Burgerstein Vitamine

Burgerstein-Produkte bei vegetarischer und veganer Ernährung

Es gibt verschiedene Formen der vegetarischen Ernährung. Die häufigste Form des Vegetarismus ist der Ovo-Lacto-Vegetarier. Im Gegensatz zu den Vegetariern verzichten die Veganer auf alle Nahrungsmittel tierischen Ursprungs inklusive Honig.

Folgende Formen der vegetarischen Ernährung werden unterschieden:

Ovo-Lacto-Vegetarier:	meiden Fleisch und Fisch
Lacto-Vegetarier:	meiden Fleisch, Fisch und Ei
Ovo-Vegetarier:	meiden Fleisch, Fisch und Milch
Ovo-Lacto-Pesco-Vegetarier:	meiden Fleisch
Veganer:	meiden alle vom Tier stammenden Nahrungsmittel (Fleisch, Fisch, Ei, Milch, Honig), meist auch Verzicht auf die daraus hergestellten Gebrauchsgegenstände (Leder, Wolle, etc.)

Diese Tabelle gibt einen Überblick, welche Burgerstein-Produkte für welche Form der vegetarischen bzw. veganen Ernährung geeignet sind.

Produkt	Form	Wirk- und Hilfsstoff:			Geeignet für:				Geeignet für:
		Gelatine, Fleischbestandteile: s: Schwein r: Rind	Eibestandteile	Fischgelatine Fischbestandteile Schalentierbestandteile	Ovo-Lacto-Vegetarier	Lacto-Vegetarier	Ovo-Vegetarier	Ovo-Lacto-Pesco-Vegetarier	Veganer
Burgerstein AminoVital	Beutel				x	x	x	x	x
Burgerstein Anti-Ox Komplex	Kps.	r							
Burgerstein BetaCarotin 6 mg	Kps.	s/r							
Burgerstein B-Komplex	Tbl.				x	x	x	x	x
Burgerstein B-Strong	Kps.				x	x	x	x	x
Burgerstein BIOTICS-G	Beutel				x	x	x	x	
Burgerstein Brain PS +	Kps.				x	x	x	x	x
Burgerstein CardioVital	Kps.	r		x					
Burgerstein ChondroVital	Tbl.	r		x					
Burgerstein ChromVital 160 mcg	Minitbl.				x	x	x	x	x
Burgerstein Coenzym Q10 30 mg Kapseln	Kps.				x	x	x	x	x
Burgerstein Coenzym Q10 100 mg Kapseln	Kps.				x	x	x	x	x
Burgerstein Coenzym Q10 Lutschtabletten	Lutschtbl.				x	x	x	x	x
Burgerstein Collagen	Pulver	r							
Burgerstein Curcuma-Komplex	Kps.				x	x	x	x	x
Burgerstein Dolomit	Tbl.				x	x	x	x	x
Burgerstein Eisen plus	Kps.	s/r							
Burgerstein Eisen vegan	Tbl.				x	x	x	x	x
Burgerstein EyeVital	Kps.	r							
Burgerstein FlexVital	Kps.		x		x		x	x	
Burgerstein hair & nails	Tbl.				x	x	x	x	x
Burgerstein ImmunVital	Kps.				x	x	x	x	x
Burgerstein ImmunVital	Sachets				x	x	x	x	
Burgerstein L-Carnitin	Tbl.				x	x	x	x	x
Burgerstein L-Glutamin	Pulver				x	x	x	x	x
Burgerstein L-Lysin	Tbl.				x	x	x	x	x
Burgerstein Lecithin	Granulat				x	x	x	x	x
Burgerstein MagnesiumVital	Tbl.				x	x	x	x	x
Burgerstein MagnesiumVital direct	Sachets				x	x	x	x	x
Burgerstein Mood	Kps.				x	x	x	x	
Burgerstein Multivitamin-Mineral CELA	Tbl.				x	x	x	x	x
Burgerstein Omega-3 DHA	Kps.			x				x	
Burgerstein Omega-3 EPA	Kps.			x				x	
Burgerstein Omega-3 liquid	Öl			x				x	
Burgerstein OsteoVital forte	Tbl.				x	x	x	x	

Produkt	Form	Wirk- und Hilfsstoff:			Geeignet für:				Geeignet für:
		Gelatine, Fleischbestandteile: s: Schwein r: Rind	Eibestandteile	Fischgelatine Fischbestandteile Schalentierbestandteile	Ovo-Lacto-Vegetarier	Lacto-Vegetarier	Ovo-Vegetarier	Ovo-Lacto-Pesco-Vegetarier	Veganer
Burgerstein Probase	Pulv.				x	x	x	x	x
Burgerstein Probase-Tabletten	Tbl.				x	x	x	x	
Burgerstein Schwangerschaft & Stillzeit	Tbl.				x	x	x	x	
Burgerstein SelenVital	Tbl.				x	x	x	x	x
Burgerstein Spirulina	Tbl.				x	x	x	x	x
Burgerstein Sport	Tbl.				x	x	x	x	
Burgerstein Sun	Kps.	r							
Burgerstein Taurin	Kps.				x	x	x	x	x
Burgerstein TopFit	Kps.	r							
Burgerstein B12 Boost	Minitbl.				x	x	x	x	x
Burgerstein Vitamin C 1000	Tbl.				x	x	x	x	x
Burgerstein Vitamin C-Komplex	Tbl.				x	x	x	x	x
Burgerstein Vitamin D3 (600 IE pro Kps)	Kps.	s/r							
Burgerstein Vitamin D3 (2000 IE pro Kps)	Kps.	r							
Burgerstein Vitamin D3 800 IE	Spray				x	x	x	x	x
Burgerstein Vitamin E 100 IE	Kps.	s/r							
Burgerstein Vitamin K2	Kps.				x	x	x	x	x
Burgerstein Vitamini	Gums				x	x	x	x	x
Burgerstein Zink-C 10mg	Toffees				x	x	x	x	x
Burgerstein ZinkVital (5 mg)	Minitabletten				x	x	x	x	x
Burgerstein ZinkVital 15 mg (Bisglycinat)	Tbl.				x	x	x	x	x
Burgerstein ZinkVital 30 mg (Glukonat)	Tbl.				x	x	x	x	

Diese Liste wird regelmässig nach bestem Wissen und Gewissen kontrolliert und angepasst. Infolge Rezepturänderungen kann die