverbindungen laufen vom Bauch zum Kopf. Auf diese Weise wird das Gehirn ständig über den Zustand des Darms informiert. Umgekehrt funktioniert der Informationstransfer jedoch ebenfalls: Stress sorgt für eine Entspannung der Darmmuskeln und lähmt damit den Verdauungsprozess. Entspannung hingegen sorgt normalerweise für eine Aktivierung des Darms.

Bedeutsam ist der Stress vor allem für die Entstehung entzündlicher Prozesse im Darm. Auch viele pharmazeutische Präparate belasten den Darm und die Darmflora auf Dauer, dazu gehören Antibiotika, Cortison und Chemotherapeutika, die „Pille“, Hormone in der Menopause und der übermäßige Gebrauch von Abführmitteln.

Umweltgifte und Übersäuerung tragen zum Ungleichgewicht im Darm ebenso bei. Dies hat fatale Folgen; denn der Darm ist Hauptsitz des Immunsystems. Dort werden die Immunzellen für ihre Aufgabe im ganzen Körper geschult und vorbereitet. Im schlimmsten Fall kippt das gesamte System unter Einbeziehung des dann „verrückt“ spielenden Immunsystems.

Gesunde Darmflora ist wesentlich für

- Stärkung Ihrer Abwehrkräfte (ab Babyalter)
- Gesunde Verdauungsleistung und Stoffwechselfunktion
- Optimale Aufnahme von Vitaminen und Mineralstoffen (8 Stämme)
- Reinigung des Darms von faulenden und gärenden Stoffen
- Schutz der Darmschleimhäute
- Barriere gegen allergene und pathogene Bestandteile der Nahrung
- Nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen hängt Alzheimer mit Entzündungen im Darmbereich zusammen



Burgerstein BIOTICS-G ist ein Multispezies-Probiotikum und enthält 14 verschiedene milchsäurebildende, lebende Bakterienkulturen sowie einen Hefestamm. Pro Tagesportion (1 Beutel) sind 2.5 Milliarden kolonienbildende Einheiten enthalten. Dank der Schutztechnologie Probioact® bleiben die guten Bakterien besser haltbar und haben eine hohe Aktivität im Darm. Burgerstein BIOTICS-G kann bei normaler Raumtemperatur gelagert werden. Zudem enthält BIOTICS-G zusätzlich Biotin, B6 und B12.

Was zeichnet ein modernes, gastrointestinales Probiotikum aus?

- Probiotika mit einer Vielfalt von Bakterienstämmen (Multispezies-Probiotikum) können helfen, die Diversität der Darmflora zu erhalten, bzw. wiederherzustellen. Dadurch wird die Barrierefunktion der Darmschleimhaut verbessert und somit die Widerstandsfähigkeit (Resilienz) gegenüber krankmachenden Keimen, insbesondere in belastenden und Stress-intensiven Situationen, erhöht.
- Das Probiotikum sollte eine möglichst breite Diversität an gesundheitsfördernden Bakterienstämmen mit > 2,5 Mrd. KBE (koloniebildende Einheiten) beinhalten. Weitere Bestandteile, wie z. B. das Vitamin Biotin, bieten einen großen Vorteil: Biotin trägt zur Erhaltung der normalen Darmschleimhaut bei.
- Es sollte sichergestellt werden, dass die Bakterien in ausreichender Menge lebensfähig im Darmtrakt ankommen. Das heißt, sie müssen die Magenpassage weitgehend unbeschadet überstehen. Dies kann zum Beispiel durch eine spezielle Schutztechnologie erreicht werden. Nur so können sich die guten Bakterien auch optimal ansiedeln und ihre gesundheitsfördernde Wirkung entfalten.



BIOTICS-G unterstützt ...

- ... Personen, die Probleme mit Verdauung und Darm haben
- ... Personen bei der Erhaltung einer gesunden Darmschleimhaut (Erhaltung, Aufbau & Pflege)
- ... die Wiederherstellung einer diversen und widerstandsfähigen Mikroflora (z. B. nach Antibiotika Gaben)
- ... die Darmflora
Die hohe Diversität bzw. Vielfalt einer intakten Darmflora wird erhalten oder wiederhergestellt.
- ... die Darmschleimhaut
Probiotika helfen, diese natürliche Darmbarriere zu erhalten und verhindern so, dass Krankheitserreger in den Körper gelangen.
- ... das Immunsystem
Probiotika wirken auch immunmodulierend, das heißt Probiotika können vor Infektionen (z. B. Erkältungen) schützen, die Intensität der Immunantwort beeinflussen



Beinhaltet folgende Bakterienstämme:
Bifidobacterium animalis W53, Bifidobacterium bifidum W23, Bifidobacterium lactis W51, Lactobacillus acidophilus W22, Lactobacillus brevis W63, Lactobacillus casei W56, Lactobacillus helveticus W74, Lactobacillus paracasei W20, Lactobacillus plantarum W1, Lactobacillus rhamnosus W140, Lactobacillus rhamnosus WGG, Lactococcus lactis W58, Enterococcus faecium W54, Pediococcus acidilactici W143, Saccharomyces boulardii W187.

