Burgerstein Vitamine

Complexe B

Contenu
100 Pièce / Tablettes
PZN 3893754
P.V.R. 26,70 €

Apports recommandés
1 comprimé / jour

sans
arômes artificiels, conservation artificielle, colorants artificiels, génie génétique

libre de
fructose, gélatine, gluten, levure, sucre cristallisé, édulcorants artificiels, lactose, succédanés de sucre

CE DONT LES NERFS ONT BESOIN.

Burgerstein B-Komplex contient les huit vitamines B ainsi que de la vitamine C et du magnésium et peut être pris régulièrement et à long terme - de préférence à jeun pour une absorption optimale.

Qui ne connaît pas la sensation désagréable d'être sous haute tension - il y a vraiment plus agréable ! Mais il est souvent impossible d'éviter les périodes où l'énergie et les nerfs sont mis à rude épreuve. Faites du bien à votre corps avec Burgerstein B-Komplex.

Les vitamines B ainsi que la vitamine C et le magnésium sont importants pour de nombreux processus métaboliques - ils participent au fonctionnement normal du système nerveux ainsi qu'au métabolisme énergétique et contribuent à réduire la fatigue et l'épuisement.

Le complexe de vitamines B est une véritable nourriture pour les nerfs. Les vitamines B1, B6 et B12 sont particulièrement efficaces à cet égard. Elles participent à la régénération et à la croissance des nerfs, mais aussi à la conduction de l'excitation, c'est-à-dire à la fonction nerveuse.

Le produit convient aux végétaliens et aux végétariens.

Burgerstein B-Complex soutient...

- **pour tous les adultes et les adolescents à partir de 13 ans**
- **pour les nerfs**
  les vitamines B contribuent au fonctionnement normal du système nerveux
- **pour le métabolisme énergétique**
  les vitamines B et la vitamine C contribuent à un métabolisme énergétique normal
- **en cas de fatigue et d'épuisement**
  Le magnésium et la vitamine B12 contribuent à réduire la fatigue et l'épuisement.
- **pour la fonction psychique (p. ex. motivation) et les performances intellectuelles**
  la biotine contribue à une fonction psychique normale et l'acide pantothénique soutient
  les performances intellectuelles normales
- **pour la formation du sang**
  Le folate/acide folique contribue à la formation normale du sang et les vitamines B12, B6 et B2
  contribuent à la formation normale des globules rouges.
- **pour la peau et les muqueuses**
  la niacine et la vitamine B2 contribuent à une peau et des muqueuses normales

Les "8 fantastiques"

Les vitamines B – il en existe 8 différentes, toutes hydrosolubles – ne sont généralement pratiquement pas stockées par l'organisme. C'est pourquoi il est recommandé d'en consommer régulièrement, voire quotidiennement.

Les huit vitamines B sont les suivantes (avec des informations complémentaires) :

Thiamine (B1)	Pyridoxine (B6)
Riboflavine (B2)	Biotine (B7)
Niacine (B3)	Acide folique (B9)
Acide pantothénique (B5)	Cobalamine (B12)

Valeurs nutritionnelles	Par portion journalière (1 comprimé)	NRV*
vitamine B1 (thiamine)	3,30 mg	300%
vitamine B2 (riboflavine)	4,20 mg	300%
vitamine B6 (pyridoxine)	4,20 mg	300%
vitamine B12 (cobalamine)	20,00 µg	800%
biotine (B7/H)	150,00 µg	300%
acide folique (B9)	400,00 µg	200%
vitamine B3 (niacine)	48,00 mg	300%
vitamine B5 (acide pantothénique)	18,00 mg	300%
vitamine C	120,00 mg	150%
magnésium	60,00 mg	16%
choline	50,00 mg	-

*VNR = quantité de référence pour l'apport journalier selon le règlement de l'UE concernant l'information sur les denrées alimentaires (LMIV)

Ingrédients: Acide L-ascorbique, agents de charge (cellulose, hydroxypropylcellulose), oxyde de magnésium, bitartrate de choline, citrate de magnésium, nicotinamide, anti-agglomérants (acides gras alimentaires, dioxyde de silicium, sels de magnésium des acides gras alimentaires), agents d'enrobage (hydroxypropylméthylcellulose, hydroxypropylcellulose,huile de coco), D-pantothénate de calcium, chlorhydrate de pyridoxine, colorants (dioxyde de titane, oxydes et hydroxydes de fer), amidon modifié, chlorhydrate de thiamine, riboflavine, acide ptéroylglutamique, correcteur d'acidité (citrate de sodium), D-biotine, cyanocobalamine.

Informations complémentaires: Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée. Une alimentation équilibrée et un mode de vie sain sont importants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Conserver hors de portée des jeunes enfants et à température ambiante - veuillez suivre les instructions correspondantes sur l'emballage. | PRIX DE VENTE RECOMMANDÉ (P.V.R.) : Prix de vente recommandé.