Burgerstein Vitamine

B50 Actif

anciennement B-Complex B50

Contenu
30 Pièce / Capsules
PZN 5849326
P.V.R. 14,30 €

Apports recommandés
1 capsule / jour

sans
arômes artificiels, conservation artificielle, colorants artificiels, génie génétique

libre de
sucre cristallisé, succédanés de sucre, fructose, lactose, gluten, levure, gélatine

Bien plus qu'un simple soutien pour le système nerveux.

Le **nouveau complexe B50 Aktiv** contient les 8 vitamines B, pour une santé et des performances physiques et mentales optimales. La **nouvelle formulation** se distingue par **des vitamines B activées**, qui garantissent une meilleure biodisponibilité. De plus, l'observance du traitement a été améliorée et la **dose journalière** a été regroupée **dans une seule gélule**. Il n'est donc plus nécessaire de couper le comprimé ni de ne prendre le produit qu'un jour sur deux.

La biotine (B7/H), la niacine (B3), la thiamine (B1), les vitamines B12 et B6 contribuent à un métabolisme énergétique normal, au fonctionnement normal du système nerveux et à des fonctions psychiques normales. La niacine (B3), l'acide pantothénique (B5), la riboflavine (B2) et la vitamine B12 contribuent à réduire la fatigue et l'épuisement. La biotine (B7/H), la niacine (B3), la riboflavine (B2), la thiamine (B1), ainsi que les vitamines B12 et B6 contribuent au fonctionnement normal du système nerveux.

La plupart des vitamines B ne peuvent pas être stockées longtemps dans l'organisme, car elles sont hydrosolubles. Elles sont étroitement liées les unes aux autres au niveau du métabolisme ; une carence isolée en une seule vitamine B n'est pas toujours facile à distinguer d'une carence en d'autres vitamines B. C'est pourquoi, dans de nombreux cas, la prise d'un complément alimentaire contenant l'ensemble du complexe ...

B50 soutient activement ...

- **... les personnes qui sont particulièrement sollicitées au travail et dans la vie quotidienne**
- **... le métabolisme énergétique en cas de fatigue et de manque d'énergie**
- **... la structure et la fonction des cellules nerveuses**
- **... en cas de stress psychique et physique, car le besoin en vitamines B peut être accru**
  Dans ce cas, le besoin en vitamines B peut être accru, ce qui fait qu'un complément alimentaire en vitamines B peut être recommandé

- **... avec de la vitamine B6**
  La vitamine B6 est la coenzyme la plus importante dans le métabolisme des acides aminés
  Elle régule, avec le folate et d'autres vitamines **B**, le métabolisme de l'homocystéine
  Elle participe à la formation de neurotransmetteurs dans les nerfs et au métabolisme des graisses.

- **... avec la vitamine B12**
  La vitamine B12 joue un rôle central dans un grand nombre de processus corporels
  Pour qu'une cellule fonctionne de manière optimale, elle a besoin de petites quantités de cette vitamine
  La vitamine B12 participe à la synthèse de l'ADN, à la division cellulaire et à la formation du sang

Vitamine B en général

Les scientifiques et les chercheurs s'accordent à dire que le complexe de vitamines B revêt une importance particulière pour notre santé, car celles-ci assument de nombreuses tâches importantes dans notre corps. C'est surtout en cas d'effort physique, psychique et émotionnel (stress) que le corps consomme une quantité particulièrement importante de vitamine B.

Les vitamines B sont certes regroupées, mais d'un point de vue purement chimique, elles sont assez différentes. Étant donné que les vitamines sont solubles dans l'eau et qu'elles ne peuvent pas vraiment être stockées par le corps, il faut donc en consommer régulièrement pour éviter toute carence.

La vitamine B12 constitue une exception. Une personne en bonne santé dispose d'un stock de vitamine B12 et peut ainsi vivre plusieurs mois sans apport adéquat. Cependant, chez la plupart des gens, ces réserves sont insuffisamment remplies, ce qui entraîne malgré tout des carences.

VEGAN

Burgerstein Vitamine Premium Produkt 4 Jahreszeiten

sera abandonné

Valeurs nutritionnelles	Par portion journalière (1 capsule)	NRV*
vitamine B1 (thiamine)	25,00 mg	2273%
vitamine B2 (riboflavine)	25,00 mg	1786%
vitamine B6 (pyridoxine)	10,00 mg	714%
vitamine B12 (cobalamine)	250,00 µg	10000%
biotine (B7/H)	250,00 µg	500%
acide folique (B9)	250,00 µg	125%
vitamine B3 (niacine)	25,00 mg	156%
vitamine B5 (acide pantothénique)	50,00 mg	833%

*VNR = quantité de référence pour l'apport journalier selon le règlement de l'UE concernant l'information sur les denrées alimentaires (LMIV)

Ingrédients: D-pantothénate de calcium, hydroxypropylméthylcellulose (enveloppe de la capsule), riboflavine-5'-phosphate de sodium, chlorhydrate de thiamine, nicotinamide, fibre de pois, pyridoxal-5'-phosphate, sel de glucosamine de l'acide (6S)-5-méthyltétrahydrofolique, méthylcobalamine, D-biotine.

Informations complémentaires: Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée. Une alimentation équilibrée et un mode de vie sain sont importants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Conserver hors de portée des jeunes enfants et à température ambiante - veuillez suivre les instructions correspondantes sur l'emballage. | PRIX DE VENTE RECOMMANDÉ (P.V.R.) : Prix de vente recommandé.