Nährwerte	Pro Tagesportion (1 Beutel)	NRV*
Bakterien- und Hefekulturen	2,5 Mrd. KBE**	—
Biotin (B7/H)	30,0 µg	60%
Vitamin B6 (Pyridoxin)	0,90 mg	64%
Vitamin B12 (Cobalamin)	1,60 µg	64%

Verzehrempfehlung:

Vorzugsweise 30 Minuten vor dem Frühstück den Inhalt von einem Beuteln in ca. 100 ml lauwarmes Wasser geben, umrühren und vor dem Trinken ca. 1 Minute stehen lassen.

Geeignet für Jugendliche und Kinder ab 1 Jahr.

Frei von: Erdnuss, Fruktose, Gelatine, Gluten, Kristallzucker, künstlichen Süßstoffen, Laktose, Sojaprotein-/lecithin, Zuckeraustauschstoffen

L-Glutamin

Pulver 180 gr. | PZN 5571635



L-Glutamin ist eine für den Körper wichtige Aminosäure. In Muskelzellen ist L-Glutamin die am häufigsten vorkommende freie Aminosäure, für Darmzellen dient L-Glutamin als Hauptenergiequelle. In Belastungssituationen ist der Bedarf an L-Glutamin erhöht. Ob Muskelwachstum, Schlafunterstützung, Stressresistenz oder psychische Belastungen – Glutamin ist in diesen Bereichen für den Menschen eine hilfreiche Quelle.

Wann ist L-Glutamin besonders geeignet?

- In Situationen mit hohem Energiebedarf, insbesondere während großen Anstrengungen, körperlichem Training sowie Prüfungen, ist die körpereigene Produktion von L-Glutamin ungenügend.
- L-Glutamin trägt zu einer optimalen Energieversorgung der Zellen bei.

Wussten Sie?

Mit 4,8 g pro 100 g weist Kakao den höchsten Glutamin-Gehalt in Lebensmitteln auf. Im Rahmen der täglichen Ernährung empfehlen sich außerdem Milch, Milchprodukte wie Quark, Joghurt oder Weichkäse, Weizen- und Sojaprodukte, Rind- und Schweinefleisch, roher oder geräucherter Lachs, Eier und Walnüsse. Hierbei ist zu beachten, dass Glutamin ausgesprochen hitzeempfindlich ist und beim Kochen, Braten oder Backen leicht zerstört wird.

Pro Tagesportion (1 Messlöffel=3 g)

Glutamin	3 g
----------	-----

Verzehrempfehlung: Täglich 1 gestrichener Messlöffel (=3 g) in einem Glas Wasser aufrühren und trinken.

Frei von: Erdnuss, Fruktose, Gelatine, Gluten, Hefe, Kristallzucker, künstlichen Süßstoffen, Laktose, Sojaprotein-/lecithin, Zuckeraustauschstoffen



Burgerstein ImmunVital® ist ein wohlschmeckender Holunderbeeren-Saft ergänzt mit Vitaminen, Spurenelementen und Beta-Glucan aus Hefe (Wellmune®) für die ganze Familie. Die enthaltenen Vitamine C und D sowie die Spurenelemente Zink und Selen tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.



Für wen ist Burgerstein ImmunVital® besonders geeignet?

- **Erwachsene**
Vitamin C und D sowie Zink und Selen tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei
- **Kinder**
Vitamin D trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei Kindern bei
- **Sportler**
Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei
Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei
Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Dank den praktischen Tagesportionen (Beuteln) bzw. Kapseln ist Burgerstein ImmunVital hervorragend für unterwegs geeignet
- Für alle Personen, die Ihr Immunsystem unterstützen wollen sowie für die gesamte Familie

Wussten Sie?

