Burgerstein Vitamine

Complesso anti-Ox

Contenuto
60 Pezzo / Capsule
PZN 5404015
P.C. 46,30 €

Assunzione raccomandata
2 capsule / Giorno

senza
aromi artificiali, conservazione artificiale, coloranti artificiali, ingegneria genetica

senza
glutine, lievito, zucchero semolato, dolcificanti artificiali, lattosio, sostituti dello zucchero, fruttosio

Protezione per le cellule.

Burgerstein Anti-Ox-Complex contiene una combinazione di antiossidanti liposolubili e idrosolubili che aiutano a proteggere dallo stress ossidativo a vari livelli cellulari.

Anti-Ox-Complex contiene:

- **Vitamine:** B1, B2, B3, B6, C ed E (tocotrienoli)
- **Oligoelementi:** Manganese, molibdeno, selenio e zinco.

La formulazione è integrata con astaxantina, L-cisteina. L'astaxantina è estratta dall'alga piovana (microalga) Haematococcus pluvialis.

I radicali liberi sono prodotti principalmente nei mitocondri, le centrali elettriche delle cellule. Durante la produzione di energia, tra il 3 e il 10% dell'ossigeno convertito non viene completamente trasformato in acqua. Ciò comporta la formazione di radicali dell'ossigeno, la maggior parte dei quali viene immediatamente intercettata dagli enzimi, ma il resto di questi radicali liberi entra all'interno della cellula, dove si possono formare altri nuovi radicali.

Il complesso Anti-Ox supporta...

- ... l'organismo con antiossidanti naturali
- ... proteggono l'organismo dallo stress ossidativo
- ... inibisce la produzione dei radicali liberi
- ... il livello ottimale di ossido nitrico nell'organismo

Quali aspetti possono portare a un aumento dello stress ossidativo?

Lo stress ossidativo si riferisce a uno squilibrio tra radicali liberi e antiossidanti - in altre parole, troppi radicali liberi. Questo squilibrio può portare a danni alle cellule. Questi includono:

- Consumo eccessivo di alcol e fumo
- Sport agonistico eccessivo
- Stress e depressione
- Malattie, infiammazioni e interventi chirurgici
- Inquinanti (ad es. gas di scarico) e tossine ambientali (ad es. pesticidi)
- Alcuni farmaci

Stress ossidativo: come riconoscerlo?

I seguenti sintomi possono indicare uno stress ossidativo, ma sono vari in quanto ogni organismo reagisce in modo diverso allo stress ossidativo. Alcuni di questi possono essere

- stanchezza
- Perdita di memoria o disturbi cerebrali
- dolori muscolari e articolari
- Rughe e capelli grigi
- Riduzione della vista
- Mal di testa e sensibilità al rumore
- suscettibilità alle infezioni

È possibile contrastare questo fenomeno, ad esempio, riducendo gli zuccheri, mangiando meno cibi elaborati, rafforzando il sistema immunitario (durante le infezioni si verifica una maggiore ossidazione), riducendo lo stress, evitando le tossine (ad esempio le sigarette) e consumando alimenti ricchi di antiossidanti (cavolo, bacche, noci, zenzero, ecc.).

Valori nutrizionali	Per porzione giornaliera (2 capsule)	NRV*
vitamina B1 (tiamina)	2,20 mg	200%
vitamina B2 (riboflavina)	2,80 mg	200%
vitamina B6 (piridossina)	2,80 mg	200%
vitamina B3 (niacina)	32,00 mg	200%
vitamina C	160,00 mg	200%
vitamina E	19,20 mg	160%
manganese	1,80 mg	90%
molibdeno	40,00 µg	80%
selenio	55,00 µg	100%
zinco	5,00 mg	50%
L-cisteina	200,00 mg	-
astaxantina	4,00 mg	-

*NRV = quantità di riferimento per l'assunzione giornaliera secondo il Regolamento UE sulle informazioni sugli alimenti (LMIV)

Ingredienti: Olio di colza, agente di rivestimento (gelatina alimentare (bovina)), umidificante (glicerolo), L-cisteina cloridrato, L-ascorbato di calcio, olio d'oliva, addensante (cera d'api, zinco gluconato, nicotinamide, emulsionante (lecitina), tocotrienolo tocoferolo, manganese gluconato.5%), olio d'oliva, addensante (cera d'api), gluconato di zinco, nicotinamide, emulsionante (lecitina), tocotrienolo tocoferolo, gluconato di manganese, D-alfa-tocoferolo, coloranti (ossidi e idrossidi di ferro), astaxantina, cloridrato di piridossina, riboflavina, mononitrato di tiamina, selenato di sodio, molibdato di sodio.

Informazioni aggiuntive: Gli integratori alimentari non sostituiscono un'alimentazione equilibrata. Un'alimentazione equilibrata e uno stile di vita sano sono importanti. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Conservare fuori dalla portata dei bambini e a temperatura ambiente - seguire le istruzioni della confezione. | P.C.: prezzo consigliato.

Informazioni importanti: Non consumare nello stesso giorno di altri integratori alimentari contenenti esteri di astaxantina.