

## Poudre de collagène

### Contenu

110 gr / Poudre 300 gr / Poudre  
PZN 5814279 PZN 5988128  
P.V.R. 24,90 € P.V.R. 52,90 €

### Apports recommandés

2,5 grammes / jour

### sans

génie génétique, arômes artificiels, colorants artificiels, conservation artificielle

### libre de

cacahuètes, fructose, gluten, levure, sucre cristallisé, édulcorants artificiels, lactose, protéine de soja/lécithine de soja, succédanés de sucre

### Collagène - un produit polyvalent

Burgerstein Collagen contient des peptides de collagène bioactifs purs à 100%. Le produit est polyvalent et permet un faible dosage journalier grâce à sa qualité supérieure. Grâce à sa neutralité de goût, Burgerstein Collagen se mélange idéalement à n'importe quelle boisson et se dissout rapidement en le remuant. Le collagène est un composant fibreux important de la peau, des os, des tendons et du cartilage.

Burgerstein Collagen contient des peptides de collagène bioactifs (bœuf) - donc du collagène adapté à la consommation humaine.

Le collagène est la protéine la plus répandue dans notre corps ; environ un tiers des protéines de notre organisme appartiennent au collagène. Il s'agit d'un composant structurel central de nombreux tissus, que l'on trouve par exemple dans la peau, les ongles et les cheveux, les articulations, les tendons, les ligaments et les os, mais aussi dans les muscles, les vaisseaux sanguins et les parois intestinales. Le collagène est la principale protéine de ce que l'on appelle la matrice extracellulaire, une structure en forme d'échafaudage autour des cellules qui joue un rôle central dans la solidité des tissus.

**Ingrédients:** Peptides de collagène bioactifs (bovins). Le produit contient du collagène adapté à la consommation humaine.

**Informations complémentaires:** Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée. Une alimentation équilibrée et un mode de vie sain sont importants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Conserver hors de portée des jeunes enfants et à température ambiante - veuillez suivre les instructions correspondantes sur l'emballage. | PRIX DE VENTE RECOMMANDÉ (P.V.R.) : Prix de vente recommandé.

**Important information:** L'emballage contient 44 portions. Conserver à température ambiante.

### La poudre de collagène soutient...

- ... les personnes à partir d'environ 40 ans pour la peau
- ... le soin général de la peau grâce aux peptides de collagène bioactifs
- ... le renforcement du tissu conjonctif
- ... les tendons, les ligaments et la santé globale des articulations
- ... après diverses blessures au niveau des articulations et des tendons

### Qu'est-ce que le collagène ?

Le collagène est la protéine la plus répandue dans l'organisme, avec une proportion de 30 %. En tant que protéine dite structurelle, le collagène endogène assure - à l'instar d'un échafaudage - le soutien des os, des articulations, des muscles et des tendons. Il assure également l'élasticité de la peau et du tissu conjonctif. Le corps produit en permanence du collagène endogène, principalement à partir des acides aminés glycine, proline et hydroxyproline.

Cependant, avec l'âge, la production de collagène diminue. Conséquence : la peau devient de plus en plus ridée, les muscles perdent de leur élasticité, les tendons deviennent moins souples, les os se fragilisent et les articulations rencontrent des problèmes. C'est surtout le cas lorsque les articulations doivent être immobilisées pendant une longue période en raison de blessures : Cela entraîne un raccourcissement des fibres de collagène de l'appareil capsulo-ligamentaire. Dès que l'articulation bouge à nouveau et est sollicitée, les fibres s'allongent à nouveau, car la sollicitation mécanique du tissu conjonctif augmente sa teneur en collagène.

### Que sont les peptides de collagène ?

Les molécules individuelles des peptides de collagène sont **plus légères** que les molécules de gélatine, avec moins de 10.000 g/mol. De plus, ils sont très **solubles dans l'eau** et ne forment pas de gel même dans une solution très concentrée.

Lors de la production de collagène destiné à être utilisé en cosmétique ou dans des compléments alimentaires, un processus d'hydrolyse a lieu. Il peut ensuite être mieux traité par le corps pour agir efficacement. Les peptides de collagène et le collagène hydrolysé **décrivent tous deux le même résultat final** de ce processus.

### Présence dans la peau

Le collagène joue un rôle essentiel dans la structure de la peau. Il forme une sorte d'échafaudage dans l'hypoderme (derme). Avec l'acide hyaluronique, le collagène retient l'eau, ce qui est important pour la fermeté et l'hydratation de la peau. Différents facteurs réduisent la stabilité de cet échafaudage, par exemple l'âge ou une trop grande exposition au soleil.



new  
Sachet  
de 300g à  
partir de  
9/25

### Valeurs nutritionnelles

### Par portion journalière (2,5 grammes)

protéines	2,30 g
-----------	--------