Wellmune® ist ein Hefe Beta-1,3/1,6-Glucan. Wellmune® wird mithilfe eines urheberrechtlich geschützten Verfahrens aus der Zellwand einer urheberrechtlich geschützten Sorte Bäckerhefe gewonnen. Als hochreiner Inhaltsstoff ist Wellmune® von Natur aus glutenfrei. Es ist klinisch nachgewiesen, dass es zur Stärkung des Immunsystems beiträgt.²

Mikronährstoff	pro Beutel	NRV*	pro 2 Kapsel	NRV*
Vitamin C	180 mg	225 %	200 mg	250 %
Vitamin D	15 µg	300 %	25 µg	500 %
Selen	30 µg	55 %	55 µg	100 %
Zink	14 mg	140 %	5 mg	50 %
Beta-Glucan (Wellmune®)	250 mg	–	250 mg	–

Verzehrempfehlung Beutel: Täglich 1 Beutel – der Inhalt kann direkt & unverdünnt in den Mund gegeben werden. Kinder ab 4 bis 8 Jahren: 1/2 Beutel täglich.

Verzehrempfehlung Kapseln: Täglich 2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit einnehmen. Kinder ab 4 bis 8 Jahren: 1 Kapsel pro Tag (wenn Kinder die Kapsel nicht schlucken können, kann diese auch geöffnet werden.)

Beutel frei von: Erdnuss, Gelatine, Gluten, künstlichen Süßstoffen, Laktose, Sojaprotein-/lecithin, Zuckeraustauschstoffen

Kapseln frei von: Erdnuss, Fruktose, Gelatine, Gluten, Kristallzucker, künstlichen Süßstoffen, Laktose, Sojaprotein-/lecithin, Zuckeraustauschstoffen



Burgerstein L-Lysin enthält pro Tagesportion 1,5 g L-Lysin. L-Lysin ist eine essentielle Aminosäure, das heißt **sie kann vom Körper nicht selber gebildet werden** und muss daher mit der Nahrung zugeführt werden. L-Lysin ist der Gegenspieler der Aminosäure L-Arginin.

Wussten Sie?

Etwa 90 Prozent der Menschen tragen den Verursacher, den Herpes Simplex Virus, in sich. L-Lysin wird erfolgreich zur Vermeidung von Herpes Simplex Infektionen (Fieberblasen) eingesetzt. Die schmerzhaften Bläschen werden rasch und zuverlässig gelindert. Bei regelmäßiger Einnahme kann L-Lysin den Ausbruch von Herpes verhindern. Die beste Wirkung wird mit der vorsorglichen Einnahme erreicht. Falls die Infektion schon da ist, muss die Dosierung entsprechend erhöht werden.

Wann ist L-Lysin besonders geeignet?

- Unterstützt die Resorption von Kalzium aus dem Darm und ist ein essentieller Bestandteil der Knochenstruktur
- Unterstützt erfolgreich bei Herpes Simplex Infektionen (Fieberblasen)
- Unterstützt das Immunsystem

Pro Tagesportion (3 Tabletten)

L-Lysin	1,5 g
---------	-------

Verzehrempfehlung: Täglich 3 Tabletten mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Frei von: Erdnuss, Fruktose, Gelatine, Gluten, Hefe, Kristallzucker, künstlichen Süßstoffen, Laktose, Sojaprotein-/lecithin, Zuckeraustauschstoffen



Burgerstein SelenVital enthält pro Tagesportion 55 µg gut verwertbares, organisches Selen. Selen ist ein Spurenelement, das in vielen Nahrungsmitteln in kleinsten Mengen vorkommt. Besonders Alpenländer haben selenarme Böden und eine ausreichende Selenversorgung ist damit schwierig.

Das Spurenelement Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Selen unterstützt zudem die normale Funktion des Immunsystems und der Schilddrüse. Außerdem trägt Selen zur Erhaltung von normalen Haaren und Nägeln bei.

Wussten Sie?

Symptome für einen Selenmangel sind z.B. Muskelerkrankungen, Fingernägel mit weißen Flecken, schuppige und blasse Haut, dünne Haare und Haarausfall, Störung der Leber und Müdigkeit.

Wann ist SelenVital besonders geeignet?

