Burgerstein Vitamine

Complesso B

Contenuto
100 Pezzo / Compresse
PZN 3893754
P.C. 26,70 €

Assunzione raccomandata
1 compressa / Giorno

senza
aromi artificiali, conservazione artificiale, coloranti artificiali, ingegneria genetica

senza
fruttosio, gelatina, glutine, lievito, zucchero semolato, dolcificanti artificiali, lattosio, sostituti dello zucchero

DI COSA HANNO BISOGNO I NERVI.

Burgerstein B-Complex contiene tutte le otto vitamine del gruppo B, oltre a vitamina C e magnesio, e può essere assunto regolarmente e a lungo termine, preferibilmente a stomaco vuoto per un assorbimento ottimale.

Chi non conosce la spiacevole sensazione di essere sotto tensione - c'è davvero di meglio! Ma questi momenti, in cui le energie e i nervi sono tesi, spesso non possono essere completamente evitati. Fate qualcosa di buono per il vostro corpo con Burgerstein B-Complex.

Le vitamine del gruppo B, così come la vitamina C e il magnesio, sono importanti per numerosi processi metabolici: sono coinvolte nel normale funzionamento del sistema nervoso e del metabolismo energetico e contribuiscono a ridurre stanchezza e affaticamento.

Il complesso vitaminico B è un vero e proprio alimento per i nervi. Le vitamine B1, B6 e B12 sono particolarmente efficaci. Sono coinvolte nella rigenerazione e nella crescita dei nervi, ma anche nella conduzione dell'eccitazione, cioè nella funzione nervosa.

Il prodotto è adatto a vegani e vegetariani.

Il complesso B di Burgerstein sostiene...

- **per tutti gli adulti e gli adolescenti a partire dai 13 anni di età**
- **per i nervi**
  Le vitamine B contribuiscono alla normale funzione del sistema nervoso
- **per il metabolismo energetico**
  Le vitamine del gruppo B e la vitamina C contribuiscono al normale metabolismo energetico
- **per la stanchezza e l'affaticamento**
  Il magnesio e la vitamina B12 contribuiscono alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- **per la funzione mentale (ad esempio la motivazione) e le prestazioni mentali**
  La biotina contribuisce alla normale funzione mentale e l'acido pantotenico supporta
  le normali prestazioni mentali
- **per l'emopoiesi**
  L'acido folate/folico contribuisce alla normale emopoiesi e le vitamine B12, B6 e B2 contribuiscono
  alla normale formazione dei globuli rossi
- **per la pelle e le mucose**
  La niacina e la vitamina B2 contribuiscono alla normalità della pelle e delle mucose

I "fantastici 8"

Le vitamine del gruppo B – ce ne sono 8 diverse, tutte idrosolubili – non vengono solitamente accumulate dall'organismo. Per questo motivo si raccomanda un apporto regolare o addirittura quotidiano di vitamine del gruppo B.

Le otto vitamine del gruppo B sono (con ulteriori informazioni):

Tiamina (B1)	Piridossina (B6)
Riboflavina (B2)	Biotina (B7)
Niacina (B3)	Acido folico (B9)
Acido pantotenico (B5)	Cobalamina (B12)

Valori nutrizionali	Per porzione giornaliera (1 compressa)	NRV*
vitamina B1 (tiamina)	3,30 mg	300%
vitamina B2 (riboflavina)	4,20 mg	300%
vitamina B6 (piridossina)	4,20 mg	300%
vitamina B12 (cobalamina)	20,00 µg	800%
biotina (B7/H)	150,00 µg	300%
acido folico (B9)	400,00 µg	200%
vitamina B3 (niacina)	48,00 mg	300%
vitamina B5 (acido pantotenico)	18,00 mg	300%
vitamina C	120,00 mg	150%
magnesio	60,00 mg	16%
colina	50,00 mg	-

*NRV = quantità di riferimento per l'assunzione giornaliera secondo il Regolamento UE sulle informazioni sugli alimenti (LMIV)

Ingredienti: acido L-ascorbico, riempitivi (cellulosa, idrossipropilcellulosa), ossido di magnesio, colina bitartrato, magnesio citrato, nicotinamide, agenti antiagglomeranti (acidi grassi, biossido di silicio, sali di magnesio degli acidi grassi), agenti di rivestimento (idrossipropilmetilcellulosa, idrossipropilcellulosa,olio di cocco), calcio D-pantotenato, piridossina cloridrato, coloranti (biossido di titanio, ossidi e idrossidi di ferro), amido modificato, tiamina cloridrato, riboflavina, acido pteroilglutammico, regolatore di acidità (citrato di sodio), D-biotina, cianocobalamina.

Informazioni aggiuntive: Gli integratori alimentari non sostituiscono un'alimentazione equilibrata. Un'alimentazione equilibrata e uno stile di vita sano sono importanti. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Conservare fuori dalla portata dei bambini e a temperatura ambiente - seguire le istruzioni della confezione. | P.C.: prezzo consigliato.