

Vitamine E 100 UI



Contenu

100 Pièce / Capsules
PZN 5969510
P.V.R. 24,90 €



Apports recommandés

1 capsule / jour



sans

génie génétique, arômes artificiels, colorants artificiels, conservation artificielle



libre de

cacahuètes, fructose, gélatine, gluten, levure, lactose, protéine de soja/lécithine de soja, sucre cristallisé, édulcorants artificiels

La protection naturelle pour les cellules

La vitamine E Burgerstein contient de la vitamine E naturelle, extraite d'huiles végétales.

- Bonne biodisponibilité (absorption dans le corps) grâce au D-alpha-tocophérol de haute qualité
- Vitamine E naturelle de source végétale
- Pour les besoins individuels : vitamine E pure avec 100 UI par capsule

La vitamine E fait partie des vitamines liposolubles et est considérée comme un antioxydant important et contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif. La vitamine E est un composant de toutes les membranes cellulaires.

La vitamine E est sensible aux chauffages répétés, à la lumière et à l'oxygène. Les huiles telles que l'huile de germe de blé, de germe de maïs, de soja ou de colza doivent impérativement être conservées à l'abri de la lumière.

La vitamine E soutient ...

- ... tous ceux qui veulent faire du bien à leur corps de l'intérieur
La vitamine E contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.
- ... en cas de besoin supplémentaire en vitamine E

Bon à savoir sur la vitamine E

- Les besoins quotidiens des femmes sont d'environ 12 mg, ceux des hommes d'environ 14 mg.
- Il faut veiller à ce que les suppléments de vitamine E contiennent de la vitamine E naturelle (d-alpha-tocophérol).
- Une consommation élevée d'acides gras insaturés augmente les besoins en vitamine E.
- La vitamine E est un composant de toutes les membranes cellulaires



Valeurs nutritionnelles	Par portion journalière (1 capsule)	NRV*
vitamine E	67,10 mg	559%

*VNR = quantité de référence pour l'apport journalier selon le règlement de l'UE concernant l'information sur les denrées alimentaires (LMIV)