- **Zum Schutz der Zellen:** Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- **Für das Immunsystem:** Selen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- **Für die Schilddrüse:** Selen trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei
- **Für Haare und Nägel:** Selen trägt zur Erhaltung normaler Haare / Nägel bei
- **Für den Mann:** Selen trägt zu einer normalen Spermabildung bei

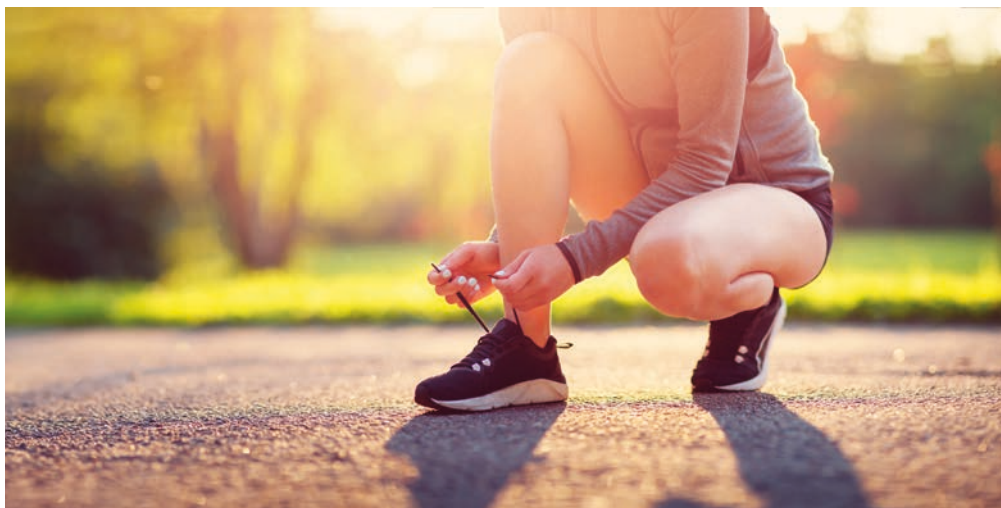
Pro Tagesportion (1 Tablette)	NRV*
Selen	100 µg 182%

Verzehrempfehlung: Täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Frei von: Erdnuss, Fruktose, Gelatine, Gluten, Kristallzucker, künstlichen Süßstoffen, Laktose, Sojaprotein-/lecithin, Zuckeraustauschstoffen



Burgerstein TopFit mit Vitaminen, Mineralstoffen und pflanzlichen Inhaltsstoffen wie Ginseng ergänzt die tägliche Nahrung und kann einen Beitrag zum Wohlbefinden leisten. So tragen beispielsweise Vitamin B12 und Eisen zur normalen Funktion des Energiestoffwechsels und zur Verringerung von Müdigkeit bei. Das wasserlösliche Vitamin C ist an der normalen Funktion des Immunsystems beteiligt. Bereits eine Kapsel genügt, um die üblicherweise empfohlene Tagesmenge vieler dieser essentiellen Mikronährstoffe abzudecken.



Wann wird Burgerstein TopFit angewendet?

- Damit Sie körperlich und mental noch besser in Form kommen
- Gibt Ihnen die nötige Energie für Beruf, Haushalt und Freizeit zurück
- Ein ausgewogenes Multivitamin-Spurenelement-Präparat für erhöhten Tagesbedarf
- Mit speziellem Ginseng-Extrakt (Panax Ginseng C.A.Meyer) für mehr Energie
- Enthält die wichtigsten Antioxidantien zum Schutz vor überschüssigen freien Radikalen
- Enthält alle 8 B-Vitamine in prägnanter Dosierung für eine bessere Stressverarbeitung
- Für alle Personen 50+ (sichert eine ausreichende Basisversorgung mit den wichtigsten Mikronährstoffen)

Ginseng

In der traditionellen chinesischen Medizin ist Ginseng schon seit über 2000 Jahren als Heilmittel bekannt. In der chinesischen Sprache heißt Ginseng „Jen Shen“, was soviel wie „Menschenwurzel“ bedeutet. In den Wurzeln enthalten sind die aktiven Inhaltsstoffe, u.a. die Ginsenoside. Diese sollen den Stoffwechsel anregen, das Immunsystem stärken und adaptogene Eigenschaften aufweisen. Adaptogene sind natürliche Pflanzenwirkstoffe, welche die Fähigkeit, mit Stressfaktoren umzugehen, verbessern.

Außerdem soll Ginseng Müdigkeit bekämpfen, gegen Erschöpfungszustände helfen und z.B. einer Erkältung vorbeugen.



