Burgerstein Vitamine

EyeVital

Contenuto
100 Pezzo / Capsule
PZN 4251851
P.C. 59,90 €

Assunzione raccomandata
1 capsula / Giorno

senza
aromi artificiali, conservazione artificiale, coloranti artificiali, ingegneria genetica

senza
fruttosio, glutine, lievito, zucchero semolato, dolcificanti artificiali, lattosio, sostituti dello zucchero

È un buon momento per farlo.

Burgerstein EyeVital è studiato su misura per le esigenze degli occhi e contiene vitamine, oligoelementi e taurina, oltre ai carotenoidi luteina e zeaxantina. Lo zinco e la vitamina B2 contribuiscono al mantenimento di una visione normale, mentre il manganese e il rame aiutano a proteggere le cellule dallo stress ossidativo.

La luteina e la zeaxantina si accumulano nella retina nel punto in cui la visione è più nitida. Qui formano il cosiddetto pigmento della macula, che agisce come filtro della luce e antiossidante. Una bassa concentrazione di questo pigmento è associata a una forma di disabilità visiva legata all'età.

Più di ogni altro organo, i nostri occhi sono esposti quotidianamente a numerose influenze esterne. Questo mette a dura prova i nostri occhi e li affatica. Inoltre, il nostro comportamento visivo si deteriora naturalmente con l'età.

Vitamine oculari - questo termine riassume le vitamine, i minerali, gli oligoelementi, gli enzimi e gli aminoacidi che vengono utilizzati nell'occhio. Il loro "talento" fa sì che l'occhio sia più protetto dalle sollecitazioni quotidiane e che le carenze che hanno già portato a problemi iniziali vengano compensate. Un'assunzione mirata e regolata di integratori vitaminici, dopo aver consultato un oculista, può essere molto utile, soprattutto nel contesto della prevenzione. Le vitamine per gli occhi combattono innanzitutto i "radicali liberi" che ...

EyeVital supporta...

- **... per le persone che lavorano spesso davanti allo schermo di un computer.**
  Soprattutto per le persone che sottopongono gli occhi a particolari sforzi (guardare la TV, leggere, prendere il sole, ecc.)
- **... per proteggere gli occhi**
  Il manganese e il rame aiutano a proteggere le cellule dallo stress ossidativo
- ...**a partire da circa 45 anni**
  La luteina e la zeaxantina sono presenti naturalmente nella retina - la concentrazione di entrambi i carotenoidi diminuisce con l'età

La luteina e la zeaxantina possono sostenere la retina in due modi (Schalch, 1992): in primo luogo, entrambe le sostanze legano i radicali liberi e quindi riducono lo stress ossidativo (agiscono come antiossidanti). La luteina non può essere prodotta nel corpo e deve quindi essere costantemente fornita all'organismo.

La luteina e la zeaxantina si trovano in molti alimenti. Le verdure a foglia scura sono la fonte principale di **luteina e zeaxantina**, ma si trovano anche in concentrazioni minori in altri frutti e verdure. Ne sono un esempio i broccoli, i peperoni arancioni, il mais dolce, i piselli, i cachi e i mandarini.

Micronutrienti per la secchezza oculare

Le lacrime artificiali sono il principale trattamento disponibile per la secchezza oculare. Inumidiscono la superficie dell'occhio, ma alleviano i sintomi solo per un breve periodo. Le terapie antinfiammatorie e antiossidanti, invece, mirano a correggere alcune delle cause della secchezza oculare. In particolare, gli acidi grassi Omega-3 sono diventati oggetto di ricerca. Questi includono l'acido alfa-linolenico a catena corta di origine vegetale e l'EPA (acido eicosapentaenoico) e il DHA (acido docosaesaenoico) a catena lunga degli oli di pesce.

Anche diversi altri micronutrienti hanno un effetto sulla superficie dell'occhio. Tra questi, ad esempio, la vitamina A, che può migliorare la qualità delle lacrime ed è generalmente importante per la salute degli occhi. La vitamina C è altamente concentrata nel film lacrimale e contribuisce alla difesa antiossidante. La vitamina D influenza e stabilizza la superficie dell'occhio. I sintomi di secchezza oculare sono migliorati dopo l'integrazione, soprattutto quando i livelli di vitamina D erano troppo bassi. Il selenio può contribuire all'equilibrio tra specie reattive dell'ossigeno e spazzini antiossidanti negli occhi secchi, ad esempio sostenendo la formazione dell'enzima antiossidante glutatione perossidasi, presente nella superficie oculare. Alcuni effetti sono stati descritti anche per le vitamine E e B12.

Valori nutrizionali	Per porzione giornaliera (1 capsula)	NRV*
beta-carotene	2,00 mg	42%
vitamina B1 (tiamina)	1,40 mg	127%
vitamina B2 (riboflavina)	1,60 mg	114%
vitamina B6 (piridossina)	2,00 mg	143%
acido folico (B9)	200,00 µg	100%
vitamina B3 (niacina)	18,00 mg	113%
vitamina C	60,00 mg	75%
vitamina E	30,00 mg	250%
rame	1,00 mg	100%
luteina	18,00 mg	-
manganese	1,00 mg	50%
selenio	50,00 µg	91%
zinco	5,00 mg	50%
zeaxantina	0,90 mg	-
energia kJ	11,00 kJ	-
energia kcal	2,50 kcal	-
proteine	0,20 g	-
carboidrati	< 0,20 g	-
di cui alcoli polidrici	< 0,10 g	-
grasso	< 0,20 g	-
di cui acidi grassi saturi	< 0,20 mg	-

*NRV = quantità di riferimento per l'assunzione giornaliera secondo il Regolamento UE sulle informazioni sugli alimenti (LMIV)

Ingredienti: Agente di rivestimento (gelatina alimentare (bovina)), olio di colza, L-ascorbato di calcio, umidificante (glicerolo), taurina (6,5%), D-alfa-tocoperolo, tocoferoli misti, gluconato di zinco, nicotinamide, luteina e il suo estere dalla calendula, addensante (cera d'api), angangluconato,emulsionante (lecitina), gluconato di rame, cloridrato di piridossina, coloranti (ossidi e idrossidi di ferro), betacarotene, mononitrato di tiamina, riboflavina, zeaxantina da calendula, acido pteroilglutammico, selenato di sodio.

Informazioni aggiuntive: Gli integratori alimentari non sostituiscono un'alimentazione equilibrata. Un'alimentazione equilibrata e uno stile di vita sano sono importanti. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Conservare fuori dalla portata dei bambini e a temperatura ambiente - seguire le istruzioni della confezione. | P.C.: prezzo consigliato.