

## Burgerstein-Produkte bei vegetarischer Ernährung

Es gibt verschiedene Formen der vegetarischen Ernährung. Die häufigste Form des Vegetarismus ist der Ovo-Lacto-Vegetarier. Im Gegensatz zu den Vegetariern verzichten die Veganer auf alle Nahrungsmittel tierischen Ursprungs inklusive Honig.

Folgende Formen der vegetarischen Ernährung werden unterschieden:

Ovo-Lacto-Vegetarier:	meiden Fleisch und Fisch
Lacto-Vegetarier:	meiden Fleisch, Fisch und Ei
Ovo-Vegetarier:	meiden Fleisch, Fisch und Milch
Ovo-Lacto-Pesco-Vegetarier:	meiden Fleisch
Veganer:	meiden alle vom Tier stammenden Nahrungsmittel (Fleisch, Fisch, Ei, Milch, Honig), meist auch Verzicht auf die daraus hergestellten Gebrauchsgegenstände (Leder, Wolle, etc.)

Diese Tabelle gibt einen Überblick, welche Burgerstein-Produkte für welche Form der vegetarischen Ernährung geeignet sind.

Es können keine Angaben zu der Anwendung von Burgerstein-Produkten bei veganer Ernährung gemacht werden.

Produkt	Form	Wirk- und Hilfsstoff:				Geeignet für:			
		Gelatine (Schwein/Rind) Fleischbestandteile	Milchbestandteile	Eibestandteile	Fischgelatine Fischbestandteile Schalentierbestandteile	Ovo-Lacto-Vegetarier	Lacto-Vegetarier	Ovo-Vegetarier	Ovo-Lacto-Pesco-Vegetarier
Burgerstein Aminovital	Beutel					x	x	x	x
Burgerstein B-Komplex	Tbl.					x	x	x	x
Burgerstein B-Komplex B50	Tbl.					x	x	x	x
Burgerstein Brain PS	Kps.	x							
Burgerstein C-Berry	Kautabl.		x			x	x		x
Burgerstein Calcium D3-Toffees	Toffees	x	x						
Burgerstein ChondroVital	Tbl.	x			x				
Burgerstein Chromvital 100 mcg	Tbl.					x	x	x	x
Burgerstein Coenzym Q10 30 mg	Kps.					x	x	x	x
Burgerstein Coenzym Q10 30 mg	Lutschtbl.					x	x	x	x
Burgerstein Coenzym Q10 100 mg	Lutschtbl.					x	x	x	x
Burgerstein Coenzym Q10 liquid	Tropfen					x	x	x	x
Burgerstein Eisen plus	Kps.	x							
Burgerstein EPO-Nachtkerzenöl-Kapseln	Kps.	x							
Burgerstein EyeVital	Kps.	x							
Burgerstein hair & nails	Tbl.					x	x	x	x
Burgerstein Immunvital	Beutel					x	x	x	x
Burgerstein L-Carnitin	Tbl.					x	x	x	x
Burgerstein Lecithin-Granulat	Gran.					x	x	x	x
Burgerstein L-Glutamin	Tbl.					x	x	x	x
Burgerstein L-Lysin	Tbl.					x	x	x	x
Burgerstein L-Methionin	Tbl.					x	x	x	x
Burgerstein Magnesiumvital	Tbl.					x	x	x	x
Burgerstein Multivitamin-Mineral CELA	Tbl.					x	x	x	x
Burgerstein Omega-3 DHA	Kps.				x				x
Burgerstein Omega-3 EPA	Kps.				x				x
Burgerstein OsteoVital forte	Tbl.					x	x	x	x
Burgerstein Performance PLUS	Tbl.	x							

Produkt	Form	Wirk- und Hilfsstoff:				Geeignet für:			
		Gelatine (Schwein/Rind) Fleischbestandteile	Milchbestandteile	Eibbestandteile	Fischgelatine Fischbestandteile Schalentierbestandteile	Ovo-Lacto-Vegetarier	Lacto-Vegetarier	Ovo-Vegetarier	Ovo-Lacto-Pesco-Vegetarier
Burgerstein Probase	Pulv.					x	x	x	x
Burgerstein Probase-Tabletten	Tbl.					x	x	x	x
Burgerstein Protein plus (mit Stevia)	Pulv.	x	x						
Burgerstein Schwangerschaft & Stillzeit	Tbl.	x							
Burgerstein Selenvital	Tbl.					x	x	x	x
Burgerstein skin	Tbl.					x	x	x	x
Burgerstein skin	Kps.	x							
Burgerstein Spirulina	Tbl.					x	x	x	x
Burgerstein Sport	Tbl.	x							
Burgerstein sun	Kps.	x							
Burgerstein TopVital One-A-Day	Kps.	x							
Burgerstein Vitamin C 500mg retard	Kps.	x							
Burgerstein Vitamin C 1000mg time-release	Tbl.					x	x	x	x
Burgerstein Vitamin C-Komplex	Tbl.					x	x	x	x
Burgerstein Vitamin D <sub>3</sub> (600 IE pro Kps)	Kps.	x							
Burgerstein Vitamin D <sub>3</sub> liquid	Tropfen					x	x	x	x
Burgerstein Zink-C	Toffees	x							
Burgerstein Zinkvital 15 mg (Zinkbisglycinat)	Tbl.					x	x	x	x
Burgerstein Zinkvital 30 mg (Zinkgluconat)	Tbl.					x	x	x	x

Diese Liste wird regelmässig nach bestem Wissen und Gewissen kontrolliert und angepasst. Infolge Rezepturänderungen kann die Aktualität nicht zu jedem Zeitpunkt garantiert werden.

Bei Fragen und Anmerkungen wenden Sie sich bitte an [info@burgerstein.at](mailto:info@burgerstein.at) oder 0699 1 22 33 400.