Frei von: Erdnuss, Fruktose, Gluten, Hefe, Kristallzucker, künstlichen Süßstoffen, Laktose, Sojaprotein-/lecithin, Zuckeraustauschstoffen

Pro Tagesportion (1 Kapsel)		NRV*
Beta-Carotin	4,80 mg	100%
entspricht Vitamin A	800,00 µg	100%
Vitamin B1 (Thiamin)	3,00 mg	273%
Vitamin B2 (Riboflavin)	3,00 mg	214%
Vitamin B6 (Pyridoxin)	10,00 mg	714%
Vitamin B12 (Cobalamin)	12,00 µg	480%
Vitamin B3 (Niacin)	15,00 mg	94%
Vitamin B5 (Pantothensäure)	16,30 mg	272%
Biotin (B7/H)	300,00 µg	600%
Folsäure (B9)	400,00 µg	200%
Vitamin C	100,00 mg	125%
Vitamin D3	10,00 µg	200%
Vitamin E	33,60 mg	280%
Magnesium	60,00 mg	16%
Eisen	5,00 mg	36%
Zink	5,00 mg	50%
Kupfer	1,00 mg	100%
Mangan	2,70 mg	135%
Selen	50,00 µg	91%
Molybdän	100,00 µg	200%
Ginsengextrakt	36,00 mg	—

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Vitamin C

Allgemeines über Vitamin C & seine Aufgaben

Das wasserlösliche Vitamin C, auch Ascorbinsäure genannt, ist lebenswichtig und hat viele verschiedene Aufgaben. Es gibt Elektronen ab und fängt freie Radikale wie reaktive Sauerstoffmoleküle auf, es hat somit antioxidative Wirkungen, d.h. es vermindert oxidative Schäden im Körper. Vitamin C hat u.a. eine zentrale Bedeutung beim Aufbau von Kollagen (Bindegewebe, Knorpel und Knochen), Carnitin und von Hormonen. Vitamin C muss mit der Nahrung zugeführt werden, da der menschliche Organismus im Vergleich zu Tieren nicht in der Lage ist, es selbst herzustellen. Da Vitamin C im Körper nicht gespeichert werden kann, ist eine kontinuierliche Aufnahme des Vitamins notwendig.

Vitamin C trägt ...

- ... zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
(auch während und nach intensiver körperlicher Betätigung)
- ... zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- ... dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- ... zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- ... zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- ... zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei
- ... zu einer erhöhten Eisenaufnahme bei



Vitamin C 1000mg time-release



60 Tabletten | PZN 3988443

Burgerstein Vitamin C 1000mg enthält unter anderem Vitamin C aus Acerola- und Hagebuttenfruchtpulver und verfügt somit über reichlich natürliches Vitamin C.

Die Tablette zeichnet sich durch ihre Depot-Funktion (time-release) aus, welche über mehrere Stunden das enthaltene Vitamin C langsam freisetzt. Dadurch kann der Körper das wichtige Vitamin ohne Verluste aufnehmen & verwerten.

Die Depot-Funktion ist nur gegeben, wenn die Tablette nicht geteilt oder zermahlen wird.

Wussten Sie?

Einfluss auf den Vitamin-C-Status haben auch andere Faktoren wie Rauchen, Schwangerschaft und Stillzeit. In diesen Fällen ist der Vitamin-C-Bedarf erhöht. Die Einnahme bestimmter Medikamente kann ebenfalls den Vitamin-C-Bedarf erhöhen. Das gilt zum Beispiel bei der Verhütungspille, Schmerzmittel-Präparaten sowie bei den sogenannten Sulfonamiden (als Antibiotika oder Diabetes-Medikamente eingesetzt).

Diabetiker sowie ältere Menschen zählen zu jenen Menschen, die besonders sorgfältig auf eine ausreichende Vitamin-C-Zufuhr achten sollten, um keinen Mangel zu riskieren.

Pro Tagesdosis (1 Tablette)

NRV*

Vitamin C	1000 mg	1250%
-----------	---------	-------

Verzehrempfehlung: Täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Frei von: Erdnuss, Gelatine, Gluten, Hefe, Kristallzucker, künstlichen Süßstoffen, Laktose, Sojaprotein-/lecithin, Zuckeraustauschstoffen



Weitere Informationen finden sie unter: www.burgerstein.at

*NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV)

Vitamin D

Allgemeines zu Vitamin D

Vitamin D ist das einzige Vitamin, bei dem die biologisch aktive Form ein Hormon ist. Der Name „Vitamin D“ bezeichnet eine Gruppe von verwandten Verbindungen. Vitamin D3, auch Cholecalciferol genannt, ist die Vitamin-D-Form, die unsere Haut aus Cholesterin synthetisiert, wenn sie der Sonne ausgesetzt wird (UV-B). Die Aktivierung von Vitamin D3 erfolgt in der Leber, die weitere Umwandlung in Calcitriol geschieht in der Niere. Calcitriol ist die wirkungsvollste Form des Vitamin D. Es sorgt für die Resorption von Kalzium aus Darm und Niere sowie für den Einbau von Kalzium in die Knochenmatrix. Cholecalciferol (auch Colecalciferol oder kurz Calciol) ist die wichtigste physiologische Form des Vitamin D im Menschen.

