Burgerstein Vitamine

Vitamine B12 Boost

Contenu
100 Pièce / Mini Tablets
PZN 5405753
P.V.R. 26,70 €

Apports recommandés
1 mini-comprimé / jour

sans
arômes artificiels, conservation artificielle, colorants artificiels, génie génétique

libre de
fructose, gélatine, gluten, levure, sucre cristallisé, édulcorants artificiels, lactose, succédanés de sucre

Moins de fatigue - plus d'entrain.

Burgerstein Vitamine B12 Boost contribue à un fonctionnement normal du système nerveux ainsi qu'à la réduction de la fatigue. Elle est fortement dosée et utile en cas de grand effort mental et physique ainsi que de mode de vie végétalien, car la vitamine B12 se trouve surtout dans les aliments d'origine animale.

La vitamine B12 est considérée comme un "nutriment critique" pour les végétaliens et se trouve presque exclusivement dans les aliments d'origine animale. Les végétaliens devraient prendre un supplément permanent de cette vitamine. Les utilisateurs n'ont pas à craindre un surdosage, car l'excès de vitamine B12 est éliminé par l'organisme.

La méthylcobalamine est l'une des deux formes de coenzymes bioactives de la vitamine B12 dont notre corps a réellement besoin. Seules la méthylcobalamine et l'adénosylcobalamine peuvent avoir un effet direct sur la santé - toutes les autres formes de vitamine B12 doivent d'abord être transformées par l'organisme en méthylcobalamine ou en adénosylcobalamine pour pouvoir être actives dans le corps en tant que coenzymes. Elle agit en étroite collaboration avec l'acide folique et protège le sang, les nerfs et l'ADN.

Le produit convient aux végétaliens et aux végétariens.

La vitamine B12 Boost soutient...

- **... le fonctionnement du système nerveux**
- **... les végétariens et végétaliens, car la B12 se trouve principalement dans les aliments d'origine animale**
- **... les plus de 50 ans ou les personnes âgées, qui présentent des besoins accrus**
- **... tous les processus de division cellulaire et de croissance**
  La B12 est, avec l'acide folique et le fer, surtout responsable de la formation des globules rouges.

Pour que le cerveau et le système nerveux puissent fournir des performances maximales, ils doivent être approvisionnés en tous les micronutriments importants. Avec les vitamines B, on absorbe de la "nourriture nerveuse" pour la capacité de réflexion et d'apprentissage, la concentration et la mémoire. La nourriture nerveuse idéale contient peu de calories et évite les baisses d'énergie.La vitamine B12 fait partie du groupe des vitamines B, qui en compte huit au total. La vitamine B12, également appelée cobalamine, a plusieurs fonctions dans notre métabolisme. Elle aide à maintenir le taux d'homocystéine à un niveau bas et protège ainsi les vaisseaux sanguins et le cœur. Elle participe à la division cellulaire et à la formation du sang et est essentielle au fonctionnement normal des nerfs.

Causes d'un trouble de la B12

Il existe de nombreuses possibilités de perturbation de l'équilibre en vitamine B12. Il s'agit par exemple de :

- les maladies et les opérations du tractus gastro-intestinal
- la consommation excessive d'alcool, ainsi que les maladies du foie
- l'utilisation de certains médicaments (contraceptifs et préparations hormonales, médicaments contre le diabète)
- Besoins supplémentaires pendant la grossesse et l'allaitement
- Régime alimentaire végétarien et végétalien

Informations sur la vitamine B12

En l'absence de vitamine B12, de nombreux processus de méthylation ne fonctionnent pas correctement. Un marqueur très précoce d'une carence en vitamine B12 est donc la dégradation insuffisante de l'acide méthylmalonique. Celui-ci peut être mesuré en concentrations élevées dans l'urine en cas de déficit en vitamine B12.

La vitamine B12 est sensible à la chaleur, de sorte que des quantités considérables peuvent être perdues lors de la préparation des aliments (par exemple, le lait perd 30 % de sa teneur en vitamine B12 s'il est bouilli pendant deux minutes).

Valeurs nutritionnelles	Par portion journalière (1 mini-comprimé)	NRV*
vitamine B12 (cobalamine)	500,00 µg	20000%

*VNR = quantité de référence pour l'apport journalier selon le règlement de l'UE concernant l'information sur les denrées alimentaires (LMIV)

Ingrédients: agents de charge (cellulose, hydrogénophosphate de calcium), agents d'enrobage (hydroxypropylméthylcellulose, mono- et diglycérides d'acides gras alimentaires, cellulose), anti-agglomérants (phosphate tricalcique, sels de magnésium d'acides gras alimentaires), méthylcobalamine, huile de colza.

Informations complémentaires: Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée. Une alimentation équilibrée et un mode de vie sain sont importants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Conserver hors de portée des jeunes enfants et à température ambiante - veuillez suivre les instructions correspondantes sur l'emballage. | PRIX DE VENTE RECOMMANDÉ (P.V.R.) : Prix de vente recommandé.