Chronische Leber- und Gallenblasenerkrankungen sowie andere Störungen des Verdauungstraktes, bei denen Fette schlecht absorbiert werden, reduzieren auch die Aufnahme und Speicherung von Vitamin D. Bei Menschen mit Nierenerkrankungen ist die Umwandlung von Vitamin D in die aktive Form Calcitriol vermindert, ebenso verliert die Niere im Alter immer mehr die Fähigkeit, Vitamin D3 in seine aktive Form umzuwandeln. Die Haut ist im Alter zudem deutlich weniger effizient in der Bildung von Vitamin D3.¹

Funktionen von Vitamin D3

Vitamin D3 ...

- ... unterstützt die Entwicklung von Zellen in den verschiedensten Geweben, die Zelldifferenzierung und die gesunde Zellreifung
- ... unterstützt das Immunsystem bei der Bildung von natürlichen „Killerzellen“
- ... unterstützt das Herz-Kreislauf-System
- ... unterstützt den normalen Knochenaufbau
- ... unterstützt die Aufnahme und Verwertung von Kalzium in den Knochen
- ... trägt zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Kalzium und Phosphor bei
- ... trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei
- ... trägt zu einem normalen Kalziumspiegel im Blut bei

Vitamin D3

20ml Spray (800 IE) | PZN 5404038 | VEGAN
30 Kapseln (2000 IE) | PZN 5063043 | VEGI

100 Kapseln (600 IE) | PZN 3468732
60 Kapseln (2000 IE) | PZN 5404021



Spray 800 IE / Tagesportion

1 Spraystoß

NRV*

Vitamin D3

20 µg

400%

Burgerstein Vitamin D3 Spray enthält Vitamin D3 in Form des gut verwertbaren holeciferol. Der **geschmacksneutrale Spray**, auf Basis von Kokosöl, ist selbstverständlich **alkoholfrei** und somit auch ideal für Kinder ab dem 13. Monat geeignet.

Verzehrempfehlung: Täglich 1 Spraystoß (=0,14ml) zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. 1 Packung reicht für ca. 140 Spraystöße.

Frei von: Erdnuss, Fruktose, Gelatine, Gluten, Hefe, Kristallzucker, künstlichen Süßstoffen, Laktose, Sojaprotein-/lecithin, Zuckeraustauschstoffen

Kapsel 600 IE / Tagesportion

1 Kapsel

NRV*

Vitamin D3 (600 IE)

15 µg

300%

Verzehrempfehlung: Tägl. 1 Kapsel zu oder nach einer Mahlzeit mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Frei von: Erdnuss, Fruktose, Gluten, Hefe, Kristallzucker, künstlichen Süßstoffen, Laktose, Sojaprotein-/lecithin

Kapsel 2000 IE / Tagesportion

1 Kapsel

NRV*

Vitamin D3 (2000 IE)

50 µg

1000%

Verzehrempfehlung: Täglich 1 Kapsel zu oder nach einer Mahlzeit. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Frei von: Erdnuss, Fruktose, Gluten, Hefe, Kristallzucker, künstlichen Süßstoffen, Laktose, Sojaprotein-/lecithin, Zuckeraustauschstoffen

Magnesium-Kick im Stick.



Burgerstein MagnesiumVital direct



- 100% Tagesbedarf mit 375 mg (15.4 mmol) Magnesium pro Stick
- Natürliches Brombeeraroma
- Praktisch für unterwegs – kann ohne Flüssigkeit eingenommen werden
- Gute Bioverfügbarkeit - mit organischem Magnesiumcitrat und Magnesiumoxid

Schweizer Original-Rezept.

Infos auf: www.burgerstein.at

Tut gut.



Burgerstein Vitamine

Zink

Allgemeine Informationen

Ein Schlüsselement für unser Immunsystem: ZINK

Eine gut funktionierende, intakte Immunabwehr benötigt Zink auf praktisch allen Ebenen. Zink ist essentiell für die Entwicklung und Vermehrung der Abwehrzellen und für die Produktion von spezifischen Antikörpern. Unser Organismus ist daher auf eine regelmäßige und ausreichende Zufuhr angewiesen. Wichtig ist eine Supplementierung im Wachstum, im Alter oder bei viel Sport (Zinkverlust über Schweiß).

Zink ...

- ... ist unerlässlich für ein normal funktionierendes Immunsystem
- ... ist wichtiger Bestandteil der Insulinspeicherform und trägt zu einem normalen Kohlenhydratstoffwechsel bei
- ... ist stabilisierender und strukturierender Bestandteil der Knochen
- ... trägt zur Erhaltung normaler Haut, Haare und Nägel bei
- ... trägt zu einem normalen Wachstum sowie zur normalen Wundheilung bei
- ... trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- ... trägt zur normalen Fruchtbarkeit von Mann und Frau bei
- ... trägt zur normalen kognitiven Funktion – Denken, Wahrnehmen, Erinnern, Lernen bei
- ... trägt zur normalen Funktion der Sehkraft bei
- ... trägt zum normalen Säure-Basen-Gleichgewicht bei

Zink ist ein lebensnotwendiges Spurenelement, das vom Körper nicht selbst gebildet und kaum gespeichert werden kann.

Zinkgluconat

Der Organismus kann Zink aus Zinkgluconat annähernd so gut resorbieren, wie aus Zinksulfat. In einer Pharmakokinetikstudie wurden sechs Zubereitungsformen von Zinkgluconat und Zinksulfat verabreicht und anschließend die Zinkwerte im Blut ermittelt. Magensaftresistente Tabletten lieferten dabei das schlechteste Ergebnis. Die Bioverfügbarkeit von Zinkgluconat ist insgesamt geringfügig besser, als von Zinksulfat.³

Zinkbisglycinat

Liefert nach derzeitiger Studienlage die beste Bioverfügbarkeit und empfiehlt sich demnach als bevorzugte Form in Nahrungsergänzungsmitteln.⁴

3 Quelle: zink-mangel.net/zinkarten-bioverfügbarkeit. | 4 Quelle: Gandia P, Bour D, Maurette JM, Donazzolo Y, Duchène P, Béjot M, Houin G. A / bioavailability study comparing two oral formulations containing zinc (Zn-bis-glycinate vs. Zn gluconate) after a single administration to twelve healthy female volunteers. Int J Vitam Nutr Res. 2007 Jul;77(4):243-8. PubMed PMID: 18271278.

Für wen ist Burgerstein ZinkVital besonders geeignet?

- **Für alle Personen zur täglichen Nahrungsergänzung**
Während der kalten Jahreszeit für das Immunsystem
Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- **Für die Haut**
Zink trägt zur Erhaltung von Haut, Haaren, Nägeln bei
- **Für den Mann**
Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion bei
- **Für Sportler**
Durch den Verlust von Zink über den Schweiß können Sportler einen erhöhten Bedarf haben

Was ist enthalten?

Burgerstein ZinkVital 15 mg	1 Tablette	Tagesportion
Zink (Zinkbisglycinat)	15 mg	150 % NRV*

Verzehrempfehlung 15 mg: Täglich eine Tablette mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Frei von: Erdnuss, Fruktose, Gelatine, Gluten, Hefe, Kristallzucker, künstlichen Süßstoffen, Laktose, Sojaprotein-/lecithin, Zuckeraustauschstoffen

Burgerstein ZinkVital 30 mg	½ Tablette	Tagesportion
Zink (Zinkgluconat)	15 mg	150 % NRV*

Verzehrempfehlung 30 mg: Täglich eine halbe Tablette mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Frei von: Erdnuss, Fruktose, Gelatine, Gluten, Hefe, Kristallzucker, künstlichen Süßstoffen, Laktose, Sojaprotein-/lecithin, Zuckeraustauschstoffen



Zink-C

Dose 30 Toffees | PZN 5571598

Dose 60 Toffees | PZN 5348452

Toffees mit Zink, Vitamin C & natürlichem Orangenaroma. Zum Lutschen oder Kauen.

Burgerstein Zink-C Toffees haben den Vorteil, dass die darin enthaltenen Wirkstoffe eine zusätzliche lokale und schnelle Wirkung über die Mund- und Rachenschleimhaut entfalten. Vitamin C kann die Wirkung von Zink synergistisch unterstützen. Sie enthalten organisches Zinkcitrat, welches der Körper optimal verwerten kann. Zinkcitrat ist geschmacksneutral und angenehm zum Einnehmen.

Der Alleskönner: VITAMIN-C

Vitamin-C unterstützt bei einer Vielzahl von Anwendungsgebieten – unter anderem bei Allergien, Arteriosklerose, Asthma, erhöhter Abwehrkraft gegen Infektionen, Gicht, Osteoporose, erhöhtem Verbrauch von Vitamin-C bei Rauchern, Erinnerungsvermögen & Gemütslagen.³

Für wen ist Burgerstein Zink-C besonders geeignet?

- Personen mit viel Kontakt zu anderen (z. B. Lehrer und Schüler, Verkäufer, Beamten, usw.)
- Ältere Personen zur Unterstützung des Immunsystems
- Für alle Personen während der kalten Jahreszeit – zur Unterstützung des Immunsystems
- Kinder ab 4 Jahre

Pro Tagesportion (1 Toffee)		NRV*
Kohlenhydrate	3,5 g	—
Davon Zucker	3,5 g	—
Vitamin C	80 mg	100 %
Zink	10 mg	100 %

Verzehrpfehlung: Grundsätzlich kann Zink-C von Personen jeden Alters eingenommen werden – auch von solchen, die keine Tabletten und Kapseln schlucken können oder wollen (Kinder, ältere Menschen, u.s.w.). Von Kindern erst dann, wenn sie in der Lage sind diese zu kauen oder zu lutschen und nicht mehr gefährdet sind, sich zu verschlucken.

Frei von: Erdnuss, Gluten, Hefe, künstlichen Süßstoffen, Laktose, Sojaprotein-/lecithin, Zuckeraustauschstoffen



Tut gut.



Burgerstein Vitamine

Ihre ONLINE-Download-Möglichkeit aller Broschüren finden Sie auf: www.burgerstein.at

Aminosäuren 01

A5

Bausteine des Lebens

Antioxidant
L-Carnitin
L-Glutamin
L-Lysin

Tut gut. Burgerstein Vitamine

Basisprodukte & Wohlbefinden 02

A5

Aufatmen und Wohlfühlen

Anti-Ox-Komplex
EBO225-G
Menthyl-Cranidat
Probiace
Spirulina

Tut gut. Burgerstein Vitamine

Coenzym Q₁₀ 03

A5

Natürlich mehr Energie für den Körper

Coenzym Q₁₀ 30 mg Kapseln
Coenzym Q₁₀ 50 mg Lutschtabletten
Coenzym Q₁₀ 100 mg Kapseln

Tut gut. Burgerstein Vitamine

Fettsäuren 04

A5

Das sind die Guten

Omega-3 Liquid
Omega-3 EPA
Omega-3 DHA
EPO Nachschleimöl

Tut gut. Burgerstein Vitamine

Kombinations-Produkte 05

A5

Mit pflanzlichen Spezialextrakten

Cellulofit
Mit Biotin- & Knoblauchscharbstoff
Curcuma-Komplex
Mit Kurkuma & Kurmarin
Mood
Mit Melisse & Salbei

Tut gut. Burgerstein Vitamine

Mineralstoffe/Spurenelemente 06

A5

Für den Stoffwechsel unentbehrlich

ChromVital
Diasept
Eisen plus
Eisen vegan
MagnesiumVital

MagnesiumVital direct
SelenVital
ZinkVital
Zink-C-Trofface

Tut gut. Burgerstein Vitamine

Multivitamine 07

A5

Die Allrounder

Multivitamin-Mineral CELA
Schwangerschaft & Stillzeit
Sport
TopFit

Tut gut. Burgerstein Vitamine

Spezielle Kombinationen 08

A5

Die Spezialisten für Ihre Gesundheit

Brain P5+
Eisen plus
Erythrit
halbkugeln
ImmunVital
von

Tut gut. Burgerstein Vitamine

Vitamine 09

A5

Für ein gesünderes Leben

B-Komplex
B50 Aktiv
Vitamin B12 Boost
Vitamin C 2000mg Eisen-Redox
Vitamin C-Komplex
Vitamin D3 Spray 800 IE
Vitamin D3 600 IE
Vitamin D3 2000 IE
VitaMin Curcuma
Vitamin K2

Tut gut. Burgerstein Vitamine

Knochen, Gelenke, Bänder 10

A5

Für mehr Freude an Bewegung

ChondroVital
Collagen
FlexVital
OsteoVital

Tut gut. Burgerstein Vitamine

Kinder & Jugendliche i

A5

Für eine gesunde Entwicklung

Antioxidant
EBO225-G
Brain P5+
Biotin
Eisen vegan
ImmunVital
Multivitamin-Mineral CELA
Omega-3 Liquid
Vitamin-C-Komplex
Vitamin-D3 Spray
VitaMin
Zink-C

Tut gut. Burgerstein Vitamine

Burgerstein Produkte sind rezeptfrei erhältlich in Ihrer Apotheke.

Burgerstein GmbH | Sitz: Wien/Österreich

Mail: service@burgerstein.at | Tel.: +43 / 1 / 309 33-25-0 | Fax: +43 / 1 / 310 31 28



www.burgerstein.at



VAT_Immun_Konschbroch_01_25